



Утверждаю
Директор ГБУ АО
«Архаринский КЦСОН»
Е.И. Панфиленко
« 09 января » 2024 год

**План реализации программных мероприятий специалиста по реабилитационной работе в социальной сфере отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов, нуждающихся в постороннем уходе
ГБУ АО «Архаринский КЦСОН» на 2024 год**

Дата	Мероприятие	Время занятий
январь		
<u>09.01.2023</u> <u>2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	20 минут
<u>10.01.2024</u> <u>11.01.2024</u> <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук Пальчиковая гимнастика Комплекс № 1 Упражнения для памяти и внимания: - Игра Танграмм	40 минут
<u>15.01.2024</u> <u>16.01.2024</u> <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	20 минут
<u>17.01.2024</u> <u>18.01.2024</u> <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 2 Упражнения для памяти и внимания: - Графический диктант	40 минут
<u>22.01.2024</u> <u>23.01.2024</u> <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	20 минут
<u>24.01.2024</u> <u>25.01.2024</u> <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 3 Упражнения для памяти и внимания: - Мнимая слепота	40 минут

<u>1,2 группа</u>	гактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	
24.01.2024 25.01.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 3 Упражнения для памяти и внимания: - Мнимая слепота	40 минут
26.01.2024	Клуб «Мы молоды душой» «Татьянин день»	60 минут
29.01.2024 30.01.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и гактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	20 минут
31.01.2024 <u>1 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 4 Упражнения для памяти и внимания: - тренировка логического мышления (задание на карточках)	40 минут
Февраль		
01.02.2024 <u>2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 4 Упражнения для памяти и внимания: - тренировка логического мышления (задание на карточках)	40 минут
02.02.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
05.02.2024 06.02.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и гактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	20 минут
07.02.2024 08.02.2024	Приветствие. Сообщение цели занятия.	40 минут

<u>1,2 группа</u>	Самомассаж рук Пальчиковая гимнастика Комплекс № 5 Упражнения для памяти и внимания: - Синхронное рисование	
09.02.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
12.02.2024 13.02.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	20 минут
14.02.2024 15.02.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 6 Упражнения для памяти и внимания: - Тренировка избирательности внимания Мюнстерберга	40 минут
16.02.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
19.02.2024 20.02.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	20 минут
21.02.2024 <u>2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук Пальчиковая гимнастика Комплекс № 7 Упражнения для памяти и внимания: - Разгадай шифровку	40 минут
22.02.2024	Клуб «Мы молоды душой» «День призывника». Праздничное мероприятие, посвящённое Дню защитника отечества.	60 минут
26.02.2024 27.02.2024	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и	20 минут

<u>1,2 группа</u>	гактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	
28.02.2024 29.02.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 8 . Упражнения для памяти и внимания: - Соедини по точкам	40 минут
Март		
01.03.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
04.03.2024 05.02.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	40 минут
06.03.2024	Клуб «Мы молоды душой» «Весна, цветы и комплименты» Праздничное мероприятие к Международному женскому дню.	60 минут
07.03.2024 <u>2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук Пальчиковая гимнастика Комплекс № 1 Упражнения для памяти и внимания: - читаем справа налево	40 минут
11.03.2024 12.03.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	20 минут
13.03.2024 14.03.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 2 Упражнения для памяти и внимания: - работа с таблицами Шульте	40 минут
15.03.2024	Клуб «Мы молоды душой» Развлекательно-игровая программа «Широкая Масленица»	60 минут

18.03.2024 19.03.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	20 минут
20.03.2024 21.03.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 3 Упражнения для памяти и внимания: - тренировка избирательности внимания Мюнстерберга	40 минут
22.03.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
25.03.2024 26.03.2024	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	20 минут
27.03.2024 28.03.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 4 Упражнения для памяти и внимания: - Пишем текст межполушарное письмо.	40 минут
29.03.2024	Клуб «Мы молоды душой» Праздничный концерт «На активной волне» (День рождения клуба)	60 минут
Апрель		
01.04.2024 02.04.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	40 минут
03.04.2024 04.04.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук Пальчиковая гимнастика Комплекс № 5 Упражнения для памяти и внимания: - тренировка логического мышления (задание на карточках)	40 минут

