

**Программа «История моей семьи» семейный
сторителлинг**



Санкт-Петербургское государственное
бюджетное учреждение

социального обслуживания населения

«Комплексный центр Василеостровского района»

разработала и составила психолог
Петрова Ольга Николаевна



**ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ
С НОЯБРЯ 2022 ГОДА**

ЦЕЛЬ: Актуализация семейных ценностей пожилых людей с когнитивными нарушениями и их родственников через сторителлинг

ЗАДАЧИ:

- 1. Мотивировать граждан пожилого возраста на проявление инициативы в рассказе своей семейной истории.**
- 2. Создать эффективную среду для внутрисемейного диалога.**
- 3. Улучшить когнитивные функции граждан пожилого возраста через формат семейного сторителлинга.**
- 4. Снизить чувство одиночества.**
- 5. Установить новые социальные контакты между молодым и старшим поколением.**



ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

граждане пожилого возраста с
умеренными когнитивными
нарушениями и их родственники



МЕХАНИКА РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ



Проводится психодиагностика граждан пожилого возраста с целью выявления снижения когнитивных функций и анкетирование родственников на входе и выходе из реализации практики, а также комплексная оценка результата полученных данных.

Составляется индивидуальный план взаимодействия граждан пожилого возраста с умеренными когнитивными нарушениями и их родственниками в рамках семейного сторителлинга.

На первом этапе реализации практики для составления генеалогического альбома в формате семейного сторителлинга используется реминисцентная терапия и устанавливается доверительная атмосфера между гражданами пожилого возраста, родственниками и психологом Центра.

Психолог центра помогает гражданам пожилого возраста совместно с родственниками (детьми, внуками, правнуками) составлять генеалогические альбомы по средствам семейного сторителлинга.

После окончания занятий по итогам диагностики и заполнения анкет, составляет план о дальнейшем взаимодействии.

В контексте данной практики по средствам семейного сторителлинга гражданами пожилого возраста с ослабеванием когнитивных функций совместно с их родственниками создается генеалогическое древо (альбом) из историй касающихся нынешних родственников и предков, помогая сохранить ценную информацию о своей семье, их жизненных ценностях, традициях и образе жизни. Бесценные нити воспоминаний граждан пожилого возраста с умеренными когнитивными нарушениями связывают поколения и целые исторические эпохи их семьи.



РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ

- ✓ 10 семей – граждане пожилого возрасте с умеренными когнитивными нарушениями и их родственники приняли участие в реализации практики;
- ✓ 98% родственников оценили эффективность практики;
- ✓ Создана эффективная среда внутрисемейного диалога;
- ✓ У граждан пожилого возраста по средствам семейного сторителлинга улучшились когнитивные функции



РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ



- ✓ 10 альбомов включающих 80 генеалогических историй создано в ходе реализации практики;
- ✓ В семьях улучшился психологический климат
- ✓ У младшего поколения появился интерес к истории своих семей.

**«Семья подобна ветвям на дереве.
Мы растем в разных направлениях,
но наши корни остаются одним
целым».**

