



Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания  
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Восточный»

**Активная жизнь – радость  
для себя и для других**

**Формирования по интересам –  
основа активной жизни**

## Целевая группа:

лица пожилого возраста  
и инвалиды.



Цель – помочь людям старшего  
возраста самореализоваться и  
сделать интересной  
свою жизнь и жизнь  
окружающих.

## Задачи

- Создать формирования по интересам, организовать пространство для творческого общения и изучения нового.

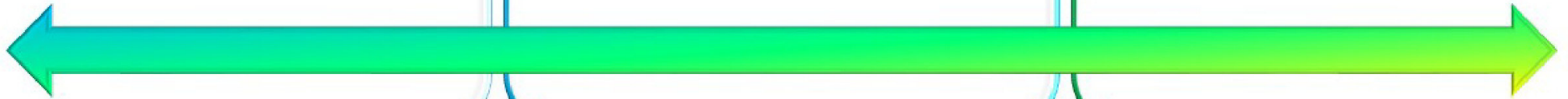
- Научить пользоваться возможностями современной реальности для воплощения своих идей.

- Организовать возможности для представления результатов творчества.

- Популяризировать волонтерство среди людей старшего возраста и вовлечь их в активную социальную жизнь.

- Продлить период активного долголетия людей старшего возраста через их участие в социально значимых мероприятиях.

- Продемонстрировать общественности возможности и способности людей старшего возраста.



## 3 направления активного долголетия на основе формирования по интересам



«Клуб виртуальных  
путешественников»



Театр кукол-  
марионеток  
«Орфей»



Танцевальный  
коллектив  
«Серебряный  
возраст»



# «Клуб виртуальных путешественников»



«Иллюзия  
реального  
путешествия»



«Сувенир своими  
руками». Мастер-  
классы



Викторины,  
брейн-ринг,  
«конструкторское  
бюро» и др.



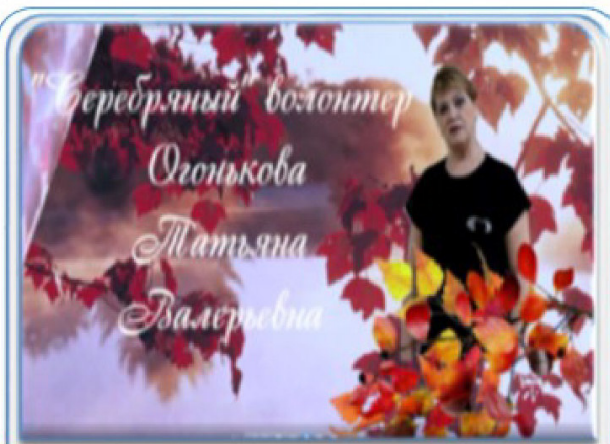
Разные формы – активное участие каждого.

Можно попробовать свои силы в качестве волонтера – ведущего мастер-класса или «экскурсии»

# «Клуб виртуальных путешественников»



62 путешествия,  
45 участников



7 лет занятия ведет  
«серебряный  
волонтер»



Клуб действует 8 лет.  
Постоянный партнер –  
Централизованная  
библиотечная система  
г. Канска



Интерес к виртуальным путешествиям не иссякает.

# Театр кукол-марионеток «Орфей»



4 спектакля,  
более 20 кукол



Выступления в  
городе Канске и  
Канском районе.



Ежегодно  
смотрят  
спектакли 150-  
300 человек.



# Театр кукол-марионеток «Орфей»



Участие в конкурсе  
грантовых проектов,  
2023 г.



КРАЕВОЙ ЦЕНТР  
ПОДДЕРЖКИ  
И РАЗВИТИЯ  
ОБЩЕСТВЕННЫХ  
ИНИЦИАТИВ



*стремится к людям!*

Реализация проекта  
«Открытое сердце  
«Орфей» в Канском  
районе, 2024.



Поддержка молодых  
инвалидов,  
совместные  
выступления





# Танцевальный коллектив «Серебряный возраст»



Танцедвигательная  
терапия



Активная  
жизненная  
позиция



Танцевальный  
коллектив  
«Серебряный  
возраст»



# Танцевальный коллектив «Серебряный возраст»



Выступления в  
стационарных  
учреждениях



Активное  
участие в жизни  
города. День  
города



Приглашение на  
мероприятия в  
Канский район



12 выступлений, диплом лауреата II степени онлайн-конкурса «Водевиль талантов» (2024), диплом победителя II степени Зонального этапа Пятого краевого творческого фестиваля «Мы молоды душой» (2024)

## Результаты

- За 8 лет создано 3 направления с перспективой развития.

- 21 участник направлений принимает участие в волонтерской деятельности.

- В «Клубе виртуальных путешественников» проведено 62 занятия, 50 из них – серебряным волонтером.

- Коллектив «Серебряный возраст» выступает перед пожилыми людьми и инвалидами стационарных учреждений, является лауреатом и дипломантом конкурсов.

- Театр кукол-марионеток «Орфей» ежегодно показывает не менее 9 представлений.

- В 2023 году они стали победителями грантового конкурса «Партнерство», в 2024 году реализуют проект «Открытое сердце «Орфея» в Канском районе.

# Эффективность



- Не менее 90 % участников группы отмечают улучшение эмоционального состояния (независимо от личной активности).

- Удовлетворенность занятиями – более 90 %.

- Положительный эмоциональный фон в группе.

- Участники формирований активно осваивают коммуникативно-информационные технологии, чтобы развивать свои возможности в рамках направлений.

- Есть готовность совместно решать возникающие проблемы, учиться взаимодействию.

- Раскрывается личностный потенциал.

- Развивается интерес к новым формам самореализации.