



Профилактика падений граждан пожилого возраста

*Подготовила: Ганиева Сусанна Айказовна,
заведующий Геронтологическим отделением*



Падения — самый распространенный и серьезный бытовой несчастный случай :: у пожилых людей.

65+

ПОЧТИ ТРЕТЬ людей старше 65 лет по крайней мере, один раз в год переносят падения.

80+

У ПОЛОВИНЫ людей старше 80 лет, как минимум раз в год зафиксированы падения.

85+

КАЖДЫЙ ВТОРОЙ человек старше 85 лет после падения утрачивает способность к самостоятельному передвижению.



***Комплекс мер
в БУ «Геронтологический центр»,
направленный на профилактику
падений у лиц пожилого возраста***



Создание безопасной среды помещений для пожилых в БУ «Геронтологический центр»

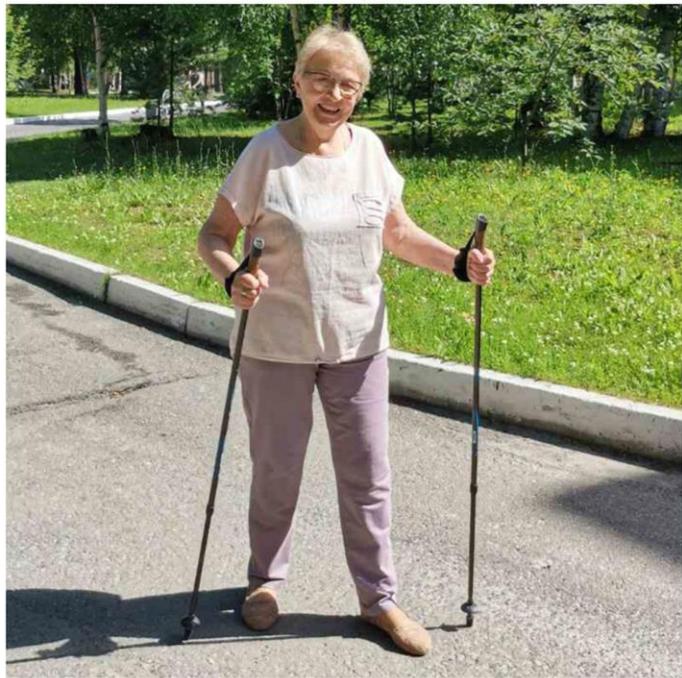
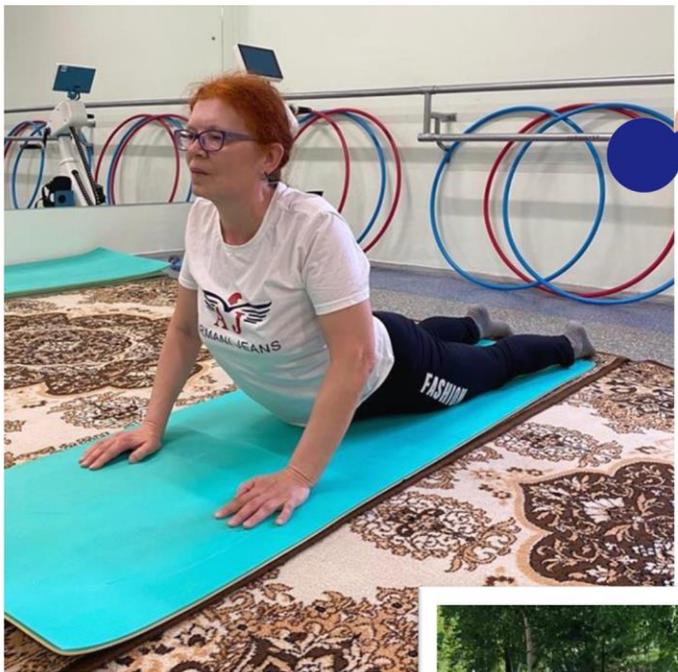


Измерение физических показателей:

- скорость ходьбы,
- проба на удержание равновесия (тандемный шаг),
- сила мышц нижних конечностей,
- поструральная устойчивость,
- степень ухудшения зрения и слуха.

