

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОЕКТА
«Театралы»
социально-коммуникативная адаптация
для лиц серебряного возраста

Автор:
Фрузанова Александра Геннадьевна,
социальный предприниматель



Сведения о заявителе

руководитель проекта – индивидуальный предприниматель

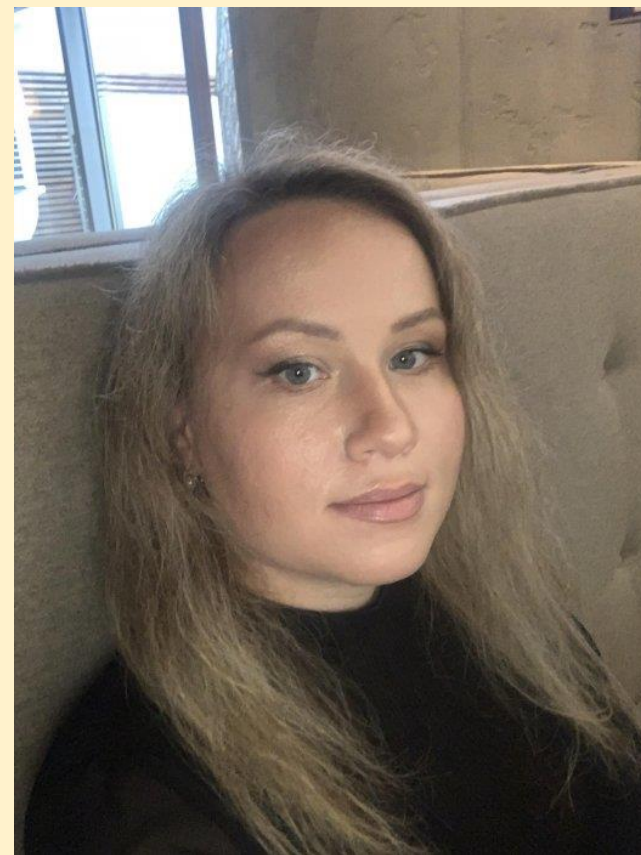
Фрузанова Александра Геннадьевна,

Владелец 2х детских центров, оказывающих услуги детям с ОВЗ.

Логопед-дефектолог высшей категории, супервизор АВА.

ИП входит в реестр поставщиков соц. услуг и имеет лицензию на образовательную деятельность (подвид «Доп. образование детей и взрослых»).

На данный момент – активный поставщик услуг в рамках регионального проекта «Балтийское долголетие» (7 проектов в 2024 году на сумму более 3 млн рублей)



Актуальность проекта

- 1. **Увеличение продолжительности жизни:** Современный уровень медицины позволяет людям жить дольше, однако многие пожилые люди испытывают трудности в адаптации к новым условиям жизни и ощущают социальную изоляцию. Проект поможет им освоить новые технологии и коммуникационные инструменты, что значительно улучшит качество их жизни.
- 2. **Психологические проблемы пожилых:** Социальная изоляция часто приводит к депрессии, снижению самооценки и проблемам со здоровьем у пожилых. Проекты, направленные на социальную адаптацию, могут помочь снизить эти риски и улучшить психологическое состояние участников.
- 3. **Технологический прогресс:** Появление новых технологий и социальных сетей открывает огромные возможности для общения и взаимодействия между людьми всех возрастов. Однако пожилым людям может потребоваться дополнительная помощь и поддержка для освоения этих инструментов.
- 4. **Развитие волонтерского движения:** Молодежь и представители среднего возраста часто проявляют интерес к проектам, направленным на поддержку пожилых. Это способствует развитию добровольчества и укреплению межпоколенных связей.



Цели и задачи проекта

Цель: разработка и внедрение комплекса мероприятий, направленного на улучшение качества жизни лиц серебряного возраста посредством повышения их социально-коммуникативной адаптации и развития активного долголетия.

1

Создание поддерживающих сообществ для пожилых

2

Организация культурных мероприятий и экскурсий

3

Разработка программы обучения для повышения цифровой грамотности (телефон, мессенджеры)



