



НАШ АДРЕС

628433, Россия,
Ханты-Мансийский
автономный округ – Югра,
г. Сургут, пос. Снежный,
ул. Еловая, 4

**ЛЕКАРСТВЕННАЯ
БЕЗОПАСНОСТЬ
ПОЖИЛЫХ
ЛЮДЕЙ**

**Не занимайтесь
самолечением!**

**СУРГУТ
2022**

Независимо от возраста человека, следует соблюдать осторожность при приеме лекарственных средств и пищевых добавок.

Однако для лиц пожилого возраста это может оказаться непростой задачей, поэтому в данной ситуации для них важна поддержка близких или социального работника.

Правила для безопасного приема лекарств в пожилом возрасте:

1. Четко соблюдайте предписания врача при приеме лекарств.

2. Не принимайте препараты без назначения врача, а также не пропускайте прием препарата и не прекращайте прием препарата без предварительной консультации с врачом.

3. Не изменяйте дозу лекарств самостоятельно.

4. При появлении побочных эффектов, неполучении желаемого эффекта или возникновении других вопросов консультируйтесь с врачом.



5. Регулярный прием одних и тех же лекарств ведет к привыканию, а далее по цепочке: увеличение доз, интоксикация, госпитализация.

Обсуждайте необходимость приема лекарств и пищевых добавок при каждом посещении врача.

Это нужно для подтверждения дальнейшего приема лекарств или их отмены.

Регулярный пересмотр принимаемых медикаментов с врачом может помочь избежать взаимодействия между лекарственными средствами, снизить риск возникновения побочных эффектов и сократить затраты на лечение.