**Рецепты кислородных коктейлей.**

**Рецепт №1  "Медовый"**

Перемешайте половину стакана отвара ягод шиповника и одну ложку свежего натурального меда. Перемешайте ингредиенты и поместите в коктейлер. Употреблять кислородный коктейль на основе этого напитка очень полезно в сезон эпидемий: полезные вещества меда и витамин С, который в огромном количестве содержится в шиповнике, быстро повышают иммунитет. А кислород способствует тому, что полезные компоненты мгновенно проникнут в ткани и органы.

**Рецепт №2  "Бодрящий"**

Смешать 50 мл яблочного и 30 мл вишневого сока, добавить 1-2 гр. пенообразователя. Вылить эту смесь в миксер и добавить кислород. И можно угощаться прекрасным напитком с кисловатым вкусом, который подарит заряд бодрости и жизненных сил.

**Рецепт №3**

***"Имбирный Пряник"***

**Состав:**молоко, порошок имбиря, корица, пенообразователь.

   В молоко 150 мл (2% или 5% ) добавить  порошок имбиря и щепотку корицы. Смешать и добавить пенообразователь. Основу обогатить кислородом.