# ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «КРАЕВОЙ СОЦИАЛЬНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «КАВКАЗ» ГОРОД - КУРОРТ ЕССЕНТУКИ

**2024 год**

Добровольческое движение

"Серебряное волонтерство
ГБУСОН КАВКАЗ"

В современном мире люди все чаще начинают задумываться о собственной старости и о том, чтобы наполнить ее живыми положительными эмоциями и активно участвовать в социальной жизни. Активное долголетие предполагает реализацию потенциала человека в старшем возрасте, а это ведет к увеличению продолжительности его жизни. В России реализация принципов активного долголетия проводится в рамках федерального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография».

В соответствии с основными положениями Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2025 года, одной из главных целей государственной социальной политики в отношении граждан пожилого возраста является: стимулирование активного долголетия граждан пожилого возраста, их социального интегрирования в жизнь общества. Развитие и поддержка добровольческой (волонтёрской) деятельности в сфере социального обслуживания граждан пожилого возраста является одним из приоритетных направлений Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2025 года.
В связи с этим, государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Краевой социально-оздоровительный центр «Кавказ» с 2014 года принимает активное участие в развитии волонтёрской деятельности, в том числе добровольческой деятельности волонтёров «серебряного» возраста. Волонтёры «серебряного» возраста - это граждане в возрасте от 55 лет и старше, добровольно и безвозмездно участвующие в деятельности, направленной на решение актуальных социальных, культурных, экономических, экологических проблем в обществе.

# Основная цель волонтёрского движения «Серебряное волонтерство»

- Организация добровольческой деятельности, направленной на самореализацию граждан пожилого возраста, оказание помощи отдельным категориям граждан, содействие решению социально значимых проблем в обществе.
- Задачи волонтерства серебряного возраста:
- - привлечение общественного внимания к решению социально - значимых проблем;
- - расширение инновационных форм, методов технологий волонтёрской деятельности;
- - пропаганда волонтёрской деятельности среди граждан пожилого возраста;
- -взаимодействие с общественными организациями, учреждениями, социально ориентированными по оказанию помощи населению.

## Значение волонтёрской деятельности для граждан пожилого возраста

-Организации занятости людей пожилого возраста, повышению и продлению их социальной активности;
-Стимулированию активного долголетия граждан пожилого возраста, их социальному интегрированию в жизнь общества.
-Реализации знаний, умений, талантов, творческих и организаторских способностей граждан пожилого возраста;
-Удовлетворению потребности в общении, образовании, самореализации;
-Восстановлению утерянных социальных связей и приобретению новых, решению кризиса «социальной изоляции»;
-Удовлетворению разнообразных культурно - познавательных интересов, появлению новых увлечений и занятий.

# Кураторство добровольческой организации (волонтеров), в сфере социального обслуживания волонтерского движения «Серебряное волонтерство» проекта «Сердце в деле: волонтерское единство»

- ***Долгова Людмила Александровна*** – заведующая отделением дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов ГБУСОН «Краевой социально-оздоровительный центр «Кавказ» – куратор добровольческой организации волонтерского движения «Серебряное волонтерство» и проекта «Сердце в деле: волонтерское единство». В социальной профессии более 26 лет.
- Волонтерская деятельность расширяет свое пространство на территории социально-оздоровительного центра «Кавказ» и городской среды проживания граждан преклонного возраста города Ессентуки. Реализация проекта проводится совместно с Ессентукским историко-краеведческим музеем имени В. П. Шпаковского и музеями городов КМВ, обществом инвалидов города и Советом ветеранов города Ессентуки.
- Волонтеры социально-оздоровительного центра «Кавказ» отряда «Заботливые сердца» - это активисты, пенсионеры разновозрастного состава, добровольно и безвозмездно участвующие в деятельности центра, в разноплановых проектах, направленных на решение актуальных социальных, бытовых, культурных, экологических, экономических, проблем в обществе.

