



Мыловарение – как средство творческой и социальной реабилитации мужчин в возрасте 60 лет и старше



Багирова Олеся Владимировна–
Заместитель директора ГБУ СО КК «Сочинский КЦСОН
Адлерского района»

ЦЕЛИ

- **Забота о здоровье**
- **Улучшение здоровья и эмоционального состояния мужчин 60+**
- **Приобщение мужчин 60 лет и старше к активному социальному образу жизни, творческой деятельности**
 - **Развитие мелкой моторики**
 - **Сенсорное развитие**
 - **Развитие творческого мышления**
- **Предоставление возможности мужчинам старшего поколения раскрыть свои творческие способности, фантазировать и экспериментировать.**
- **Создание оптимальных условий для творческого самовыражения**

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

- **Мужчины в возрасте 60 лет и старше**



План развития и историческая справка

2023 год	2024 год	2025-2026 год
«Мыловарение для мужчин 60+»	Мыловарение для мужчин 60+»	Мыловарение для мужчин 60+»
Количество участников-3	Количество участников-6	Планируемое количество участников-15



ЗАДАЧИ

- Организовать клуб для мужчин 60 +
- Проведение мероприятий с мужчинами 60+ направленных на повышение социальной и творческой реабилитации
- Получение мужчинами практических навыков по мыловарению, формирование творческого подхода по приготовлению ручного мыла
- Организация условий для обучения граждан старших возрастных групп мыловарению
- Достижение качественных и количественных результатов по мыловарению
- Формирование новых социальных связей, взаимопомощи, развитие творческой и коммуникативной сферы
- Создание условий для активного общения в сфере досуга пожилых людей
- Стимулирование к посильному труду и художественному творчеству.



Описание

- ▶ Проект реализуется с 2023 года
- ▶ Реализация практики заключается в регулярных (1 раз в месяц) занятиях, определение своей продукции, какой вид мыла будут мужчины производить: натуральное мыло, детское мыло, ароматическое мыло, травяное, мыло-скраб.
- ▶ Разработка уникальной формулы, аромата для своего мыла, упаковки.
- ▶ Для организации проекта Учреждением оборудовано место для занятий, приобретены необходимые масла, пигменты, ароматизаторы, травы, цветы, формы для формования мыла, весы и другие инструменты.



Описание

- ✓ Форма работы по мыловарению для мужчин 60+ предполагает участие каждого человека в мероприятиях по мыловарению, согласно обозначенному времени и месту проведения.
- ✓ Участниками мастер-классов по мыловарению могут быть мужчины 60 лет и старше, обслуживаемые граждане пожилого возраста, работники центра пенсионного возраста, жители Адлерского района.



Реализация

- Основной формой мероприятий для мужчин является проведение обучающих занятий по мыловарению. График проведения и тематика мероприятия планируются заранее, к праздничным датам. В организации работы по мыловарению с пожилыми гражданами используется и другие формы работы.
- Ознакомление с различными методами мыловарения, с процессом изготовления ручного мыла, включая теплый и холодный процесс.
- Организация мастер-классов по освоению технологии мыловарения, проведение мастер-классов и презентаций о мыловарении, с целью ознакомления с продукцией.
- Мужчины 65+ принимают участие в выставках на городских мероприятиях, посвященных праздничным датам: день города Сочи, Международный день пожилого человека, Международный день инвалида.
- Сотрудничество с мыловарами из других городов России через социальные сети.
- Отдельным важным преимуществом данной практики является ее бюджетность.





Мыловарение как средство творческой социальной реабилитации

Обучающие занятия по освоению различных технологий мыловарения для мужчин 60 лет и старше проводятся в комплексном центре социального обслуживания населения Адлерского района г. Сочи в рамках мероприятий клуба «60 лет - не возраст» 1 раз в месяц. На занятиях по мыловарению мужчины 60 + осваивают оригинальные методы приготовления мыла с помощью трав, масел, цветов.

Мыловарение влияет на:

- **Развитие мелкой моторики.** Точные и аккуратные движения при перемешивании, нарезке и формировании мыла тренируют руки, что особенно важно для людей с нарушениями двигательной активности.
- **Стимуляция сенсорных ощущений.** Работа с различными текстурами, ароматами и цветами положительно сказывается на эмоциональном состоянии и когнитивных функциях, особенно у тех, кто испытывает трудности с восприятием окружающего мира.
- **Творческая самореализация.** Создание уникальных форм и композиций помогает развить художественные способности и позволяет почувствовать гордость за результат своего труда.

Мыловарение как средство творческой социальной реабилитации

- **Социальная интеграция.** Занятия в группах по мыловарению способствуют социальному взаимодействию, помогают наладить общение, улучшить навыки работы в команде и преодолеть чувство одиночества.
- **Психологическая поддержка.** Процесс создания мыла оказывает успокаивающее и медитативное воздействие, помогает снять стресс и улучшить эмоциональное состояние.
- **Профессиональное развитие.** Для некоторых людей пожилого возраста мыловарение может стать не только хобби, но и профессиональной деятельностью и даже создания собственного бизнеса.



