Утверждаю

Директор КГБУ СО «КЦСОН «Березовский»

Поворова Ю.В.

«29» декабря 2023г.

**План работы подразделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов на 2024 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вторник** | **№** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения). | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры). | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых. | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | «Давайте познакомимся. Тайна вашего имени».  Игротека. | Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | Мой город – Красноярск! | Социальный педагог Клокова Регина Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза. | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Беседа «В мире музыки». Наш музыкальный оркестр. | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому. | Специалисты учреждения |
|  | | | | |
| **Четверг** | **№** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения). | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры). | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых. | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Игра «Поле чудес». | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | Вводное занятие «Чувствую себя хорошо». | Психолог Павлова Татьяна Владимировна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза. | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей). | Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому. | Специалисты учреждения |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вторник** | **№** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения). | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры). | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых. | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | «Мы родом из детства». Час воспоминаний. | Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | «7 чудес Красноярского края. Столбы» | Социальный педагог Клокова Регина Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза. | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Викторина любознательных. | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому. | Специалисты учреждения |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Четверг** | **№** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения). | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры). | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых. | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Игра «Угадай мелодию». | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | «Я и мой мир». Психодиагностика. | Психолог Павлова Татьяна Владимировна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза. | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей). | Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому. | Специалисты учреждения |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вторник** | **№** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения). | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры). | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых. | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Расскажи о себе: твоя профессия и твои увлечения. | Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | «7 чудес Красноярского края. Ергаки» | Социальный педагог Клокова Регина Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза. | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Танцевальная площадка «Ах! Этот вальс!» | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому. | Специалисты учреждения |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Четверг** | **№** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения). | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры). | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых. | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Музыкальная гостиная. Жизнь и творчество современных исполнителей. | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | Управляем своими эмоциями. | Психолог Павлова Татьяна Владимировна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза. | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей). | Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому. | Специалисты учреждения |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вторник** | **№** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения). | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры). | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых. | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Подведем итоги. Добрые советы для активного долголетия. | Руководитель кружка Сбитнева Ирина Николаевна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | «7 чудес Красноярского края. Бирюса». | Социальный педагог Клокова Регина Николаевна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза. | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | Деревенькая моя. Музыкальные истории. | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому. | Специалисты учреждения |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Четверг** | **№** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| 1 | 8.30-  9.00 | Подвоз и сопровождение (помощь в передвижении от дома до машины и от машины до учреждения). | Специалисты учреждения |
| 2 | 09.00-09.30 | Отдых и контроль жизненных показателей для определения возможности физической нагрузки (замеры давления и температуры). | Специалисты учреждения |
| 3 | 09.30-10.10 | Пальчиковая гимнастика.  Творческая мастерская. | Инструктор по труду Моисеева Ирина Ивановна |
| 4 | 10.10-10.20 | Отдых. | Специалисты учреждения |
| 5 | 10.20-10.50 | Концертная программа «Когда поет душа». | Культорганизатор Черных Марина Валерьевна |
| 6 | 10.50-11.10 | Чайная пауза | Специалисты учреждения |
| 7 | 11.10-11.50 | «Волшебная история». Песочная терапия. | Психолог Павлова Татьяна Владимировна |
| 8 | 11.50-12.00 | Санитарно – гигиеническая пауза. | Специалисты учреждения |
| 9 | 12.00-12.30 | АФК (Общая физическая подготовка, физические упражнения для развития координационных способностей). | Специалист по АФК Лашевич Оксана Николаевна |
| 10 | 12.30-  13.00 | Подвоз и сопровождение к дому. | Специалисты учреждения |