

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА, ЗАНЯТОСТИ И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Государственное автономное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Берег Надежды»
в Менделеевском муниципальном районе»

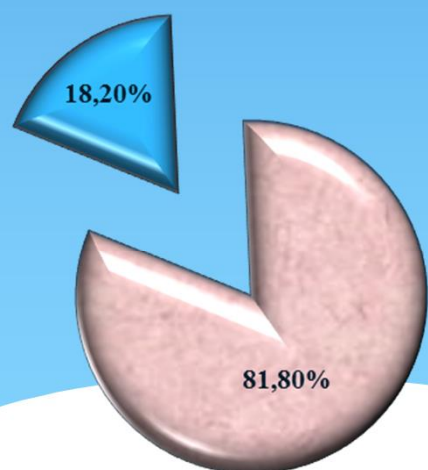
“ПУТЕШЕСТВИЯ НА ДОМУ”



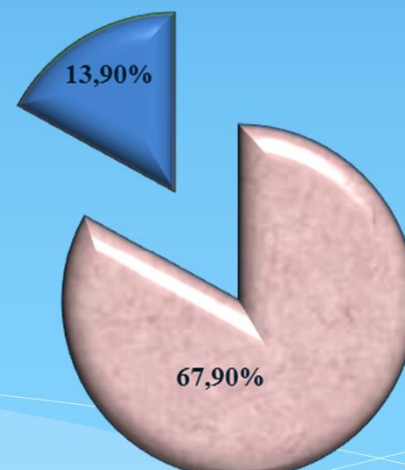
В отделении социального обслуживания на дому на сегодняшний день на учете состоит 138 человек, большинство обслуживаемых не имеют возможности путешествовать, так как имеют ограничения в активном передвижении по целому ряду объективных причин.

Одной из причин является состояние здоровья. В связи с маломобильностью для них мир путешествий закрыт.

Другая причина - социальные обстоятельства, а именно: низкий уровень доходов, который не позволяет гражданам реализовать свою потребность путешествовать, получать новые знания и впечатления.



- Имеют возможность путешествовать
- Не имеют возможность путешествовать



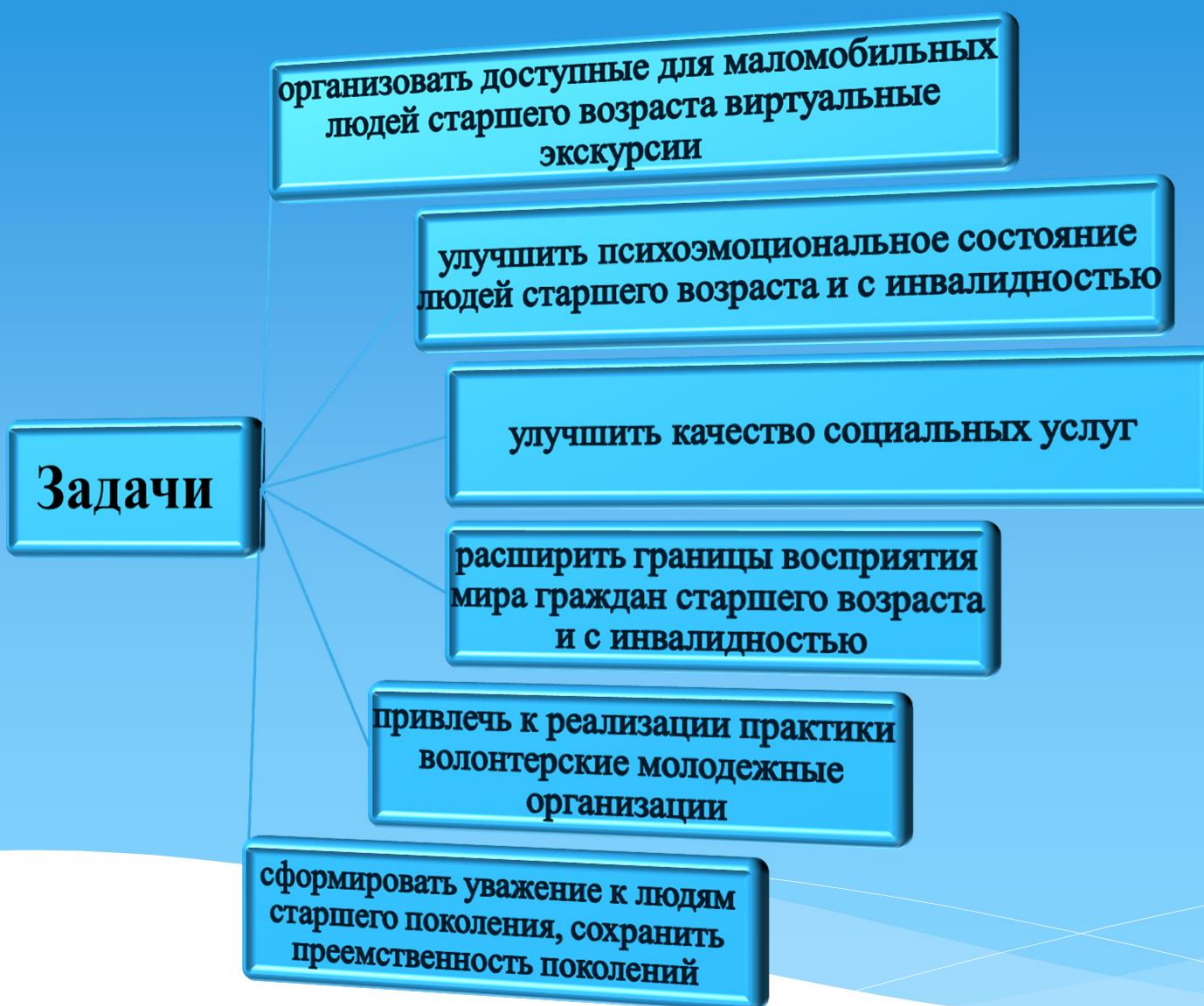
- В связи с заболеванием
- В связи с низким доходом

Практика «Путешествия на дому» является продолжением проекта «Мир на ладони», который был разработан в 2018 году и получил грантовую поддержку конкурса социальных и культурных проектов ПАО «ЛУКОЙЛ».



