

Проект «Убегая от деменции»

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Команда проекта



Руководитель проекта –Климовских Ирина Анатольевна, директор АНО СОН «ЯШМА». Стаж работы в системе социального обслуживания – 14 лет.

Зона ответственности: организует деятельность по реализации проекта, осуществляет контроль за выполнением поставленных задач.



Бухгалтер проекта – Рязанова Ирина Михайловна, бухгалтером по договору на услуги аутсорсинга. Стаж работы в системе социального обслуживания 4 года.

Зона ответственности: осуществляет учет целевого использования средств на реализацию проекта.



Координатор проекта – Витюнина Евгения Сергеевна, специалист по социальной работе АНО СОН «ЯШМА» . Стаж работы в системе социального обслуживания - 7 лет .

Зона ответственности: является инициатором и разработчиком проекта. Осуществляет непосредственное взаимодействие с маломобильными гражданами, информирует их о деятельности в рамках проекта, является посредником и участником мероприятий, проводимых в соответствии с графиком реализации проекта.



Координатор проекта– Шелупец Олеся Евгеньевна, специалист по социальной работе АНО СОН «ЯШМА». Стаж работы в системе социального обслуживания – 23 года.

Зона ответственности: осуществляет непосредственное взаимодействие с маломобильными гражданами, информирует их о деятельности в рамках проекта, является посредником и участником мероприятий, проводимых в соответствии с графиком реализации проекта.

ПРОБЛЕМА

Одна из их проблем, наиболее тревожных на сегодняшний момент - это увеличение числа долгожителей, а вместе с тем людей, у которых проявляется возрастное нарушение интеллекта. С проблемой деменции у пожилых людей мы сталкиваемся в процессе предоставления им социальных услуг.

На надомном обслуживании находится 829 пенсионеров, у многих из которых наблюдаются проблемы с памятью, мышлением, вниманием, резкой сменой настроения. В условиях пандемии, длительная самоизоляция негативно отразилась на психике пожилых людей. Социальные работники, при посещении подопечных, отмечают ухудшение их самочувствия и эмоционального состояния.

Поэтому мы провели диагностику (тестирование), в которой приняли-718 получателей социальных услуг; Используя для диагностики тест МЕМНИИ (Проверь себя в тестировании на деменцию на сайте Memini), мы получили следующие результаты:

- 103 человека выполнили задания теста на 100%;
- 601 человек справился с предложенными заданиями частично;
- 14 человек не смогли справиться с заданиями.

Таким образом, диагностика показала, что получателей социальных услуг на признаки деменции, показало, что у 84% получателей социальных услуг наблюдаются признаки нарушения интеллектуальных функций, а 2% респондентов уже страдает этим заболеванием. Опрос участковых терапевтов поликлиник нашего района подтвердил, что проблема деменции затронула каждого третьего пожилого человека.

Вместе с тем, не многие люди знают, что такое деменция, каковы признаки ее начала. Медицинские учреждения нашего района не занимаются профилактикой возрастных изменений личности человека. В перечень социальных услуг, финансируемых из бюджета Свердловской области, не входят услуги по профилактике деменции, у социальных работников нет знаний и опыта работы в этой области. Поэтому назрела острая необходимость не только информировать о деменции, но и проводить профилактику этого заболевания, обучая людей пенсионного возраста способам сохранения и укрепления своего интеллекта.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Цель проекта: профилактика когнитивных нарушений у пожилых людей, находящихся на социальном обслуживании на дому

Задачи проекта:

1. Разработка и укомплектование информационного и методического материала;
2. Обучение персонала, задействованного в рамках проекта;
3. Организация занятий на дому получателей социальных услуг;
4. Обобщение и распространение опыта работы

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Проект «Убегая от деменции» направлен на профилактику когнитивных нарушений среди пожилых людей, находящихся на социальном обслуживании на дому. Получатели социальных услуг на дому – это пенсионеры от 65 лет и старше, которые по состоянию здоровья и возрасту нуждаются в посторонней помощи. В условиях пандемии, длительная самоизоляция пожилых людей, отсутствие общения, активного движения, пренебрежение здоровым образом жизни ухудшили уже имеющиеся нарушенные когнитивные функции головного мозга, наиболее тяжелой формой которых является деменция. Патология может находиться в зачаточном состоянии, при котором происходит лишь незначительное нарушение памяти (забывчивость), возможно общее снижение когнитивных (мозговых) функций, которое достаточно легко скорректировать.