# Наименование практики «Сердце в деле: волонтерское единство»

- Целевая аудитория практики волонтерского движения «Сердце в деле: волонтерское единство» - граждане пожилого возраста и инвалиды.
- Территория внедрения практики: Ставропольский край г. Ессентуки, ул. Гааза, № 1. Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Краевой социально оздоровительный центр «Кавказ» отделение дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов.
- Число лиц на которых была направлена практика за последний 2023 год «Сердце в деле: волонтерское единство» – 110 человек.
- Число лиц задействованных в практике – 12 человек.
- Задачи практики: достижение благополучия и гармонии, помощь людям создать более счастливую, здоровую и удовлетворенную жизнь, основанную на внутреннем равновесии и согласии с духовным миром своей души.
- Цель практики: привлечение "серебряных" волонтеров и людей старшего возраста в активную познавательную, духовную и образовательную деятельность, в музыкально-культурном, экскурсионном пространстве, музейном пространстве, краеведении на территории КМВ и г. Ессентуки.
- Дополнительные цели:
- 1. Продвижение интереса к культурной жизни города, частью которой является музейно-краеведческое сообщество, и в каждую семью.
- 2. Новые возможности для людей третьего возраста, результатом которых является знакомство с краем и культурным наследием КМВ и г. Ессентуки, укрепление семейных и межпоколенческих связей.

# Этапы реализации проекта «Сердце в деле: волонтерское единство»

- Подготовительный
- Организационный
- Деятельностный
- Аналитический

# Подготовительный и организационный этапы:

## Подготовительный этап

1. Оценка актуальности проекта волонтёрского движения «Серебряное волонтерство» «Сердце в деле: волонтерское единство» в ГБУСОН «Краевой социально-оздоровительный центр «Кавказ» среди граждан пожилого возраста и инвалидов.

2. Создание информационных условий о специфике проекта «Сердце в деле: волонтерское единство» организации волонтёрской деятельности среди граждан пожилого возраста и инвалидов ГБУСОН «Кавказ».

3. Проведение информационных мероприятий по волонтерской работе волонтеров центра отряда «Заботливые сердца».

4. Информирование населения о реализации проекта «Сердце в деле: волонтерское единство», привлечение граждан пожилого возраста к участию в проекте:

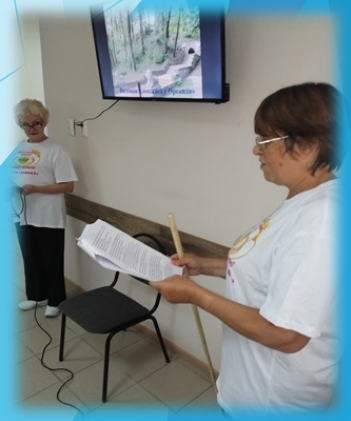
5. Размещение информации на официальном сайте ГБУСОН «Кавказ»

6. Распространение буклетов, листовок среди граждан пожилого возраста, участвующих в деятельности клубов по интересам.

7. Проведение бесед с гражданами пожилого возраста на дому.

## Организационный этап

1. Формирование групп волонтёров серебренного возраста г. Ессентуки из числа граждан пожилого возраста, желающих заниматься волонтёрской деятельностью.
2. Назначение координаторов деятельности групп волонтёров серебренного возраста г. Ессентуки.
3. Определение основных целей, задачи направлений деятельности групп волонтёров серебренного возраста.
4. Планирование основных организационно - содержательных мероприятий деятельности групп волонтёров серебренного возраста. Составление плана работы групп.
5. Составление общего плана организационно - содержательных мероприятий деятельности волонтёров «Серебряного возраста».



