

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к сведениям Автономной некоммерческой организации "Центр социального обслуживания населения Северного округа"
для оценки по номинации № 8 «За формирование здорового образа жизни в организациях непроизводственной сферы»

1. Опишите кратко деятельность организации.

Автономная некоммерческая организация "Центр социального обслуживания населения Северного округа" (далее – ЦСОН) образована в 2017г. Деятельность ЦСОН направлена на предоставление социального обслуживания на дому, а также в полустационарной форме, гражданам пожилого возраста и инвалидам. Территория обслуживания - Красноярский, Челно-Вершинский, Кошкинский, Сергиевский, Елховский, Шенталинский районы Самарской обл. В штате ЦСОН 509 социальных работников. 5876 получателей социальных услуг (далее - ПСУ) получили в 2023г. 3610396 социальных услуг.

В ЦСОН на средства грантов реализовано 11 социальных проектов, направленных на повышение профессиональных компетенций социальных работников и повышение качества жизни старших, 7 из них в области ведения ЗОЖ. В ЦСОН для более 2 тыс. ПСУ и сотрудников, средний возраст которых 49 лет (по данным отдела кадров), реализуются социальные практики по профилактике деменции и сахарного диабета 2 типа. Практики рекомендованы федеральными экспертами для тиражирования в регионах Российской Федерации и вошли в 2 сборника «Лучшие практики активного долголетия».

В ЦСОН активно развивается добровольчество: более 500 корпоративных добровольцев - социальных работников, более 100 серебряных и более 100 молодых добровольцев. Ежегодно сотрудники ЦСОН проводят около 30 районных благотворительных и информационных акций. С целью повышения качества жизни уязвимых пожилых людей и людей с инвалидностью внедрены социальные технологии – соседская помощь, технология «равные-равным». Развита сеть социального партнёрства.

2. Организация мероприятий по поддержке здорового образа жизни работников

В ЦСОН с 2023г. действует корпоративная программа «Укрепление здоровья работающих» в рамках заключенного Соглашения о Сотрудничестве с ГБУЗ «Самарский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики». Модули программы: Текущая оценка ситуации. Профилактика курения. Здоровое питание. Профилактика низкой физической активности и избыточного веса. Психологическое здоровье. Мониторинг и оценка эффективности. В ЦСОН действует План профилактических мероприятий за соблюдением санитарных норм и правил и выполнением санитарно-эпидемиологических мероприятий на 2024-2025 годы. План содержит перечень организационных мероприятий, мероприятий в межэпидемический и эпидемический период. В рамках корпоративной программы и других локальных актов ЦСОН (Приказы ЦСОН см. Документы участников Конкурса) 640 сотрудников регулярно принимают участие в мероприятиях по медицинской профилактике и мероприятиях, по поддержке здорового образа жизни сотрудников.

- Информационные акции с использованием электронных корпоративных средств коммуникации, печатных материалов по профилактике алкоголизма и курения.



Было проведено в апреле 2023г. первичное и в мае 2024г. промежуточное анкетирование 500 сотрудников с целью оценки текущего состояния общественного здоровья в организации. Выявлено снижение количества курящих в коллективе с начала реализации корпоративной программы. Показатель риска пагубного потребления алкоголя за год реализации программы стабильный.

- Мероприятия по психологической разгрузке. Проведение психологами ЦСОН технических учеб, тренингов по профилактике профессионального выгорания; проведение для работников сеансов релаксации, визуализации, ароматерапии в специально оборудованной комнате центрального офиса; 188 социальных работников являются благополучателями 2х микропроектов в Челно-Вершинском и Сергиевском отделе социального обслуживания населения (далее – ОСОН) по профилактике выгорания.



- Стимулирование работников к занятиям физической культурой.

В ЦСОН проводятся регулярные оздоровительные акции по мотивации работников к проведению производственной гимнастики. Гимнастика проводится в 6 офисах ЦСОН, в 53 участках



социального обслуживания с использованием аудиоматериалов.

В теплое время года в коллективах ЦСОН проводятся Дни здоровья с выездом на стадионы, в лесопарковую зону; используется спортивное оборудование, приобретённое на средства ЦСОН; проводятся командные спортивные игры.



Работники ежегодно принимают участие во Всероссийской массовой лыжной гонке "Лыжня России".

