Концепция проекта для старшего поколения

« Рисовать умеют все!»

|  |  |
| --- | --- |
| Название проекта | **Рисовать умеют все!** |
| Актуальность проекта | Для лиц пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями целесообразно организовать занятия по рисованию. Польза от таких занятий очень значима:  - улучшение работы головного мозга ;  - стабилизация стрессовых состояний и психологического здоровья;  - развитие мелкой моторики и координации движений;  - профилактика снижения когнитивных нарушений;  - возможность творческого самовыражения:  - развитие художественного вкуса и воображения;  - познания в области изобразительного искусства.  **Но возникает проблема!** Люди пожилого возраста зачастую бояться заняться рисованием. Они считают , что:  - уже поздно начинать осваивать новый для них вид деятельности;  - никогда не рисовали;  - не имеют никаких способностей для этого вида творчества. |
| Целевая аудитория | Лица пожилого возраста и инвалиды, не владеющими навыками рисования |
| Цель | Популяризация занятий по рисованию среди лиц старшего возраста |
| Задачи | * Заинтересовать старшее поколение занятиями по рисованию * Развивать мелкую моторику и координацию движений * Развивать когнитивные способности через занятия по рисованию * Знакомить пожилых людей с различными техниками рисования и историей изобразительного искусства |
| Описание проекта | Существуют определенные техники в изобразительном искусстве , позволяющие людям не имеющих базовых навыков , таких как умение пропорционально изображать предметы, и владеть навыками живописи, колористки, композиции, создавать уникальные творческие работы.  - Дарлинг, интуитивное правополушарное рисование, нейрографика, рисование по образцу- позволяют начинающим сделать первые шаги в рисовании и поверить в свои силы, увлечься новым видом творчества. Множество различных изобразительных материалов позволяют разнообразить эти занятия , сделать процесс рисования интересным и увлекательным.  Занятия проводятся один раз в неделю на базе отделения дневного пребывания Жуковского КЦСОН и занимают до 90 минут времени.  Для организации занятий потребуется хорошо освещенное помещение, оборудованное столами, стульями и возможностью пользоваться водой. А также необходимое оборудование. Занятия ведутся согласно программе с ежегодным планом занятий.  Работу над проектом планируется освещать в социальной сети Вкотакте в сообществе Жуковский государственный центр социального обслуживания  <https://vk.com/club203044090> |
| Период реализации | Проект бессрочный, может реализоваться в течение нескольких лет. Поквартально проводятся выставки работ участников клуба «Рисовать умеют все!» |
| Дополнительная информация | Творческая составляющая данного проекта состоит из правильного подбора образцов рисунков и методики объяснения обучающимся техники изображения рисунка. Каждый обучающийся должен поверить в свою способность выполнить предлагаемую работу. |

ПРИЛОЖЕНИЕ

Оборудование необходимое для занятий рисованием :

1. Бумага , плотностью не менее 180 гр.
2. Краски акварельные , 12 цветов
3. Гуашь 12 цветов
4. Пастель сухая софт
5. Карандаши простые
6. Ластики
7. Карандаши цветные
8. Кисти 1, 3, 5, 8
9. Ручки гелевые черные и белые.