# Деятельностные направления

- **Экологическое**
- Посильная помощь волонтеров «Серебряного возраста» при проведении экологических субботников, посадке зелёных насаждений экологических акций «Уборка прилегающих территорий малых рек г. Ессентуки», «Уборка территорий захоронений ВОВ» и т.д.; разъяснительная работа среди детей и подростков.
- **Историко-краеведческое**
- Ознакомление граждан пожилого возраста с историей и перспективами развития туризма родного края с целью формирования и укрепления чувств уважения к своей «Малой Родине». Новые возможности для людей третьего возраста, результатом которых является знакомство с краем и культурным наследием КМВ и г. Ессентуки, укрепление семейных и межпоколенческих связей.
- **Событийное**
- Участие в организации и проведении концертных мероприятий, посвященных праздничным датам России.
- **Культурно-просветительское; культурно –досуговое мероприятие**
- Организация клубов по интересам, кружков творчества, певческих и танцевальных коллективов. Участие в культурно-досуговых мероприятиях. Проведение культурно-досуговых, праздничных программ для получателей социальных услуг. Проведение культурно-досуговых , поздравительных мероприятий для маломобильных граждан на дому. Проведение мини-концертов на дому. Оказание помощи нуждающимся гражданам посредством участия в благотворительных акциях в рамках Дней милосердия, Дню пожилого человека, Дню инвалида.
- **Спортивное**
- Формирование спортивных команд среди граждан пожилого возраста (при отсутствии противопоказаний по состоянию здоровья), организация проведения соревнований, занятий ЛФК, «Часы здоровья» - занятия на тренажерах и со спортивным инвентарем.
- **Патриотическое**
- Организация досуга граждан пожилого возраста и инвалидов, маломобильных граждан. Участие в организации и проведении культурно-досуговых , праздничных программ, встреч и др. для граждан пожилого возраста и инвалидов.

# Экологическое и историко-краеведческое направление

## Экологический десант

На базе отделения дневного пребывания ГБУСОН «Кавказ» волонтеры «Серебряного возраста» в рамках проекта «Сердце в деле: волонтерское единство» организовали инновацию - «Экологический десант». Задача инновации: Оказание посильной помощи в уборке территорий центра, организация субботников, проведение акций «Уборка захоронений ВОВ», «Уборка прилегающих территорий малых рек г. Ессентуки». За 2023 год волонтерами центра было проведено 25 экологических субботников, 15 акций благотворительной помощи. За период с 2021 года по 2023 год инновацией «Экологический десант» было проведено более 80-ти экологических акций. Помощь в уборке захоронений ВОВ получили – 110 человек. Всего за три года «серебряные волонтеры» провели более 150 акций.

## Историко-краеведческое направление

В историко-краеведческом направлении волонтерское движение «Серебряное волонтерство» в рамках проекта за 2023 год провело более 24-х экскурсий по разным экскурсионным маршрутам. Более 100 человек побывало в разных уголках Кавказских Минеральных Вод, музеях города, экскурсионных терренкурах лечебных парков городов КМВ. Данный проект позволяет им включиться в наставническую и культурно-просветительскую работу краеведческого музея города Ессентуки.

В рамках проекта формируется группа «Серебряных" волонтеров культуры. Наиболее активные члены группы становятся кураторами мероприятий (проекта). После заключения договора о сотрудничестве «Серебряные волонтеры" проходят обучение и становятся помощниками музея г. Ессентуки в центре, и проведении различных культурных мероприятий.

Краеведческий музей города Ессентуки и центр получают квалифицированных помощников. «Серебряные" волонтеры приобретают развитие памяти и когнитивных функций при изучении экспозиций, мероприятий проработке и сдаче методических материалов для желающих быть консультантами выставок, арт-медиаторами и общественными краеведами, и экскурсоводами.

# Культурно-просветительские и культурно-досуговые мероприятия

**Технология «Школа безопасности для пожилых людей и инвалидов».**

На базе отделения дневного пребывания ГБУСОН «Кавказ» на регулярной основе в рамках проекта волонтёрского движения «Серебряное волонтерство» «Сердце в деле: волонтерское единство» проводятся занятия по инновационной технологии «Школа безопасности для пожилых людей и инвалидов».

Данная инновация была создана с целью оказания помощи в расширении теоретических знаний по вопросам личной и общественной безопасности, развития бдительности и осторожности при угрозах жизнедеятельности, формирования навыков оказания первой помощи при ЧС пожилых людей и инвалидов.

В рамках реализации программы «Школа безопасности для пожилых людей и инвалидов» проводятся занятия по пожарной безопасности, электробезопасности, безопасности на дорогах и тротуарах, антитеррористической безопасности, профилактики мошенничества.