Социальные работники в рамках реализации социальных проектов овладевают оздоровительными технологиями, направленными на повышение физической активности:



-98 социальных работников Сергиевского ОСОН овладели северной ходьбой под руководством сертифицированного тренера по северной ходьбе, социального работника ЦСОН Лемковой Т.А.

-500 социальных работников ЦСОН овладели кинезиологическими упражнениями, дыхательной гимнастикой, адаптивной физкультурой под руководством социального партнера ЦСОН Моисеевой Л.В., международного тренера курса Образовательной Кинезиологии «Гимнастика Мозга», члена Межрегиональной Общественной Организации сертифицированных кинезиологов «Ассоциация Кинезиологии».

- В 6 офисах ЦСОН имеются отдельные помещения для приема пищи работников, оборудованные холодильниками, кулерами, микроволновыми печами. Работники в 6 офисах ЦСОН обеспечены чистой питьевой водой, также водой



обеспечиваются все проводимые массовые мероприятия. В ЦСОН проводятся регулярные информационные акции по популяризации регулярного приема воды, правильного питания.

- 640 работников в 2024г. ЦСОН проходят обучающий курс «Обучающая программа по вопросам здорового питания для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды» Федерального научного центра медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения Роспотребнадзора в рамках реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография».
- Проведение вакцинации. В ЦСОН специалистом по охране труда осуществляется контроль за текущей вакцинацией сотрудниками профилактических прививок в рамках календаря профилактических прививок по эпидемиологическим показателям.
- На средства ЦСОН обеспечивается прохождение обязательных периодических медицинских



осмотров: социальные работники, осуществляющие социальное обслуживание клиентов - 1 раз в год, другие сотрудники – 1 раз в 2 года. В день прохождения периодических медицинских осмотров работники освобождаются от работы. Сотрудники проходят диспансеризацию, для этого предоставляется один оплачиваемый (в размере среднего заработка) день. Также оплачиваемые дни предоставляются работникам для посещения профильного медицинского специалиста (маммолога, гинеколога, уролога-androлога, онколога), для проведения профилактической прививки против коронавирусной инфекции (по одному дню на каждый этап вакцинации в соответствии с установленной периодичностью повторной вакцинации).

- 100% работников ЦСОН ежегодно проходят флюорографическое обследование. Контроль осуществляют специалист по охране труда, начальники отделов социального обслуживания в 6 муниципальных районах.
- Специалистами ГБУЗ «Самарский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» проведено комплексное скрининговое профилактическое медицинское обследование 50 сотрудников ЦСОН с целью получения информации о наличии у них хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития с последующей консультацией врача по результатам данного обследования.
- Проведение санитарно-просветительских лекций и семинаров.
 - Главный врач ГБУЗ "Самарский областной центр медицинской профилактики", председатель Самарского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест», председатель Комиссии по социальной политике, здравоохранению, ЗОЖ и спорту Общественной палаты Самарской обл., к.м.н. Муравец А.В. провел 3 тренинга для 150 сотрудников ЦСОН на темы: «Здоровье социального работника. Основы медицинской профилактики», «Физическая активность как путь к здоровью»,



«Правильное питание».

- 187 работников в Красноярском и Кошкинском ОСОН прослушали лекцию врачей ГБУЗ «Самарский областной клинический онкологический диспансер» о факторах риска развития онкологических заболеваний и мерах их профилактики, осуществлен консультационный прием в ЦСОН для исключения патологии кожи и молочной железы.

- Для 60 сотрудников Кошкинского ОСОН Благотворительным фондом «Вектор жизни» проведена лекция по профилактике ВИЧ-инфекции и гепатита и экспресс- тестирование социально-значимых заболеваний.



Студенты и преподаватели медицинского колледжа провели информационные акции для 73 социальных работников и ветеранов социальной службы Шенталинского ОСОН по профилактике сахарного диабета 2 типа.

- В рамках реализации социальных проектов в ЦСОН действует программа профилактики возраст-ассоциированных заболеваний – деменции и сахарного диабета 2 типа среди сотрудников организации и получателей социальных



услуг старшего возраста. На средства грантов в Тольяттинском медицинском колледже обучились 130 социальных работников оказанию социальной помощи пожилым людям с преддиабетом и диабетом; 180 социальных работников обучились оказанию когнитивной помощи. 15 сотрудников прошли обучение по курсу повышения квалификации "Социально-медицинские услуги по профилактике падений у пожилых" в рамках проекта



Ассоциации «Твой путь» «Серебряная устойчивость. Профилактика падений у пожилых».