05.04.2024	Клуб «Мы молоды душой» «Со звездами таинственная связь» Архаринская библиотека.	60 минут
08.04.2024 09.04.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	20 минут
10.04.2024 11.04.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 6 Упражнения для памяти и внимания: - Азбука счета.	40 минут
12.04.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
15.04.2024 16.04.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	20 минут
17.04.2024 18.04.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук Пальчиковая гимнастика Комплекс № 7 Упражнения для памяти и внимания: Игра Словодел	40 минут
19.04.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
22.04.2024 23.04.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	20 минут
24.04.2024 25.04.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами.	40 минут

	Пальчиковая гимнастика Комплекс № 8 . Упражнения для памяти и внимания: Ассоциации	
26.04.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
Май		
02.05.2024 <u>2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук Пальчиковая гимнастика Комплекс № 1 Упражнения для памяти и внимания: Что изменилось на картинке	40 минут
03.04.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
06.05.2024 07.05.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	20 минут
08.05.2024 <u>1 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук Пальчиковая гимнастика Комплекс № 1 Упражнения для памяти и внимания: Что изменилось на картинке	40 минут
13.05.2024 14.05.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	20 минут
15.05.2024 16.05.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 3 Упражнения для памяти и внимания: Зеркальное рисование	40 минут

17.04.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
20.05.2024 21.05.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	20 минут
22.05.2024 23.05.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 4 Упражнения для памяти и внимания: Пишем справа налево	40 минут
24.04.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
27.05.2024 28.05.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление двигательной функции рук.	20 минут
29.05.2024 30.05.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук Пальчиковая гимнастика Комплекс № 5 Упражнения для памяти и внимания: Игра в Мемори	40 минут
31.04.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
Июнь		
03.06.2024 04.06.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление	20 минут

	двигательной функции рук.	
05.06.2024 06.06.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 6 Упражнения для памяти и внимания: Слова парочки	40 минут
07.06.2024	Клуб «Мы молоды душой» «Ромашковая Русь» музыкально- поэтическая программа.	60 минут
10.06.2024 11.06.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление	20 минут
13.06.2024 <u>2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук Пальчиковая гимнастика Комплекс № 7 Упражнения для памяти и внимания: Лабиринт(карточки)	40 минут
14.06.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
Июль		
01.07.2024 02.07.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление	20 минут
03.07.2024 04.07.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 2 Упражнения для памяти и внимания: Запомни порядок	40 минут
05.07.2024	Клуб «Мы молоды душой» Выезд на природу (к дню Ивана Купалы)	60 минут
08.07.2024 09.07.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление	20 минут
10.07.2024	Приветствие.	40 минут

11.07.2024 <u>1,2 группа</u>	Сообщение цели занятия. Самомассаж рук. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 3 Упражнения для памяти и внимания: Читаем слева направо	
12.07.2024	Клуб «Мы молоды душой» «Квасной пир» развлекательно-игровая программа.	60 минут
15.07.2024 16.07.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление	20 минут
17.07.2024 18.07.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 4 Упражнения для памяти и внимания: Тренировка избирательности внимания Мюнстерберга	40 минут
19.07.2024	Клуб «Мы молоды душой» «Шахматно-шашечный турнир» к международному дню Шахмат.	60 минут
22.07.2024 23.07.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление	20 минут
24.07.2024 25.07.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук Пальчиковая гимнастика Комплекс № 5 Упражнения для памяти и внимания: Собери Пазлы.	40 минут
26.07.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
29.07.2024 30.07.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление	20 минут
31.07.2024 <u>1 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами.	40 минут

	Пальчиковая гимнастика Комплекс № 6 Упражнения для памяти и внимания: Слова парочки	
Август		
01.08.2024 <u>2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук Пальчиковая гимнастика Комплекс № 7 Упражнения для памяти и внимания: Графический диктант	40 минут
02.08.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
05.08.2024 06.08.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление	20 минут
07.08.2024 08.08.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 8 . Упражнения для памяти и внимания: Тренировка логического мышления (задание на карточках)	40 минут
09.08.2020	Клуб «Мы молоды душой» «А у нас во дворе...» спортивно- развлекательное мероприятие на свежем воздухе.	60 минут
12.08.2024 13.08.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление	20 минут
14.08.2024 15.08.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук Пальчиковая гимнастика Комплекс № 1 Упражнения для памяти и внимания: Найди пару	40 минут
16.08.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни.	40 минут

	Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	
Сентябрь		
10.09.2024 <u>2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление.	20 минут
11.09.2024 12.09.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук Пальчиковая гимнастика Комплекс № 5 Упражнения для памяти и внимания: Тренировка избирательности внимания (задание на карточках)	40 минут
13.09.2024	Клуб «Мы молоды душой» Участие во флешмобе «Мой огород-моё богатство» (съёмка и показ видео).	60 минут
16.09.2024 17.09.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление.	20 минут
18.09.2024 19.09.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 6 Упражнения для памяти и внимания: Карточка «Найди черепаху», «Найди кота»	40 минут
20.09.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
23.09.2024 24.09.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление.	20 минут
25.09.2024 26.09.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук Пальчиковая гимнастика Комплекс № 7 Упражнения для памяти и внимания: Разгадай шифровку	40 минут
27.09.2024	Эрготерапия.	40 минут

	Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	
30.09.2024 <u>1 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление.	20 минут
Октябрь		
01.10.2024 <u>2 группа</u>	«Для тех, кто годы не считает» - праздничное мероприятие, посвящённое Дню пожилого человека	60 минут
02.10.2024 03.10.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 8 . Упражнения для памяти и внимания: Игра в Мемори	40 минут
04.10.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
07.10.2024 08.10.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление.	20 минут
09.10.2024 10.10.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук Пальчиковая гимнастика Комплекс № 1 Упражнения для памяти и внимания: Счет со словами	40 минут
11.10.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
14.10.2024 15.10.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление.	20 минут

16.10.2024 17.10.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 2 Упражнения для памяти и внимания: Запомни и скажи (карточка упр. 17)	40 минут
18.10.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
21.10.2024 22.10.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление.	20 минут
23.10.2024 24.10.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 3 Упражнения для памяти и внимания: Найди различия	40 минут
25.10.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
28.10.2024 29.10.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление.	20 минут
30.10.2024 31.10.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 4 Упражнения для памяти и внимания: Соедини по памяти (карточка)	40 минут
Ноябрь		
01.11.2024 <u>1 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление.	20 минут
02.11.2024	Клуб «Мы молоды душой» «В традициях наша сила» выставка	60 минут

	народных ремесел.	
05.11.2024 <u>2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление.	20 минут
06.11.2024 07.11.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук Пальчиковая гимнастика Комплекс № 5 Упражнения для памяти и внимания: Часы, запомни и нарисуй	40 минут
08.11.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
11.11.2024 12.11.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление.	20 минут
13.11.2024 14.11.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 6 Упражнения для памяти и внимания: Игра в пары(карточка упр. 8)	40 минут
15.11.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
18.11.2024 19.11.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление.	20 минут
20.11.2024 21.11.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук Пальчиковая гимнастика Комплекс № 7 Упражнения для памяти и внимания: Рифма (карточка)	40 минут
22.11.2024	Клуб «Мы молоды душой» «Удивительные мамы» праздничное	60 минут

	мероприятие к дню Матери.	
25.11.2024 26.11.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление.	20 минут
27.11.2024 28.11.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 8 . Упражнения для памяти и внимания: В магазин со списком (карточка)	40 минут
29.04.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
Декабрь		
02.12.2024 03.12.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление.	20 минут
04.12.2024 05.12.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук Пальчиковая гимнастика Комплекс № 1 Упражнения для памяти и внимания: Ассоциации (цифры)	40 минут
06.12.2024	Клуб «Мы молоды душой» «День добрых людей» мастер класс к дню Инвалидов.	60 минут
09.12.2024 10.12.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление.	20 минут
11.12.2024 12.12.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Работа с массажерами и тренажерами. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 2 Упражнения для памяти и внимания: Дорожные знаки (карточка)	40 минут
13.12.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни.	40 минут

	Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	
16.12.2024 17.12.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление.	20 минут
18.12.2024 19.12.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук. Пальчиковая гимнастика Комплекс № 3 Упражнения для памяти и внимания: Читаем вверх ногами	40 минут
20.12.2024	Эрготерапия. Тренировка двигательных навыков необходимых в пожилом возрасте и применении в повседневной жизни. Когнитивный тренинг на поддержание памяти и внимания.	40 минут
23.12.2024 24.12.2024 <u>1,2 группа</u>	«Наше здоровье в крепких руках» - упражнения для мелкой моторики и тактильной чувствительности рук, поддержание и восстановление.	20 минут
25.12.2024 26.12.2024 <u>1,2 группа</u>	Приветствие. Сообщение цели занятия. Самомассаж рук Пальчиковая гимнастика Комплекс № 5 Упражнения для памяти и внимания: Игра в друдлы.	40 минут
27.12.2024	Клуб «Мы молоды душой» Новогодний карнавал.	60 минут