

**Деменция** – сложное и болезненное состояние, с которым, к сожалению, по статистике ВОЗ сталкиваются более 30% лиц пожилых людей.

**Признаки:**

- Проблемы с запоминанием информации.
- Снижение интеллектуальных способностей.
- Потеря имеющихся навыков и умений, а также невозможность освоения новых.
- Дезориентация в пространстве и проблемы с координацией движений.
- Дезориентация во времени.
- Нарушения сна: сонливость в дневное время и невозможность заснуть ночью (инверсия).
- Депрессия и характерные изменения: проблемы с настроением, апатия, беспричинная агрессия.



Проект Школа памяти «Скрепка» направлен на профилактику возникновения деменции у людей пенсионного возраста.

**ЕСЛИ:**

- ✳ вам 65 лет;
- ✳ или от 55 лет и вы переболели Covid-19;
- ✳ вы желаете сохранить свою память, ум, социальную значимость.

**МЫ ЖДЕМ ВАС**  
на интересные и увлекательные занятия!

Продолжительность проекта:  
4 месяца.

Первые занятия начнутся в  
августе текущего года.

Запись по телефону:

8(845-61) 2-10-81



НАШ АДРЕС: 413320, Саратовская обл.,  
Питерский р-н, с. Питерка, ул. Молодежная, 6



Контактный телефон:  
8(845-61) 2-15-17; 2-10-81



e-mail: [cson-pit@yandex.ru](mailto:cson-pit@yandex.ru)



сайт: [www.social.saratov.gov.ru/piterka\\_cson](http://www.social.saratov.gov.ru/piterka_cson)



Режим работы:  
понедельник - пятница  
08:30 - 17:00, обед: 12:00-13:50.

Мы в социальных сетях:



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
**ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**

## ШКОЛА ПАМЯТИ «СКРЕПКА»



Государственное автономное учреждение  
Саратовской области «Комплексный центр  
социального обслуживания населения  
Питерского района»



## Занятия в Школе памяти «Скрепка» включают:



### Занятия с психологом

#### ★ Тестирование:

- «mini-Cog»;
- «рисование часов»;
- краткое обследование познавательных способностей;
- тест «На речевую активность».

#### ★ Тренинги:

- нейрокогнитивный тренинг функций внимания;
- нейрокогнитивный тренинг мнестической функции.

- ★ Индивидуальные и групповые занятия.



### Встречи с медицинскими работниками

- ★ Лекции.
- ★ Беседы.
- ★ Круглые столы.



### Арт-терапия и творческие занятия Hand made

- ★ Рисование.
- ★ Алмазная мозаика.
- ★ Оригами.
- ★ Декоративно-прикладное творчество.



### Интеллектуальные игры

- ★ Шашки.
- ★ Шахматы.
- ★ Домино.
- ★ Дженга.
- ★ Пазлы.
- ★ Кроссворды.
- ★ Судоку.
- ★ Уно.



### Культурно-досуговые мероприятия

- ★ Квиз - игры.
- ★ Викторины.
- ★ Праздники.



### Занятия лечебной физкультурой

- ★ Занятия адаптивной физкультурой.
- ★ Скандинавская ходьба.
- ★ Хождение пешком на свежем воздухе.



### Лечебный массаж

- ★ Обучение навыкам самомассажа.
- ★ Курс лечебного массажа.

«Память слабеет, если ее не упражняешь.»— Марк Туллий Цицерон.