Диагностика (тестирование) получателей социальных услуг, используя тест «Мемини», на признаки деменции, показало, что у 84% получателей социальных услуг наблюдаются признаки нарушения интеллектуальных функций, а 2% респондентов уже страдает этим заболеванием. Из анкетированных пенсионеров 90 респондентов дали согласие на участие в проекте.

В ходе реализации проекта «Убегая от деменции» на протяжении 6 месяцев, социальные работники на дому у пожилых людей будут проводить систематические занятия по 30 минут.

1. Гимнастика для мозга - упражнения для улучшения памяти, внимания, мышления (10 мин.);
2. Упражнения для восстановления и поддержания моторики (20 мин).

Гимнастика мозга состоит из простых упражнений, развивающих крупную и мелкую моторику человека, чувство равновесия, она улучшает память, скорость реакции, помогает справиться со стрессом и тревожностью. Чтобы сохранить ясность ума, память и внимание благополучатели проекта будут ежедневно выполнять несложные стимулирующие упражнения, улучшающие когнитивные функции.

Второй частью занятий станут практические упражнения для восстановления и поддержания моторики и мыслительных процессов. Для выполнения практических занятий участникам проекта будет выдан набор, который будет включать в себя необходимые инструменты для работы, оснащенные: массажными шариками Су-Джок, пластилином, набором для рисования, цветной бумагой, клеем, пособия для работы, где будут размещены на 6 месяцев ежедневные задания не сложных упражнений: почти скороговорки, подбор слов-синонимов, антонимов, математических примеров, заданий по раскрашиванию, лепке, и т.д. и Дневник, в котором будут фиксироваться отметки о выполнении упражнений. Этот набор будет в постоянном пользовании благополучателя и после окончания проекта останется у пожилого человека. Социальные работники будут мотивировать пожилых людей выполнять упражнения ежедневно, рекомендуя им самостоятельно поддерживать умственные способности в тонусе.

В результате реализации проекта «Убегая от деменции» 90 пожилых людей, участвующих в проекте, получат возможность получить знания и опыт о том, как бороться с признаками деменции, научатся самостоятельно выполнять упражнения, направленные на профилактику возрастных когнитивных нарушений, которые помогут сохранить ясность ума на долгие годы. Поддержание здорового образа жизни и когнитивные тренировки помогут пожилым людям как можно дольше сохранять самостоятельную жизнь, замедлить разрушающие процессы, связанные со старением организма.

Знания о деменции и ее профилактике получат и исполнители проекта – 30 социальных работников АНО СОН «ЯШМА». Полученный опыт они могут использовать как в профессиональной деятельности, так и для себя и ближайшего окружения.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

90 граждан пожилого возраста и инвалидов, находящихся на социальном обслуживании на дому и давшие согласие на участие в проекте

СТЕЙКХОЛДЕРЫ

1. Социальные работники, задействованные в рамках проекта

Обученные социальные работники смогут оперативно выявлять симптомы когнитивных нарушений у пожилых людей и применять практические знания и в дальнейшем в своей деятельности. Полученный опыт будет передан на другие территории.

2. Родственники участников проекта

Родственники участников проекта смогут продолжить занятия с пожилым человеком в дальнейшем, в целях профилактики деменции.

3. Работники лечебных учреждений

Участковые терапевты могут отметить динамику изменений состояния здоровья пожилого человека.

ТЕКУЩАЯ СТАДИЯ ПРОЕКТА

Проект находится в процессе реализации. В 2024 году проект получил поддержку от Фонда Президентских грантов (второй конкурс 2024 года).

