|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Заместитель директора государственного бюджетного учреждения социально обслуживания Краснодарского края  «Новокубанский комплексный центр социального обслуживания населения» |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Панасова

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

**Тематический план занятий**

**Ниткотерапия**

**2024 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Тема занятия** | **Дата** | **Содержание** |
| 1 | Мастер-класс:  «Изготовление подставок под горячее» | В течении года | Понадобится:   * хлопковый шнур; диаметром 4-5 мм; * кусочек кожи или лента для петли; * ножницы. |
| 2 | Мастер-класс по созданию объемной картины из гвоздей и ниток в технике «String Art» | В течении года | Понадобится:   * ножницы; * гвозди; * нитки; * сосновая заготовка; * акварельные краски; * кисточка; * белая краска; * мулине; * клей ПВА; * цветные карандаши. |
| 3 | Мастер класс по созданию эмблемы на выкройке или шаблоне в технике « String Art» | В течении года | Понадобится:   * деревянная доска 20х18 см (не менее 0,5 см); * гвозди небольшого размера или декоративные; * небольшой молоток; * утконосы; * нитки следующих цветов: красный, желтый (подойдут мулине, хлопковые нити и даже обычные для шиться); * лист бумаги а4 (для шаблона эмблемы); * карандаш; * линейка; * акриловая краска; * кисточка плоская * (большая); * бумажный скотч (можно обычный); * пинцет. |
| 4 | Мастер-класс по созданию велосипеда для декора «Декоративный велосипед кашпо» | В течении года | Понадобится:   * джутовая верёвка; * бамбуковые палочки; * картон; * пластиковый стаканчик; * клей горячий. |
| 5 | Декорируем бутылку вязаными элементами:  «Цветочная поляна» | В течении года | Понадобится:   * бутылка декоративная; * ножницы; * пряжа белая и светло-зеленая; * крючок №2; * универсальный клей или клеевой пистолет; * зеленая проволока (или любая другая, ее всегда можно обмотать нужным цветом ниток); * эскиз работы. |
| 6 | Мастер-класс: шары из ниток и клея ПВА своими руками | В течении года | Понадобится:   * воздушный шар; * клей ПВА; * нитки хб 4мм; * пищевая пленка; * вазелин; * пластиковый стаканчик. |
| 7 | Мастер-класс:  По созданию цветов из ниток и проволоки: «Ганутель» работа с проволокой | В течении года | Понадобится:   * тонкая спиральная медная проволока; * шёлковые нитки для обмотки деталей; * бисер, бусинки, жемчуг; * маленькие кусачки; * клей ПВА; * ножницы; * спица для вязания носков. |
| 8 | Мастер класс по созданию гномиков: «Скандинавские гномики» | В течении года | Понадобится:   * носки; * мех; * нитки; * клеевой пистолет; * верёвочка. |
| 9 | Создаем елочный шар из ниток: «Новогоднее чудо» | В течении года | Понадобится:   * шар воздушный; * нитки; * клей ПВА; * 100% шерсть; * бусины; * картон; * бумага для скрапбукинга; * краски; * шишка; * атласные ленты; * фетр; * веточки ели; * синтепон. |
| 10 | Мастер класс по созданию Елочной игрушки «Звездочки» в технике макраме | В течении года | Понадобится:   * доска для макраме; * булавки; * ножницы; * сатиновый шнур; * зажигалка; * бусина; * мононить и иголка. |
| 11 | Колокольчики из бечевки: «Новогоднее украшение» | В течении года | Понадобится:   * бичёвка; * клей ПВА; * горячий клей; * пластиковая бутылка; * кружево; * ленты; * шишки; * хвоя; * шарики елочные; * картон. |
| 12 | Отчет работы тематический занятий для пожилых граждан «Ниткотерапия» за 2024 год | декабрь |  |
| Подготовка плана тематических занятий для пожилых граждан «Ниткотерапия» за 2025 год | Декабрь |

Специалист по социальной работе ОРИФСО

ГБУ СО КК «Новокубанский КЦСОН» Е.А. Лазирская