

# Автономная некоммерческая организация Сахалинский областной центр социального туризма



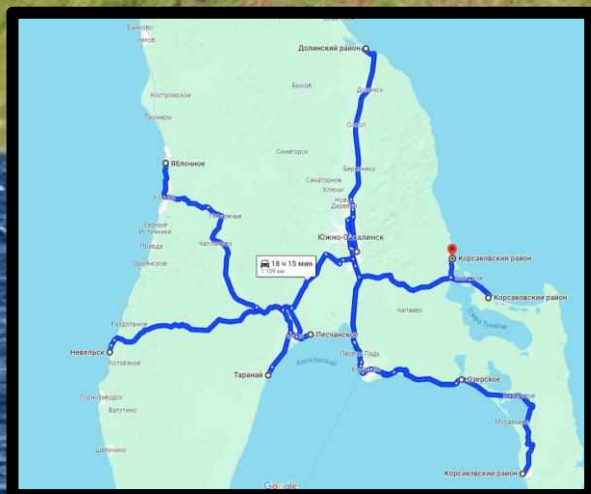
Докладчик  
Голиков Денис Евгеньевич  
т. +79241830073



Развитие инклюзивного туризма на территории  
Сахалинской области

2024 год





240 человек участвовало в социально-значимых мероприятиях за время реализации проекта.

Проект «Сахалинская экспедиция» реализуется с 2022 года общественным объединением, организовавшим путешествия по разработанным адаптивным туристическим маршрутам на территории Сахалинской области для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, желающих путешествовать по родному краю, открывать самобытность многонациональной и гостеприимной области.

Проект является инновационным и станет пилотным для области, привлечет внимание турбизнеса к потребности инвалидов в путешествиях, положит начало формированию доступной среды на туристических маршрутах Сахалина.





**Цель инклюзивного туризма – создание равных возможностей для всех людей, включая людей с ограниченными возможностями, чтобы они могли путешествовать и наслаждаться туристическими достопримечательностями.**

### **Задачи заключаются в следующем:**

- 1. РАЗРАБОТКА И РЕАЛИЗАЦИЯ ЭКСКУРСИОННЫХ ПРОГРАММ ДЛЯ ГРАЖДАН С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ КАК ОДНОГО ИЗ ЭТАПОВ ПО РАЗВИТИЮ СОЦИАЛЬНОГО ТУРИЗМА;**
- 2. УДОВЛЕТВОРЕНИЕ ПОТРЕБНОСТЕЙ ГРАЖДАН С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ В АКТИВНОМ ОТДЫХЕ, ПОДДЕРЖКА ИНТЕРЕСА К ЖИЗНИ, ЧУВСТВА УВАЖЕНИЯ В СЕБЕ И ОБЩЕСТВУ В ЦЕЛОМ;**
- 3. ФОРМИРОВАНИЕ РЕСУРСА ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ТЕХ ИЛИ ИНЫХ ТУРИСТСКИХ НАПРАВЛЕНИЙ, ВОСПИТАНИЕ ПАТРИОТИЧЕСКИХ ЧУВСТВ;**
- 4. ПРЕОДОЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ИЗОЛЯЦИИ;**
- 5. РАЗВИТИЕ ИНТЕРЕСА К ИСТОРИИ РОДНОГО РЕГИОНА, ЗНАКОМСТВО С ПАМЯТНИКАМИ ИСТОРИИ И АРХИТЕКТУРЫ;**
- 6. ПРОВЕДЕНИЕ КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫХ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ;**
- 7. АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ.**



На территории Сахалинской области ежегодно увеличивается число граждан с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью, в 2023 году их количество составило 28 % от общего числа жителей Сахалинской области, в численном выражении это более 104 000 человек. Ежегодно увеличивается число инвалидов среди участников СВО. Для лиц с инвалидностью в области проходят олимпиады, конкурсы, чемпионаты профессионального мастерства «Абилимпикс», спортивные адаптивные мероприятия, театрализованные конкурсы.

Вместе с тем, мероприятий туристической направленности для лиц с инвалидностью на Сахалине не проводится, а туристических маршрутов, адаптированных для посещения лицами с ОВЗ в формате индивидуальных и групповых туров в области не разработано и не реализуется.

На сегодняшний день ни в одном муниципальном образовании Сахалинской области не организованы экологические туристические маршруты и туры выходного дня для лиц с ОВЗ, не проводятся адаптивные туристические мероприятия, не созданы условия, обеспечивающие гражданам с ограниченными возможностями здоровья реализовать свой запрос на путешествия наравне со здоровыми людьми.