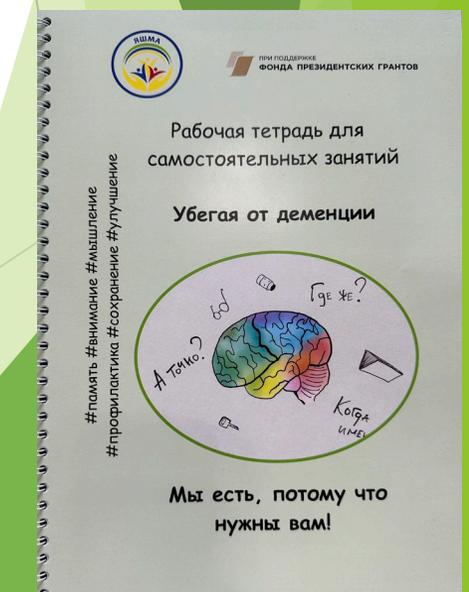
В настоящее время заключен договор с образовательным центром на обучение социальных работников по теме «Особенности профилактики и социально-психологической помощи пожилым людям с деменцией и болезнью Альцгеймера», которое проходит в дистанционном формате. Обучение проходят 30 социальных работников.

Психолог разработала рабочую тетрадь для самостоятельных занятий для получателей социальных услуг. В настоящее время пособие напечатано в типографии. Данное пособие пожилые люди на протяжении всего проекта будут заниматься на дому в рамках проекта «Убегая от деменции», который реализуется на территории Дзержинского района.

Также психолог разработала рабочую программу для занятий с социальными работниками.

Издано 90 информационно-методических брошюр «Убегая от деменции».

Хочется отметить, что важна ранняя профилактика когнитивных нарушений у пожилых людей, так как начальные нарушения можно замедлить, тренируя память и внимание!



ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

2024 – 2025 гг.

1.Разработка и укомплектование информационного и методического материала; 2.Формирование и разработка содержательной и практической части брошюры и ее приложений	Обучение персонала, задействованного в рамках проекта	Комплектование индивидуальных наборов для занятий с пожилыми людьми.	Организация занятий на дому получателей социальных услуг	Обработка результатов и подведение итогов деятельности в рамках проекта	Подготовка материала по передаче опыта работы
Июль-Август	Июль -Август	Август	Сентябрь-Февраль	Февраль-Март	Апрель-Май

СТОИМОСТЬ ПРОЕКТА

На реализацию проекта «Убегая от деменции» в Дзержинском районе города Нижний Тагил в процессе формирования бюджета проекта потребовалось:

№	Наименование показателей	Стоимость, руб.
1	Полная стоимость проекта	1 550 924,80
2	Софинансирование	341 790,00
3	Запрашиваемая сумма	1 209 134,80

РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Инфраструктура проекта создана Автономной некоммерческой организацией социального обслуживания населения «ЯШМА», предметом которой является деятельность по организации социального обслуживания на дому граждан, признанных нуждающихся в предоставлении социальных услуг на дому, проживающих на территории Дзержинского района города Нижний Тагил

Источником финансирования проекта «Убегая от деменции» стал Фонд президентских грантов в 2024 году.

РИСКИ

№	Название	Уровень (низкий/высокий/средний)	Тип риска (внутренний/ внешний)	Действия по предотвращению рисков
1	Недостаточность трудовых ресурсов	Средний	Внутренний	Работа с кадровым составом организации, перераспределение обязанностей по проекту
2	Выбытие благополучателей проекта по естественным причинам	Средний	Внутренний	Взаимодействие с участковыми терапевтами, поддержка здорового образа жизни
3	Прекращение занятий в рамках проекта пожилых людей по причине отсутствия желания	Высокий	Внутренний	Социальные работники будут подбадривать и стимулировать продолжать выполнять занятия в рамках проекта
4	Мировые катаклизмы(войны, эпидемии)	Низкий	Внешний	Грамотная политика государства

ЗАПРОС НА ПОДДЕРЖКУ

**Проект в процессе реализации,
планируется передача опыта работы на другие территории
Свердловской области**



**Контакты:
т.8(3435) 40-64-22
Климовских
Ирина Анатольевна
Электронная почта:
yashma@office-nko.ru**