

**Перечень
факультетов и клубов, функционирующих в
бюджетном учреждении Чувашской Республики
«Козловский комплексный центр социального обслуживания
населения» Министерства труда и социальной защиты
Чувашской Республики**

Отделение дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов создано для того чтобы окружить заботой и вниманием пожилых людей, помочь разрешить людям старшего поколения одну из сложнейших проблем психологического плана - острый дефицит общения.

Деятельности и работа клубов направлена на:

- Поддержание активного образа жизни пожилых граждан и инвалидов;
- Раскрытие их творческого потенциала;
- Проведение оздоровительных мероприятий;
- Организация и проведение культурно-массовых мероприятий;
- Повышение самооценки пожилых людей;
- Возможность самовыражения и объединение в группы по интересам.

В настоящее время в отделении дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов создано и работают уже 15 клубов.

1. Оздоровительный клуб **«Академия здоровья»** - это программа для людей пожилого возраста и инвалидов, которая предусматривает проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий, направленных на развитие физической активности.
2. Большинство обслуживаемых отделением дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов – это женщины. А кто, как не женщина хочет всегда выглядеть молодо, красиво и эффектно. Все тайны и секреты раскрывает женский клуб **«Школа красоты»**.
3. Клуб **«Волшебный карандаш»**. Изотерапия является универсальной технологией для творчества, корректирует эмоциональное состояние гражданина и помогает решать его внутренние психические проблемы. Изобразительное творчество позволяет ощутить и понять самого себя, выразить свободно свои мысли и чувства, быть самим собой, свободно выражать мечты и надежды.
4. Клуб **«Живопись в душе»**. Рисование необходимо для развития наблюдательности, зрительного восприятия, пространственных ощущений. В процессе занятий в клубе развиваются художественные навыки, решаются актуальные задачи: развитие мелкой моторики руки, тренировка внимания, формирование общения, творческое взаимодействие в коллективе.

5. Клуб **«Разноцветное хобби»** создан для граждан пожилого возраста и инвалидов, и предназначен для социальной реабилитации, для вовлечения в активную социальную жизнь с целью повышения качества жизни. В процессе занятий клуба предоставляется возможность открывать для себя волшебный мир творчества, постигать структуру, свойства различных материалов, превращать их декоративные предметы быта.

6. Клуб **«Таланты ОДП»**. Главная задача клуба через вокальное пение научить людей справляться с нервным напряжением и стрессами, используя правильное дыхание и навыки эмоционального самовыражения. Занятия в вокальном кружке также способствуют тренировке и развитию памяти, творческому проявлению, снижению тревожности, улучшению настроения и самочувствия.

7. Клуб **«Творческий союз»**. Задача клуба это создание комфортного психологического климата через привлечение участников для неформального общения на волнующие темы и вопросы, развитие коммуникативных способностей, поддержание психологической активности, повышение уровня самооценки. Творческие встречи – это радостные мгновения общения с интересными и талантливыми людьми, это полезные встречи для оказания помощи и поддержки профессионалов разных отраслей.

8. Клуб **«Хрустальная сова»**. Занимательные игры и решение пазлов – превосходные занятия на укрепление когнитивных навыков для людей старшего возраста. Занятия интеллектуальной деятельностью позволяет концентрировать мысли, поддерживать работоспособность мозга и оставаться социально-активными.

9. Клуб **«Живая книга судеб»**. Работа клуба предполагает знакомство пожилых людей и инвалидов с историями известных людей. Здесь можно узнать о знаменитых людях как современности, так и прошлых лет. О жизни великих людей, их советы и рекомендации, умные мысли, которые помогут взглянуть на жизнь другими глазами, многому научат.

10. Православный клуб **«Православные беседы»**.

Работа клуба предполагает знакомство с религиозным наследием русской культуры, способствует пробуждению национального самосознания личности пожилого человека. Клуб организован как образовательная и познавательная технология с целью развития сознания, углубления духовных знаний и приобщения к русской православной культуре.

11. Клуб **«Любители – садоводы»**.

Деятельность клуба заключается в общении людей, имеющие общие интересы в сфере садоводства и огородничества. Здесь они делятся секретами выращивания овощей,

фруктов, ягод и цветов, обмениваются рассадой и семенами, рассказывают, что и как можно приготовить из выращенного своими руками.

12. Клуб *«Бабушкины советы»*. Работа клуба целиком и полностью посвящена вопросам ведения домашнего хозяйства. Ведение домашнего хозяйства – дело непростое, отнимающее силы и время. На занятиях в клубе предлагается расширить свои знания в области ведения домашнего хозяйства, поделиться некоторыми премудростями, которые во многом облегчат домашние хлопоты.

13. Туристический клуб *«Социальный туризм»*. Социальный туризм для пожилых людей – это новая форма обслуживания, направленная на сохранение здоровья, организации правильного и полезного отдыха, расширение круга общения по интересам, повышение работоспособности организма. Сегодня далеко не каждый российский пенсионер может позволить себе путешествие по родному краю. Участие в работе клуба помогает воплотить эти мечты, а заодно получить мощный заряд позитива и бодрости.

14. Клуб *«Виртуальный туризм»*. Посещение клуба дает возможность гражданам пожилого возраста и инвалидам возможность участвовать в социальной жизни общества и приобщаться к культурно-историческим и религиозным ценностям. Преимуществами клуба является тот факт, что его участники могут расширить свой кругозор, не затрачивая при этом много финансовых ресурсов. Также доступна для людей, не имеющих возможности путешествовать в реальности в силу ослабленного здоровья.

15. Клуб *«Компьютерный час»* - это объединение граждан пожилого возраста и инвалидов, для овладения компьютерной грамотностью. Деятельность клуба направлена не только на обучение компьютерной грамотности, но и поддержания возможностей самореализации, развитие коммуникативных способностей, повышение уровня самооценки граждан пожилого возраста и инвалидов.