Организация работы клуба



Заместитель директора

Специалист по социальной
работе

Члены клуба

Формы работы

- ▶ Проведение мастер-классов для граждан пожилого возраста и инвалидов
- ▶ Организация и проведение мероприятий к памятным датам и событиям
- ▶ Участие в выставках на городских мероприятиях
- ▶ Чествование юбиляров, старожилов, семейных пар



Мероприятия к памятным датам и событиям

Поздравление получателей социальных услуг с Международным женским днем

В преддверии празднования 8 Марта, участники клуба, поздравили получателей социальных услуг, состоящих на учете ГБУ СО КК «Сочинский КЦСОН Адлерского района» с приближающимся международным праздником и решили ввести традицию дарить женщинам подарки собственного производства.



Мероприятия к памятным датам и событиям

Поздравление сотрудниц учреждения с Международным женским днем

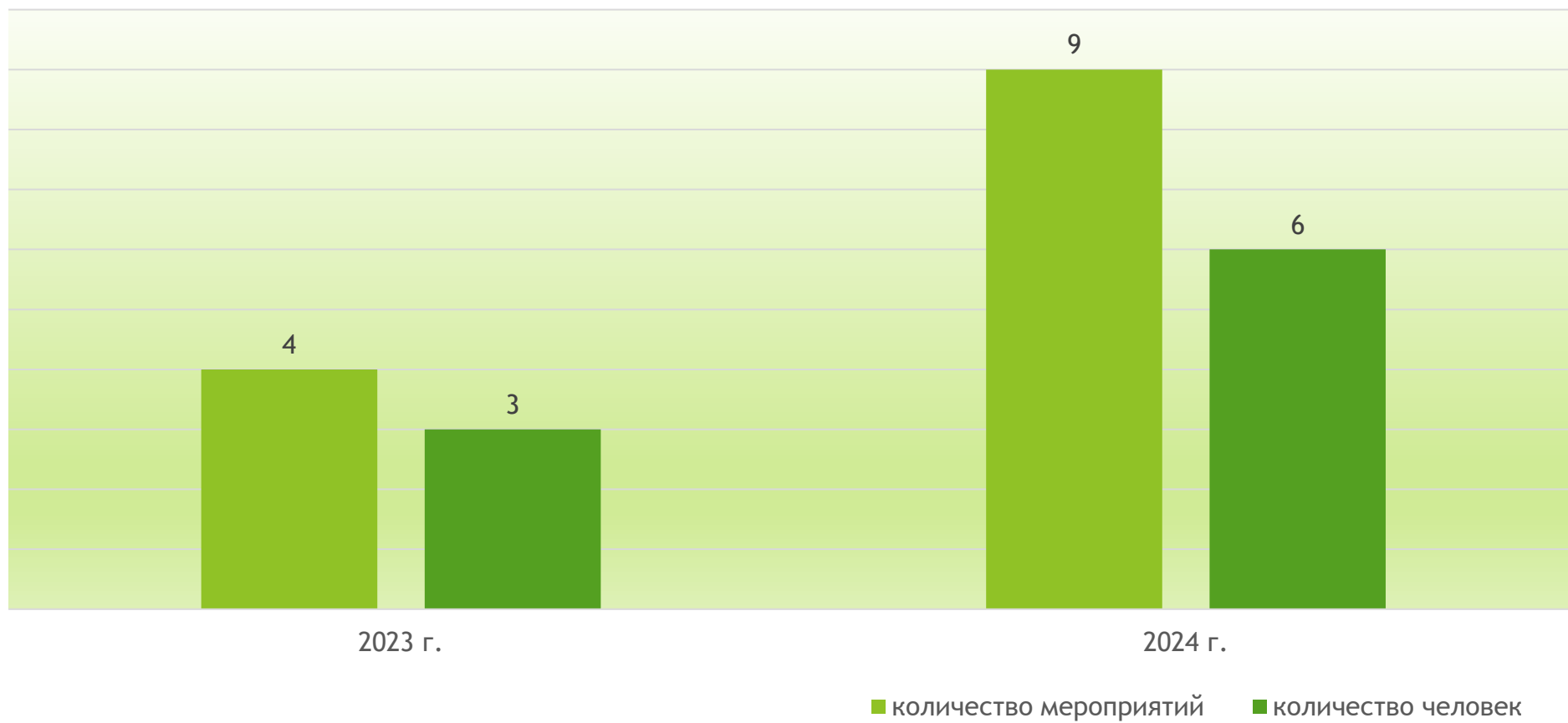


- Арутюн Арамаисович, участник клуба :
- Хочется дарить женщинам подарки от души и с радостью, а когда подарки сделаны своими руками это вдвойне приятно.
 - Я благодарен учреждению за возможность раскрыть в себе творческой потенциал, найти новых друзей и дарить людям радость.

Проведение мастер-класса для Адлерского районного совета ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов



Проведенные мероприятия



Взаимодействие со сторонними организациями

- ▶ Центр культуры и искусств «Комсомолец». Информационная поддержка
 - ▶ Районный Дом культуры « Адлер». Организационная поддержка
 - ▶ Парк культуры и искусств. Информационная поддержка
 - ▶ https://vk.com/forum_milovar Мыловарение
 - <https://vk.com/cosmosoap> Спутник Мыловаров (КОСМО)
 - https://vk.com/ja_milovar Я-мыловар!
- ▶ Чтобы внедрить практику в другом регионе можно:
 - ▶ Создать аналогичную практику в своем городе

60 лет - не возраст,
не финиш,
а старт для мудрой,
полноценной и
интересной жизни