Описание мероприятий проекта

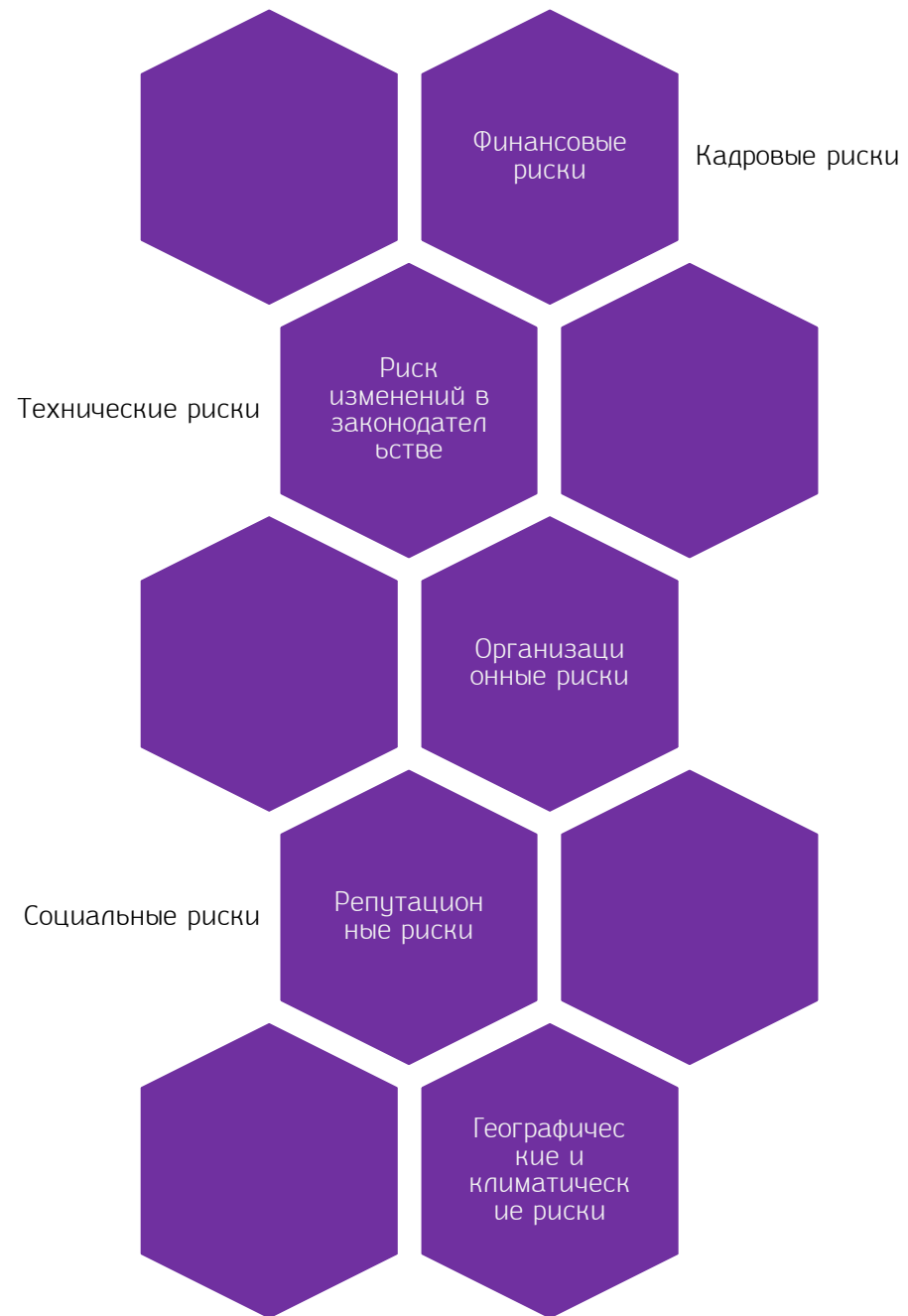
Проект является комплексным и включает в себя различные виды активностей. В проект привлечены эксперты по психологии, фитнесу, творческой деятельности, технические специалисты, имеющие большой опыт в обучении новым технологиям людей пожилого возраста. Все навыки, полученные на занятиях, участники могут использовать в реальной жизни.



Бюджет проекта

474 820 рублей

Риски и угрозы



Ожидаемые результаты проекта

1. **Улучшение социально-психологического состояния участников:** Повышение уровня удовлетворенности жизнью, снижение уровня стресса и тревоги, улучшение настроения и общего самочувствия.
2. **Развитие коммуникативных навыков:** Участники научатся эффективно использовать современные средства связи и социальные сети для общения с семьей, друзьями и единомышленниками.
3. **Повышение цифровой грамотности:** Освоение основ работы с компьютером, интернетом и мобильными устройствами, что позволит участникам активно участвовать в общественной жизни и получать доступ к необходимой информации.
4. **Активизация физической активности:** Регулярные занятия спортом и физическими упражнениями, адаптированными под нужды пожилых людей, способствующие сохранению здоровья и бодрости.
5. **Приобретение новых знаний и навыков:** Курсы и тренинги по развитию когнитивных способностей, творческих умений и культурных интересов, что обогатит внутренний мир участников и расширит их кругозор.
6. **Создание поддерживающего сообщества:** Формирование клубов и групп взаимопомощи, где участники смогут общаться, делиться опытом и поддерживать друг друга.
7. **Преодоление социальной изоляции:** Участие в культурных мероприятиях, экскурсиях и путешествиях, что поможет пожилым людям интегрироваться в общество и почувствовать свою значимость.
8. **Вклад в развитие местных сообществ:** Стимулирование волонтерской деятельности и активное участие пожилых в жизни города или поселка, что способствует созданию более дружелюбной и безопасной среды для всех поколений.



Масштабируемость проекта



Внедрение единой информационной системы или мобильного приложения, которое будет связывать все региональные отделения и участников проекта

Разработка универсальных программ и курсов, которые можно адаптировать под местные условия и потребности

Партнерство с региональными организациями

Организация дистанционного обучения и тренингов для сотрудников и волонтеров, чтобы обеспечить единообразие подхода и качества услуг

Фото с довольными бабушками)



Фото с довольными бабушками)



СПАСИБО!