**За предшествующие три года занятия «Школы безопасности для пожилых людей и инвалидов» и клуба «Карвинг» посетили более 100 получателей социальных услуг.**

**Технология «Карвинг»**

С ноября 2019 года в ГБУСОН «Кавказ» в рамках общеобразовательной программы «Университет третьего возраста» на базе отделения дневного пребывания для получателей социальных услуг открыт факультет–«Карвинг» (резьба по овощам и фруктам).

С получателями социальных услуг «Серебряные волонтеры» центра проводят групповые, лекционные занятия, а также занятия дистанционного обучения. Обучение «Карвингу» познавательно и увлекательно. Каждая хозяйка может применить полученные знания на практике в домашней обстановке, оформив своими руками блюда из овощей и фруктов.

Применение инновационной формы работы позволяет улучшить качество полустационарного обслуживания:

- улучшить общее самочувствие, психическое здоровье, повысить умственное развитие получателей социальных услуг в ОДП;

-расширить спектр реабилитационных социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания.

# Событийные и патриотические мероприятия

«Серебряные волонтеры» социально-оздоровительного центра «Кавказ» в рамках проекта «Сердце в деле: волонтерское единство» участвуют в организации и проведении концертных мероприятий, посвященных праздничным датам России. Так за период с 2021 года по 2023 год «Серебряными волонтерами» проведено более 120 массовых мероприятий для граждан пожилого возраста и получателей социальных услуг. Мероприятия посетили – 893 человека. Волонтеры центра участвуют и в городских мероприятиях, проводимых Администрацией города и Советом ветеранов города. Стало уже традицией организовывать и проводить на базе столовой ГБУСОН «Кавказ» праздничные обеды в честь великого Дня Победы. Волонтеры центра готовят поздравительные открытки и праздничный концерт для ветеранов ВОВ, вдов УВОВ, блокадников Ленинграда. С 2022 года «Серебряные волонтеры» участвуют в сборе гуманитарной помощи участникам СВО. Вяжут носки, предоставляют временное жилье для беженцев.

«Серебряные волонтеры» принимают активное участие в организации досуга граждан пожилого возраста и инвалидов, маломобильных граждан, участвуют в организации и проведении культурно-досуговых, праздничных программ, встреч и др. для граждан пожилого возраста и инвалидов.

# Спортивные мероприятия «Школа здоровья» и «Велоспорт»

Занятия клуба «Школа здоровья» пользуются большой популярностью у получателей социальных услуг отделения дневного пребывания ГБУСОН «Кавказ». Данный клуб действует в рамках реализации инновационной технологии «Школа здоровья» с целью сохранения, поддержания жизнеспособности, активности, улучшения качества жизни и эмоционального благополучия граждан пожилого возраста и инвалидов. Занятия клуба «Школа здоровья» проходят с привлечением медицинских работников и волонтеров центра по программам: «Здоровый образ жизни. Основы формирования и поддержания», «Профилактика Ковид — 19», «Физиотерапия при заболеваниях опорно — двигательного аппарата», «Гимнастика по Стрельниковой», «Скандинавская ходьба – путь к здоровому сердцу», «Лечение и профилактика определенных заболеваний в преклонном возрасте».

Инновационная технология «Велоспорт» основана для поддержания и сохранения здорового образа жизни в пожилом возрасте посредством велопрогулок по велодорожкам городов КМВ. Основными целями реализации инновации являются: улучшение качества жизни получателей социальных услуг, расширение кругозора и социальной активности, а также повышение уровня здорового образа жизни. Занятия в рамках технологии «Велоспорт» проводятся с привлечением волонтеров «Серебряного возраста» и инструктора ЛФК ГБУСОН «Кавказ». Участники факультета «Велоспорт» принимают активное участие в вело заездах города.

**За предшествующие три года занятия «Велоспорт» и клуба «Школа здоровья» посетили более 110 получателей социальных услуг центра.**

# Лица и истории социальной практики «Сердце в деле: волонтерское единство»

## Морозова Нина Григорьевна

Нина Григорьевна потеряла мужа много лет назад, её дети и внуки проживают в другом городе.

