Утверждаю

Директор КГБУ СО «КЦСОН «Березовский»

Поворова Ю.В.

«29» декабря 2023г.

**План работы подразделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов на 2024 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **№** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | «Давайте познакомимся». Тайна вашего имени. Игротека. | Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых. | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | Мой город – Красноярск! | Социальный педагог Клокова Регина Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Беседа «Роль музыки в жизни человека. Наш музыкальный оркестр». | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |
| **Среда** | 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Вводное занятие «Будем знакомы» | Психолог Павлова Татьяна Владимировна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей) | Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | «Мы родом из детства». Час воспоминаний. | Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пятница** | **№** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | «Я и мой мир». Психодиагностика | Психолог Павлова Татьяна Владимировна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | «7 чудес Красноярского края. Столбы» | Социальный педагог Клокова Регина Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Игра «Поле чудес» | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |
| **Понедельник** | 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Час истории. Спутники детства. Наши любимые игрушки. | Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | «7 чудес Красноярского края. Ергаки» | Социальный педагог Клокова Регина Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Викторина любознательных | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пятница** | **№** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Тренируем внимание и память | Психолог Павлова Татьяна Владимировна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | «7 чудес Красноярского края. Больше чем река!» | Социальный педагог Клокова Регина Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Музыкальная гостиная «жизнь и творчество современных исполнителей». | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **№** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Час истории. Живые мерки. Игротека. | Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | «7 чудес Красноярского края. Копь» | Социальный педагог Клокова Регина Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Деревенька моя. Музыкальные истории | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |
|  |  |  |  |  |
| **Среда** | 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Формула хорошего настроения | Психолог Павлова Татьяна Владимировна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей) | Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | «И я там был». Виртуальные путешествия | Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пятница** | **№** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Тренируем внимание и память | Психолог Павлова Татьяна Владимировна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | «7 чудес Красноярского края. Больше чем река!» | Социальный педагог Клокова Регина Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Музыкальная гостиная «жизнь и творчество современных исполнителей». | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |
|  |  |  |  |  |
| **Понедельник** | 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Традиции русской семьи и твои семейные традиции. | Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | «7 чудес Красноярского края. Озеро Виви» | Социальный педагог Клокова Регина Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно-гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Игра «Что? Где? Когда?» | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Среда** | **№** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Волшебная история. Песочная терапия | Психолог Павлова Татьяна Владимировна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей) | Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Подведем итоги. Добрые советы для активного долголетия. | Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |
|  |  |  |  |  |
| **Пятница** | 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения) | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры) | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Добрые пожелания. Итоговое занятие | Психолог Павлова Татьяна Владимировна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | «7 чудес Красноярского края. Плато Путорано» | Социальный педагог Клокова Регина Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Концертная программа «Когда поет душа» | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому | Специалисты учреждения |