

Автономная некоммерческая организация «Центр социального обслуживания населения Северного округа»

Отдел социального обслуживания населения муниципального района Сергиевский

Социальный проект

«Подари себе здоровье!»

КОМАНДА ПРОЕКТА

Сотрудники отдела социального обслуживания населения в муниципальном районе Сергиевский



Тренер – социальный работник Татьяна Лемкова

В 2022 году награждена дипломом 2 степени Министерства спорта Самарской области за участие в областном туристическом фестивале «Туриада» в дисциплине Северная ходьба. В октябре 2023 года получила удостоверение «Инструктор по Северной ходьбе»





Цель проекта:

сохранить и укрепить здоровье сотрудников, создать благоприятную психоэмоциональную обстановку в коллективе







В марте 2024 года стартовал микропроект «Подари себе здоровье!». В 6 участках социального обслуживания м. р. Сергиевский с социальными работниками были проведены круглые столы по популяризации здорового образа жизни. Распространено 96 информационных буклетов по ЗОЖ.





PROPERTOR CHESS DARKETS SPOKETS

Произ «Падаря себе здоровье» выправлен sea vapementate decursorates compresse at conceaer pack passeries namedians consumer- revenues referensed maters 13 смпа, рака, гашерточник.

В честь реализации просекта 100 стопальных palicements remolectly masses a masses to agamment densitative measurement гэловистине, северяной подъбе. Социальные palicennas monvent montanas munus a моньки, заряд бидростя и эмергам, улучших гаот фазическое и полнотичнациональное correspond and the descripts from



Epicomprant poline, r. Epiconit Rp. 8(846)57-2-19-61, 8(846)200-06-6-

Expenses and policy, c. Evenes. 39. 87.00 Oxosign, 2: 44. 80. \$184670 2:17:85. \$ (\$4690):2:32:85 Small both stondbeal re

440070, Causerman editorita rep. Communication, a. fu. Transfers: 8 (\$4000) 3-53-53

Cigramocold patient, c. Cirprin Nevel car receipmand

constraint public wile on Ellison 50 Contribut 21 Tex. 1 (346)250 26-84 Same obsessed on recommenda

440040, Casaprasar etisarra,



HACK STREET CENTRAL OF THE CONTRAL NACE SERVING SET SERVINGS AND A STREET OF SERVINGS AND ASSESSMENT OF SERVIN



СОШНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

-подари сене здоровые-



В апреле 2024 года тренер по северной ходьбе провел первые массовые мастер-классы по северной ходьбе.



В мае 2024 года на базе социального партнера МАУ «Олимп» с сотрудниками отдела был проведен мастер-класс по северной ходьбе. Социальные работники приобрели знания по владению техникой и навыкам северной ходьбы. Тренер по северной ходьбе рассказал о правилах техники, основных ошибках при северной ходьбе.















Северная ходьба уникальна тем, что полезна для всех – от любителей до профессионалов! Заниматься ею можно в любое время года.

В августе 2024 года состоялось итоговое мероприятие проекта.

В рамках проекта участники достигли запланированную цель — с помощью техники северной ходьбы сохранили и укрепили свое здоровье, научились основам здорового образа жизни, получили возможность разнообразно и интересно проводить свой досуг!

Микропроект «Подари себе здоровье» объединил сотрудников в дружный спортивный коллектив!

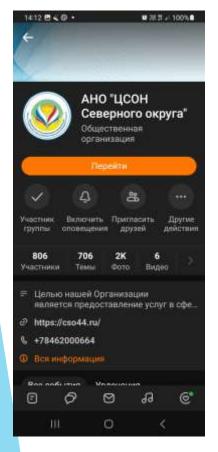


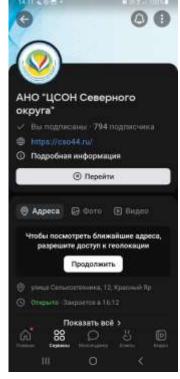


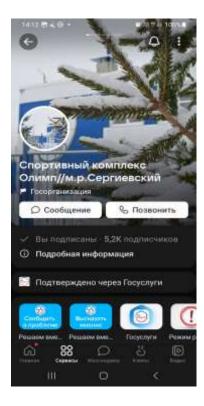
▶ ГКУ СО «КЦСОН Северного округа»

Партнеры

Спортивный комплекс МАУ «Олимп» м.р. Сергиевский







Освещение проекта осуществлялось на сайте АНО «ЦСОН Северного округа», на официальных станицах учреждения и социальных партнеров в социальных сетях «Одноклассники» (690 подписчиков), «ВКонтакте» (425 подписчиков), Спортивный комплекс «Олимп» м.р. Сергиевский (5130 подписчиков), Северная ходьба//Сергиевские ЛИСЫ (93 подписчика).

