

Практики для людей  
старшего возраста

Бюджетное учреждение  
«Урмарский комплексный  
центр социального  
обслуживания населения»  
Министерства труда и  
социальной защиты  
Чувашской Республики

Садовая  
эко-терапия

«РОСТКИ ЖИЗНИ»

## Цель:

**Возвращение ощущения полезности, собственной полноценности и повышение радости жизни через трудотерапию**

## Задачи:

- **Налаживание контакта с соседским сообществом для комфортного времяпрепровождения в компании**
- **Снижение выраженных эмоциональных переживаний**
- **Реализация гражданина старшего возраста через посильный труд**
- **Оздоровление благодаря пребыванию на свежем воздухе**
- **Развитие мелкой моторики**

**В течение года проводятся акции и конкурсы в различных номинациях:**

- "Лучший цветник",**
- "Оригинальное растение",**
- "Цветочная фантазия",**
- "Чудо-огород"**

**По итогам конкурсов самые активные поощряются призами.**

**Так мы их стимулируем для продолжения активной работы в течение года.**

# "ЛУЧШИЙ ЦВЕТНИК"



# "ЛУЧШИЙ ЦВЕТНИК"



# "ЛУЧШИЙ ЦВЕТНИК"



# "ЛУЧШИЙ ЦВЕТНИК"



# "Чудо-огород"



# "Чудо-огород"



# "Чудо-огород"



# "Чудо-огород"



# "Цветы на подоконнике"



# "Цветы на подоконнике"



# "ЦВЕТЫ НА ПОДОКОННИКЕ"



# "Цветы на подоконнике"



# "Цветы на подоконнике"



# "ЦВЕТЫ НА ПОДОКОННИКЕ"



# "Цветы на подоконнике"



# Осенняя фотосессия



# Осенняя фотосессия



# Осенняя фотосессия



# Осенняя фотосессия



# Осенняя фотосессия



**За 2022–2024 годы участниками практики  
стали 247 человек.**

**Благодаря занятиям садовой экотерапии  
люди старшего возраста лучше справляются  
с повседневными задачами, улучшается их  
самочувствие, активизируются умственно-  
мыслительные процессы, а новые  
положительные впечатления снижают  
тревожность.**

**А соседское сообщество влияет на  
коммуникативные способности и  
эмоциональное состояние людей старшего  
возраста.**