



Государственное бюджетное учреждение Калужской области
«Нагорновский дом социального обслуживания»
Калужская область, Кировский район, д. Санатория Нагорное



Номинация «Социальная поддержка» Активная жизнь
конкурс «Активное долголетие 2024»

Клуб «серебряные» волонтеры «Мы добровольцы»

2024 г

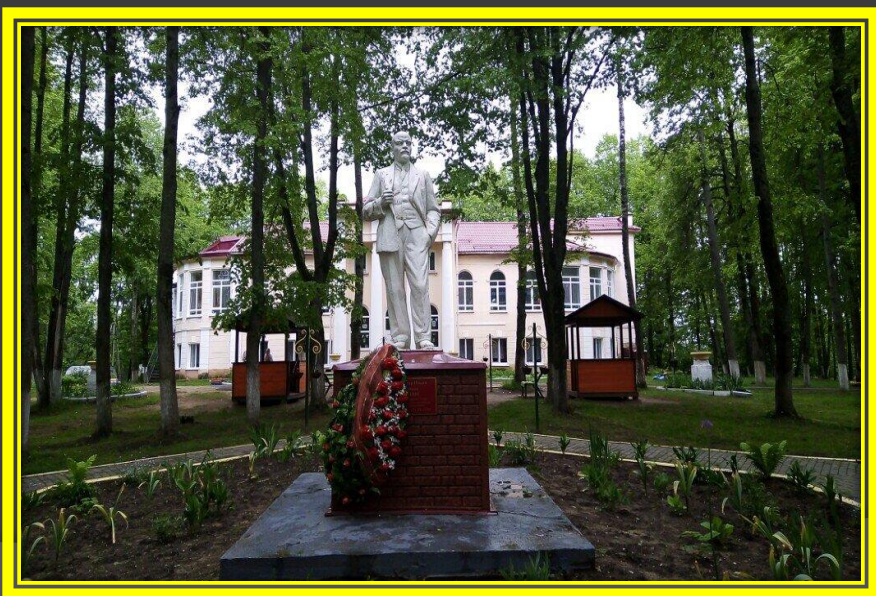
Практика реализуется в работе: с марта 2023 г.

Название организации: ГБУКО «Нагорновский дом социального обслуживания»

Финансовые средства для реализации практики : приобретение футболок с нанесением логотипа волонтеров (благотворитель), средства учреждения.

Ответственный за реализацию практики: директор Сафронова Юлия Викторовна, психолог Паладий Виктория Алексеевна

Контактные телефоны, e-mail: 8 920 886 69 92, viktoria.paladij@yandex.ru
тел. 8 (48456)7-20-80 факс: 8 (48456) 7-20-80 gbukonagorn@adm.kaluga.ru



Клуб «серебряные» волонтеры «Мы добровольцы» – это форма добровольческой деятельности, направленная на оказание различной посильной социальной помощи, путем привлечения добровольцев из числа людей старшего возраста, занимающих активную гражданскую позицию, имеющих ценный опыт и безвозмездно участвующих в добровольческой работе.

Количество участников: 8 подопечных проживающих в учреждении социального обслуживания

Целевая аудитория:

лица с ограниченными возможностями здоровья старше 55 лет осуществляющие добровольческую волонтерскую деятельность



Цель программы: создание оптимальных условий для самореализации граждан старшего поколения через волонтерскую деятельность, направленную на решение социальных, культурных, патриотических, экологических и других актуальных проблем современного общества, улучшению социального климата, повышению уровня социального благополучия и самочувствия, развитию связей с другими волонтерскими организациями серебряного возраста в районе и области, развитию инфраструктуры поддержки волонтерства.

Задачи:

- *занятость людей пожилого возраста, продлению их социальной активности, повышению качества жизни
- *стимулирование активного долголетия, их социальную интеграцию в жизнь общества
- *удовлетворение разнообразных культурно-познавательных интересов, появление новых увлечений и занятий
- *установление дружеских связей среди единомышленников, профилактика тревожных состояний
- *реализация знаний, умений, талантов, творческих и организаторских способностей лиц пожилого возраста

Результаты:

- *новый, позитивный имидж старости, который позволит воспринимать пожилых людей с ОВЗ, как активную часть населения;
- *повышение качества жизни пожилых людей, их социальную активность и нужность для окружающих;
- *удовлетворение потребности в общении, образовании, самореализации
- *восстановление утраченных социальных связей и приобретение новых
- *видимый результат деятельности по направлениям работы клуба "серебряных" волонтеров

Актуальность практики: Люди старшего возраста могут чувствовать себя востребованными и реализованными, что помогает справиться им с одиночеством. «Серебряные волонтеры» могут выступать в качестве наставников для молодого поколения, потому что они обладают мудростью и жизненным опытом. Помогая другим, пожилые люди обретают уверенность в своих силах и способностях, обучаются новым навыкам и закладывают новые социальные связи. Создание «серебряного» волонтерства в домах социального обслуживания способствует снижению социальной напряженности и улучшению качества жизни пожилых людей.



Деятельность клуба «серебряные» волонтеры «Мы добровольцы»

Акция «Доброта спасет мир!» прогулка с маломобильными подопечными



Акция «Чистый памятник»



Участие во всероссийской акции «Окопная свеча» изготовление окопных свечей для участников СВО



Экологический десант «Мы за чистые улицы»



Акция «Помощь рядом»



Акция «Цветы победы» совместно с волонтерским отрядом «Открытые сердца»



Акция «Желтая листва»



Акция «Визит внимания» оказание помощи в проведении досуга немобильных подопечных



Положение о «волонтерах серебряного возраста «Мы добровольцы» опубликована и размещена в открытом доступе на официальном сайте учреждения ГБУКО «Нагорновский ДСО» <http://pninagornoe.ru/> в разделе «Волонтёрская деятельность».

Формы организации работы: **коллективная.**

Срок реализации практики: **бессрочно**



Результат деятельности клуба «серебряные» волонтеры «Мы добровольцы»:

***Повышение уровня жизни и психологической адаптации пожилых людей в социуме.** В рамках деятельности клуба «Серебряные волонтеры» на базе учреждения добровольческую помощь получили 62 подопечных в рамках акций «Доброта спасет мир!», «Визит внимания».

***Реализация знаний, умений, творческих и организаторских способностей людей старшего возраста. Участие в значимых мероприятиях.** Участники клуба «Серебряное время» приобрели новые умения и навыки, научились изготавливать окопные свечи, сделали более 100 свечей для военнослужащих СВО в рамках Всероссийской акция «Окопная свеча» и смогли привлечь к этой деятельности молодое поколение проживающих в учреждении. Акция «Песни победы» волонтеры раскрыли свой потенциал в исполнении песен, чтении стихов.

***Участие в значимых мероприятиях.** В рамках экологической десант «Мы за чистые улицы» «Серебряные волонтеры» «Мы добровольцы», убирают мусор на территории сельского поселения с. Воскресенск, д. Санаторий Нагорное, оказывают помощь жителям села в уборке территории и благоустройства территории учреждения «Цветы победы», «Росток добра», Акция «Чистый памятник» взяли шефство над памятником В.И. Ленина на территории учреждения.

***Активная жизненная позиция, удовлетворение потребности в общении, самореализация пожилых людей.**



Девиз: «Мы добровольцы - от души, хоть седина в висках, и мы спешим творить добро, и цель наша близка!»

Спасибо за внимание!