

# Анкета для оценки уровня проблем здоровья и уровня физической подготовки

ФИО полностью

Соколов Юрий Дмитриевич

1. Укажите ваш возраст 41 год
2. Есть ли у Вас сопутствующие заболевания, и какие (гипертония, гипония, язвы, сердечно-сосудистые заболевания, аллергии, бронхиальная астма, приступы эпилепсии и др.)  
нет
3. Принимаете Вы в данное время какое-либо лечение / лекарства  
кардиомагнил, розувастатин
4. Есть ли у Вас раны (места локализации) нет
5. Есть ли противопоказания к физическим нагрузкам и какие? нет
6. Как вы оцениваете уровень своего здоровья (нужное подчеркнуть)  
Хорошее, удовлетворительное, плохое, затрудняюсь ответить
7. Как вы оцениваете уровень своей физической подготовки (нужное подчеркнуть)  
Хорошее, удовлетворительное, плохое, затрудняюсь ответить
8. Занимались ли вы каким либо видом спорта? да  
Если да, то каким? шахматы, футбол
9. Как вы оцениваете уровень своей подвижности (нужное подчеркнуть)  
Малоподвижный, высокой подвижности, затрудняюсь ответить
10. Укажите ваш рост 176 Вес 84

**Заполнение всех пунктов обязательно!**

**По итогам анкетирования пройдет набор участников в группы.**