Получив травму руки Нина Григорьевна обратилась в социально-оздоровительный центр “Кавказ”, где нашла не только помощь и поддержку «Серебряных волонтеров», но и путь к активной, счастливой жизни.

Нина Григорьевна всегда мечтала искусно украшать блюда из овощей и фруктов и научиться этому виду ремесла. Узнав от волонтеров центра о клубах по интересам, смело присоединилась к группе.

С 2021 года Нина Григорьевна является активным членом клуба “Школа Здоровья” и клуба «Карвинг».

## Клюшина Алевтина Григорьевна

После выхода на пенсию Алевтина Григорьевна осталась совсем одна. Переехав из города Екатеринбург, сменила место жительства на КМВ.

В 2021 году Алевтина Григорьевна узнала о новой социальной практике ГБУСОН “Кавказ” - “Школа безопасности” и клуб «Активного долголетия». Участники группы радушно приняли её в свою компанию.

Алевтина Григорьевна всегда любила музыку и пение, в прошлом участница хоровых коллективов г. Екатеринбург, чтец стихов, активистка. Приехав в новый город, узнала от волонтеров «Серебряного возраста» о клубах по интересам ГБУСОН «Кавказ». Благодаря поддержке новых друзей её музыкальный талант смог раскрыться перед новыми зрителями и поразить окружающих своей невероятной красотой.

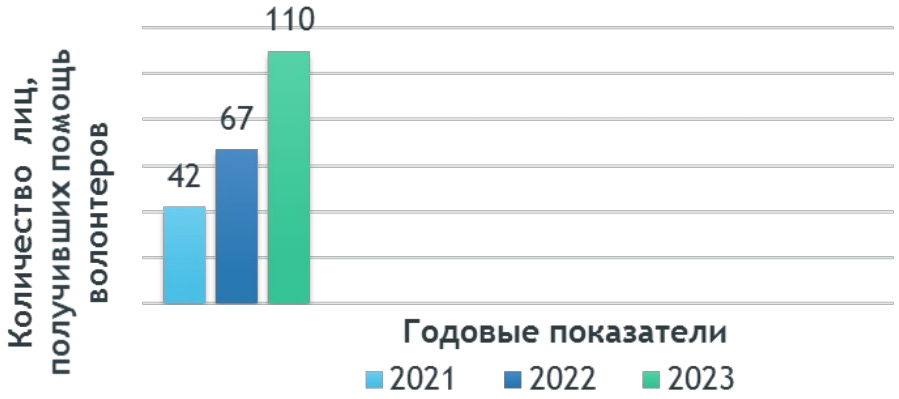
Так Алевтина Григорьевна нашла себе новое призвание после пенсии. Ее жизнь наполнилась яркими впечатлениями, радостью общения и творчеством, что помогло ей снова почувствовать себя нужной и ценной.

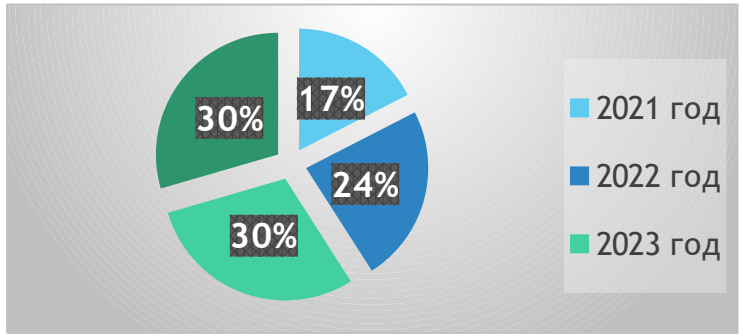
# Результаты деятельности ГБУСОН «Краевой социально-оздоровительный центр «Кавказ» и волонтерского движения «Серебряное волонтерство»

*Достижения в работе волонтерского движения «Серебряное волонтерство» ГБУСОН «Кавказ»*

## *Статистическая информация практики «Сердце в деле: волонтерское единство»*

### *Количество лиц, получивших помощь волонтерского движения «Серебряное волонтерство»*




### *Численность лиц, посещающих «культмассовые мероприятия волонтерского движения центра»*