Практика дает возможность гражданам старшего возраста и инвалидам участвовать в социальной жизни общества и приобщаться к культурно-историческим и религиозным ценностям, расширить свой кругозор, не затрачивая при этом финансовых ресурсов.

Цель - Помочь людям старшего возраста и гражданам с инвалидностью преодолеть изоляцию и повысить общественную активность.



Практика «Путешествия на дому» является продолжением практики «Мир на ладони» и технически реализуется посредством демонстрации слайд-шоу, видеофильмов, презентаций с использованием компьютерной техники и виртуальных очков.



Приспособление не просто делает картинку объемной, как обычные 3D очки виртуальной реальности при просмотре фильмов на телевизоре или в кинотеатре. Очки погружают пользователя в мир видео, предоставляя возможность 360-градусного обзора (т.е. осмотра окрестностей, вращения и др.).



Формы работы:

- беседа;
- диагностика;
- анкетирование;
- упражнения/разминка;
- просмотр видеороликов;
- обсуждение и др.



Каждое
занятие начинается
с проведения
диагностики настроения участника,
беседы, упражнений

Занятия проводятся 2 раза в месяц по разработанной программе индивидуально на дому.



При составлении программы учитываются индивидуальные характеристики участника, его предпочтения и желания, выявленные по результатам анкетирования.



Практика «Путешествия на дому» позволяет поддерживать не только положительное эмоциональное состояние пожилых людей и инвалидов, но и налаживать новые социальные связи, информационно обогащает и формирует активную жизненную позицию, дает возможность полностью окунуться в интерактивное измерение, получить новые эмоции.



Просмотр видеоролика
«Полет в космос»



Участники проекта виртуально «посещают» достопримечательности своего родного города и других городов и даже стран, им дается возможность посетить природу, подводный мир, мир космоса и многое другое.



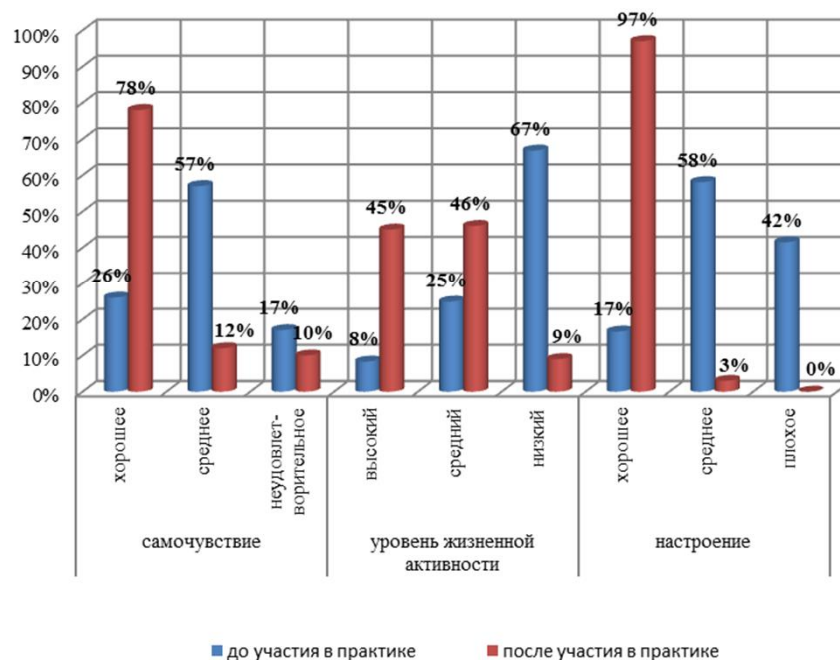
Просмотр видеоролика
«Путешествие по
Менделеевску»

Неоценимый вклад в организацию экскурсий вносят волонтеры Регионального отделения Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых», которые не только помогают в исследовательской работе, создают презентации и видеофильмы о родном городе, но и сами многому учатся у старшего поколения.



Опросник САН (самочувствие, активность, настроение)

Данные диагностики участников практики по опроснику
САН (самочувствие, активность, настроение)



Тест предназначен для оперативной оценки самочувствия, активности и настроения.

Испытуемых просят соотнести свое состояние с рядом признаков по многоступенчатой шкале.

Шкала состоит из индексов (3 2 1 0 1 2 3) и расположена между тридцатью парами слов противоположного значения, отражающих подвижность, скорость и темп протекания функций (активность), силу, здоровье, утомление (самочувствие), а также характеристики эмоционального состояния (настроение).

Испытуемый должен выбрать и отметить цифру, наиболее точно отражающую его состояние в момент обследования.

Результаты:

- улучшение психоэмоционального состояния участников;
- предотвращение самоизоляции;
- повышение уровня жизненной активности;
- улучшение качества обслуживания в форме социального обслуживания на дому
- сохранение преемственности поколений.

