|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮЗаместитель директора государственного бюджетного учреждения социально обслуживания Краснодарского края «Новокубанский комплексный центр социального обслуживания населения» |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Панасова

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

**Тематический план занятий**

**Ниткотерапия**

**2024 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Тема занятия** | **Дата** | **Содержание** |
| 1 | Мастер-класс:«Изготовление подставок под горячее» | В течении года | Понадобится:* хлопковый шнур; диаметром 4-5 мм;
* кусочек кожи или лента для петли;
* ножницы.
 |
| 2 | Мастер-класс по созданию объемной картины из гвоздей и ниток в технике «String Art» | В течении года | Понадобится:* ножницы;
* гвозди;
* нитки;
* сосновая заготовка;
* акварельные краски;
* кисточка;
* белая краска;
* мулине;
* клей ПВА;
* цветные карандаши.
 |
| 3 | Мастер класс по созданию эмблемы на выкройке или шаблоне в технике « String Art» | В течении года | Понадобится:* деревянная доска 20х18 см (не менее 0,5 см);
* гвозди небольшого размера или декоративные;
* небольшой молоток;
* утконосы;
* нитки следующих цветов: красный, желтый (подойдут мулине, хлопковые нити и даже обычные для шиться);
* лист бумаги а4 (для шаблона эмблемы);
* карандаш;
* линейка;
* акриловая краска;
* кисточка плоская
* (большая);
* бумажный скотч (можно обычный);
* пинцет.
 |
| 4 | Мастер-класс по созданию велосипеда для декора «Декоративный велосипед кашпо» | В течении года | Понадобится:* джутовая верёвка;
* бамбуковые палочки;
* картон;
* пластиковый стаканчик;
* клей горячий.
 |
| 5 | Декорируем бутылку вязаными элементами:«Цветочная поляна» | В течении года | Понадобится:* бутылка декоративная;
* ножницы;
* пряжа белая и светло-зеленая;
* крючок №2;
* универсальный клей или клеевой пистолет;
* зеленая проволока (или любая другая, ее всегда можно обмотать нужным цветом ниток);
* эскиз работы.
 |
| 6 | Мастер-класс: шары из ниток и клея ПВА своими руками | В течении года | Понадобится:* воздушный шар;
* клей ПВА;
* нитки хб 4мм;
* пищевая пленка;
* вазелин;
* пластиковый стаканчик.
 |
| 7 | Мастер-класс:По созданию цветов из ниток и проволоки: «Ганутель» работа с проволокой | В течении года | Понадобится:* тонкая спиральная медная проволока;
* шёлковые нитки для обмотки деталей;
* бисер, бусинки, жемчуг;
* маленькие кусачки;
* клей ПВА;
* ножницы;
* спица для вязания носков.
 |
| 8 | Мастер класс по созданию гномиков: «Скандинавские гномики» | В течении года | Понадобится:* носки;
* мех;
* нитки;
* клеевой пистолет;
* верёвочка.
 |
| 9 | Создаем елочный шар из ниток: «Новогоднее чудо» | В течении года | Понадобится:* шар воздушный;
* нитки;
* клей ПВА;
* 100% шерсть;
* бусины;
* картон;
* бумага для скрапбукинга;
* краски;
* шишка;
* атласные ленты;
* фетр;
* веточки ели;
* синтепон.
 |
| 10 | Мастер класс по созданию Елочной игрушки «Звездочки» в технике макраме | В течении года | Понадобится:* доска для макраме;
* булавки;
* ножницы;
* сатиновый шнур;
* зажигалка;
* бусина;
* мононить и иголка.
 |
| 11 | Колокольчики из бечевки: «Новогоднее украшение»  | В течении года | Понадобится:* бичёвка;
* клей ПВА;
* горячий клей;
* пластиковая бутылка;
* кружево;
* ленты;
* шишки;
* хвоя;
* шарики елочные;
* картон.
 |
| 12 | Отчет работы тематический занятий для пожилых граждан «Ниткотерапия» за 2024 год | декабрь |  |
| Подготовка плана тематических занятий для пожилых граждан «Ниткотерапия» за 2025 год | Декабрь |

Специалист по социальной работе ОРИФСО

ГБУ СО КК «Новокубанский КЦСОН» Е.А. Лазирская