Также учитывается прием препаратов, влияющих на координацию и снижение артериального давления и использование вспомогательных приспособлений, таких как трость или ходунки (роллеры).





**ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ —
ВАЖНЫЙ АСПЕКТ
ПРОФИЛАКТИКИ ПАДЕНИЙ**

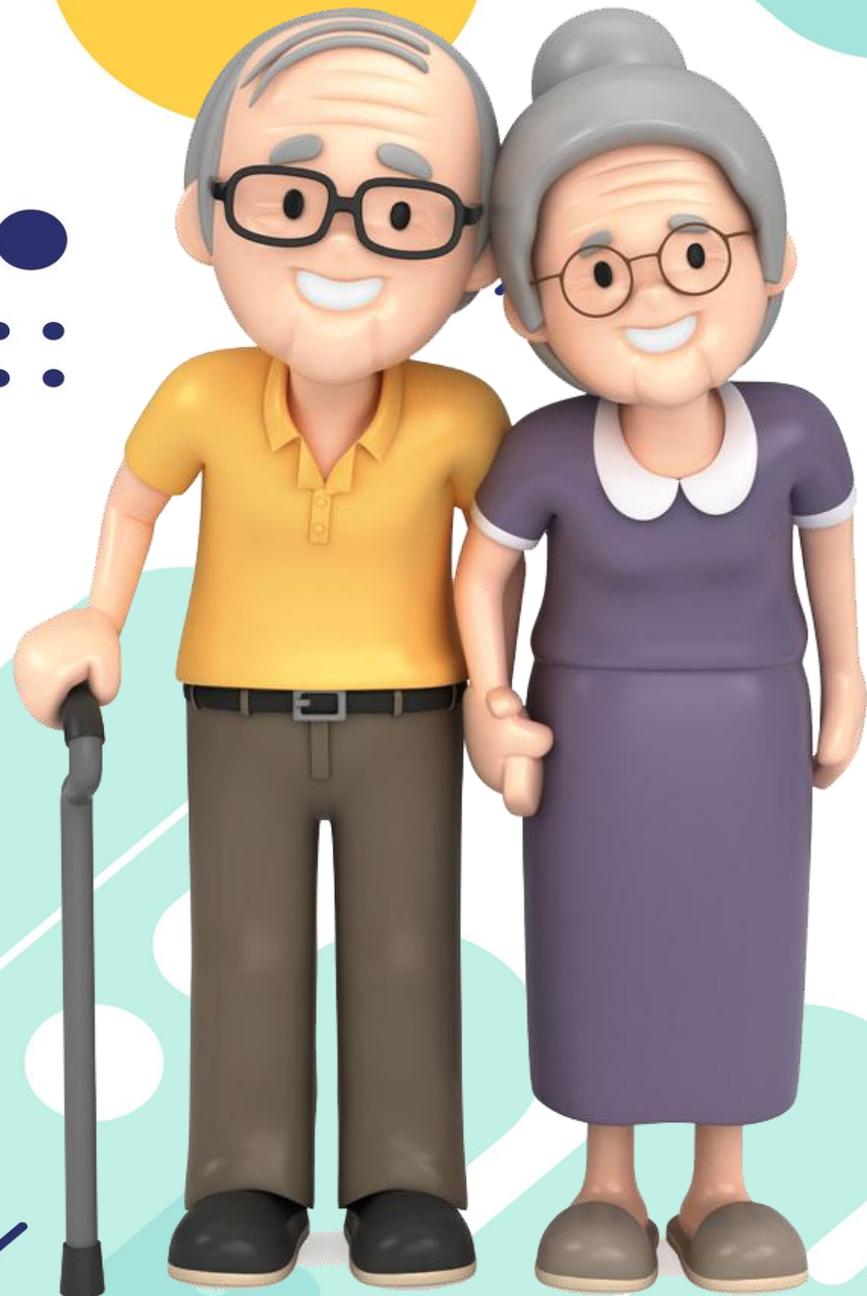
Информационно-просветительская работа

Просвещение населения по проблеме падений
у людей старших возрастных групп



Формирование отношения к падениям как к фактору,
представляющему угрозу жизни

Формирование представления о падениях у пожилых как
о событии, которое можно и нужно предотвращать



Спасибо
за внимание!

