Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Оренбургской области «Комплексный Центр социального обслуживания населения» в городе Бугуруслане и Бугурусланском районе

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУСО
«КЦСОН» в г. Бугуруслане и
Бугурусланском районе
Е.А. Безгодова

План график проведения оздоровительно-профилактических мероприятия на 4 кв. 2024 г.

п/п	Тематика мероприятия	Место проведения	Период
	Раздел 1. Занятие пилатес		
	Групповые занятия	Сельский дом культуры, Бугурусланский р-н, с. Благодаровка, ул. Чапаевская, 19А (автобус № 5)	Еженедельно Среда-пятница Начало занятий в 11 00 ч.
	Групповые занятия	КЦСОН Бугурусланский р-н, с. Михайловка ул. Рабочая, д. 33(автобус № 4 и №130)	Еженедельно Среда-пятница Начало занятий в 15 00 ч.
	Индивидуальные занятия	В жилом помещении получателей социальных услуг	Еженедельно по средам с 9.00 ч. до 16 ч. (начало занятий по договоренности)
	Раздел 2. Занятия в клубе «Путь к здоровью»		
	Занятия «скандинавской ходьбой»	на открытом воздухе и спортивных сооружений города (стадион, ледовый дворец, ФОК «Сияжар» и др.)	Еженедельно по средам 16 00ч.
	- занятия в тренажерном зале	КЦСОН Бугурусланский	еженедельно