Концепция проекта для старшего поколения

 « Рисовать умеют все!»

|  |  |
| --- | --- |
| Название проекта |  **Рисовать умеют все!** |
|  Актуальность проекта | Для лиц пожилого возраста и лиц с ограниченными возможностями целесообразно организовать занятия по рисованию. Польза от таких занятий очень значима:- улучшение работы головного мозга ;- стабилизация стрессовых состояний и психологического здоровья;- развитие мелкой моторики и координации движений;- профилактика снижения когнитивных нарушений;- возможность творческого самовыражения:- развитие художественного вкуса и воображения;- познания в области изобразительного искусства.**Но возникает проблема!** Люди пожилого возраста зачастую бояться заняться рисованием. Они считают , что:- уже поздно начинать осваивать новый для них вид деятельности;- никогда не рисовали;- не имеют никаких способностей для этого вида творчества.  |
| Целевая аудитория | Лица пожилого возраста и инвалиды, не владеющими навыками рисования |
| Цель |  Популяризация занятий по рисованию среди лиц старшего возраста |
| Задачи | * Заинтересовать старшее поколение занятиями по рисованию
* Развивать мелкую моторику и координацию движений
* Развивать когнитивные способности через занятия по рисованию
* Знакомить пожилых людей с различными техниками рисования и историей изобразительного искусства
 |
| Описание проекта | Существуют определенные техники в изобразительном искусстве , позволяющие людям не имеющих базовых навыков , таких как умение пропорционально изображать предметы, и владеть навыками живописи, колористки, композиции, создавать уникальные творческие работы. - Дарлинг, интуитивное правополушарное рисование, нейрографика, рисование по образцу- позволяют начинающим сделать первые шаги в рисовании и поверить в свои силы, увлечься новым видом творчества. Множество различных изобразительных материалов позволяют разнообразить эти занятия , сделать процесс рисования интересным и увлекательным.Занятия проводятся один раз в неделю на базе отделения дневного пребывания Жуковского КЦСОН и занимают до 90 минут времени.Для организации занятий потребуется хорошо освещенное помещение, оборудованное столами, стульями и возможностью пользоваться водой. А также необходимое оборудование. Занятия ведутся согласно программе с ежегодным планом занятий.Работу над проектом планируется освещать в социальной сети Вкотакте в сообществе Жуковский государственный центр социального обслуживания<https://vk.com/club203044090>  |
| Период реализации |  Проект бессрочный, может реализоваться в течение нескольких лет. Поквартально проводятся выставки работ участников клуба «Рисовать умеют все!» |
|  Дополнительная информация | Творческая составляющая данного проекта состоит из правильного подбора образцов рисунков и методики объяснения обучающимся техники изображения рисунка. Каждый обучающийся должен поверить в свою способность выполнить предлагаемую работу. |

 ПРИЛОЖЕНИЕ

 Оборудование необходимое для занятий рисованием :

1. Бумага , плотностью не менее 180 гр.
2. Краски акварельные , 12 цветов
3. Гуашь 12 цветов
4. Пастель сухая софт
5. Карандаши простые
6. Ластики
7. Карандаши цветные
8. Кисти 1, 3, 5, 8
9. Ручки гелевые черные и белые.