Обученные социальные работники проводят надомные занятия по профилактике возраст-ассоциированных заболеваний с пожилым людьми, состоящими на социальном обслуживании.

Поскольку средний возраст социальных работников составляет 49 лет, полученные знания они применяют и для укрепления собственного здоровья: выполняют по утрам комплекс гимнастики мозга, состоящий из кинезиологических упражнений, адаптивную физкультуру, следят за уровнем глюкозы в крови, правильно питаются, поддерживают физическую активность.

- В Кошкинском, Красноярском и Елховском ОСОН проведены групповые супервизии для 184 социальных работников и 36 ветеранов ЦСОН – серебряных добровольцев с участием врачей Центральных районных больниц, доктора медицинских наук Целиной М.Э. по профилактике деменции, сахарного диабета.



- На средства ЦСОН 509 социальных работников обучены по программе обучения по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим в НОЧУ ДПО «ЦПК и ОТ».



- На средства ЦСОН 509 социальных работников, работающие с клиентами, регулярно обеспечиваются туалетным мылом, для оказания гигиенических услуг тяжелобольным людям обеспечиваются перчатками.

В ЦСОН обеспечено наличие не менее пятидневного запаса дезинфицирующих средств вирулицидного действия.

- В ЦСОН имеется действующий сайт, страницы в социальных сетях ВКонтакте, Одноклассники, на которых регулярно публикуются информационные материалы по пропаганде ЗОЖ, информация о мероприятиях, проводимых в ЦСОН.
- Ежегодно в ЦСОН на средства организации реализуются мероприятия по улучшению условий и охраны труда, снижения профессиональных рисков. В период 2021-2024 гг. сумма затрат составила – 25 778 770 рублей.



3. Организация занятий физкультурой и массовым спортом



Согласно плану организации и проведения мероприятий в рамках корпоративной программы «Укрепление здоровья работающих» на 2023-2024гг. в ЦСОН (п. 3.7 Массовые и профилактические мероприятия) предоставляется возможность и проводятся регулярно 5 раз в неделю (2 раза в день в технические перерывы).

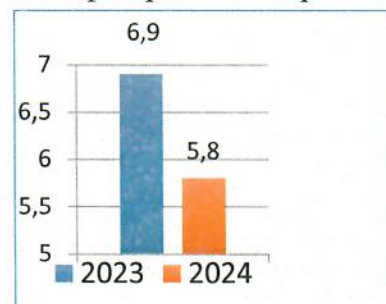
4. Результативность мероприятий по формированию здорового образа жизни



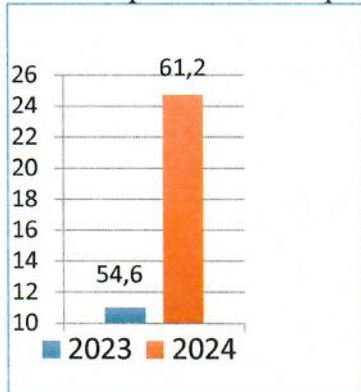
По результатам анализа анкетирования сотрудников АНО «ЦСОН Северного округа», проведенного ГБУЗ «СОЦОЗМП» в рамках реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья».

Распространенность основных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний на предприятии, в целом, соответствует среднероссийским данным. Обращает на себя внимание довольно низкий риск потребления алкоголя с пагубными последствиями, а также относительно невысокая распространенность курения.

Выявлено снижение количества курящих в коллективе с начала реализации корпоративной программы.



Потребление электронных сигарет или испарителей (%)



Реализация проекта привела к существенным изменениям в уровне информированности, как о своих личных параметрах здоровья, так и о допустимых значениях. Данные результаты могут положительно сказаться на эффективности работы сотрудников с гражданами старшего возраста.

Знают свой уровень холестерина крови 61,2%



5. Показатели, характеризующие деятельность организации в динамике за три года, предшествующих проведению конкурса

ПОКАЗАТЕЛИ	2021 год	2022 год	2023 год
Среднесписочная численность (чел.)	698,13	662,05	630,72
Среднемесячная заработная плата (рубли)	25058,58	28647,87	32324,56

Руководитель организации



(подпись)

Пейль Галина
Юрьевна
(Ф.И.О.)