## Численность населения с

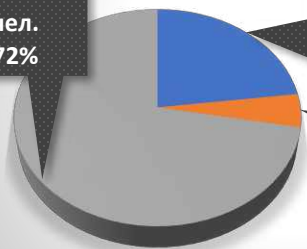
Здоровое поколение  
328 068 чел.  
72%

ОВЗ

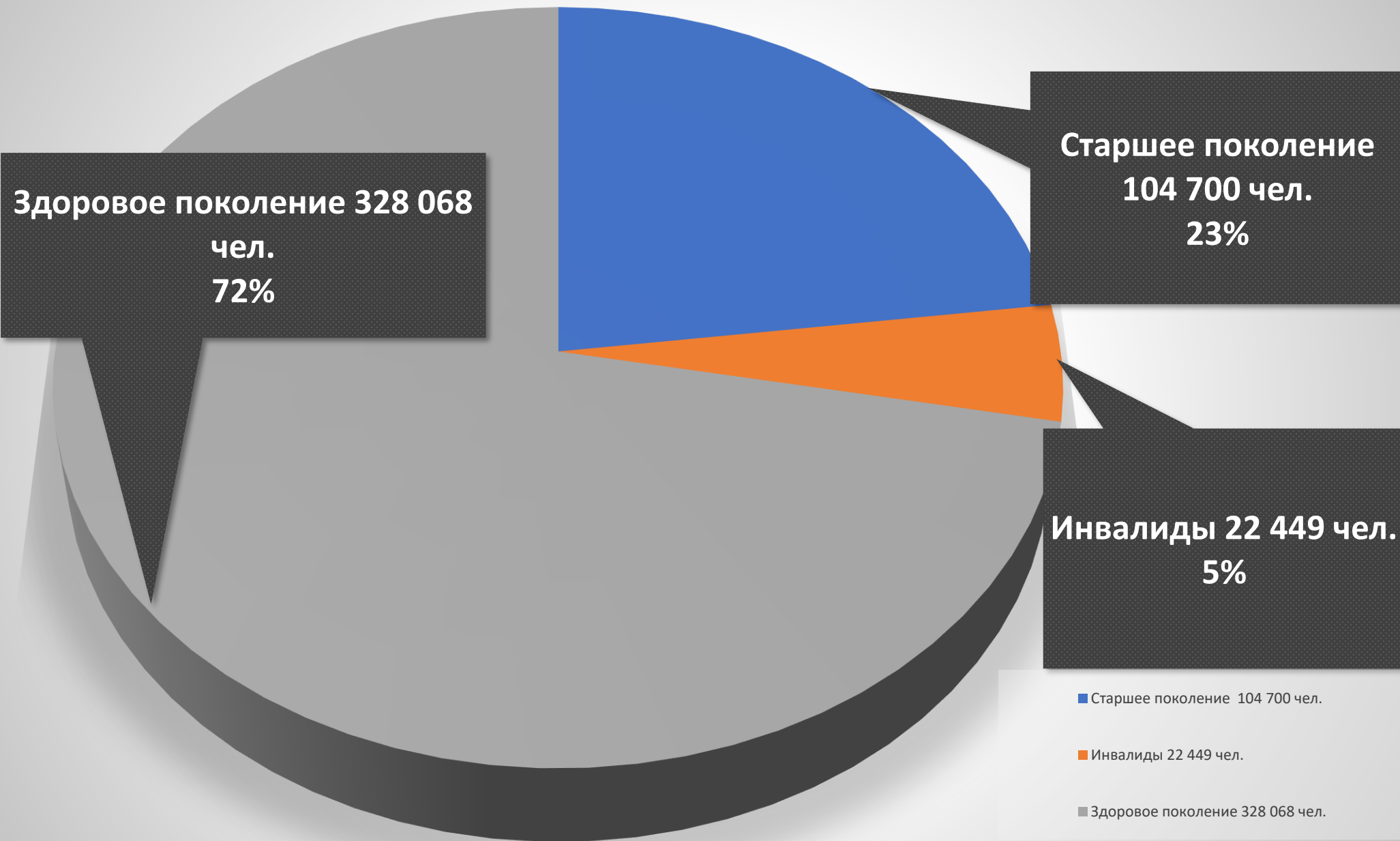
Старшее поколение  
104 700 чел.  
23%

Инвалиды  
22 449 чел.  
5%

■ Старшее поколение 104..



# Численность населения с ОВЗ

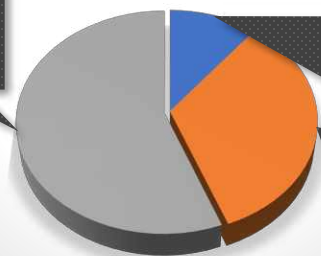


На туристических публичках Сахалина информация об адаптивном туризме отсутствует - имеются кадровые проблемы в турбизнесе, не хватает специалистов, обеспечивающих комфортное сопровождение инвалидов и лиц с ОВЗ на турмаршрутах, в гостиницах, индивидуальных и коллективных средствах размещения, в местах показа.

Отсутствуют специальные методики организации инклюзивных и адаптивных турмаршрутов. 100% инвалидов путешествуют самостоятельно, вне организованных инвалидных или инклюзивных групп. Запрос на путешествия среди лиц с ограниченными возможностями постоянно растет, туризм является важным инструментом в самореализации, адаптации и социализации инвалидов.

### Опрос 170 человек о желании пойти по экологическим маршрутам

Пошли бы  
но нет  
возможности  
и 95 чел.  
56%

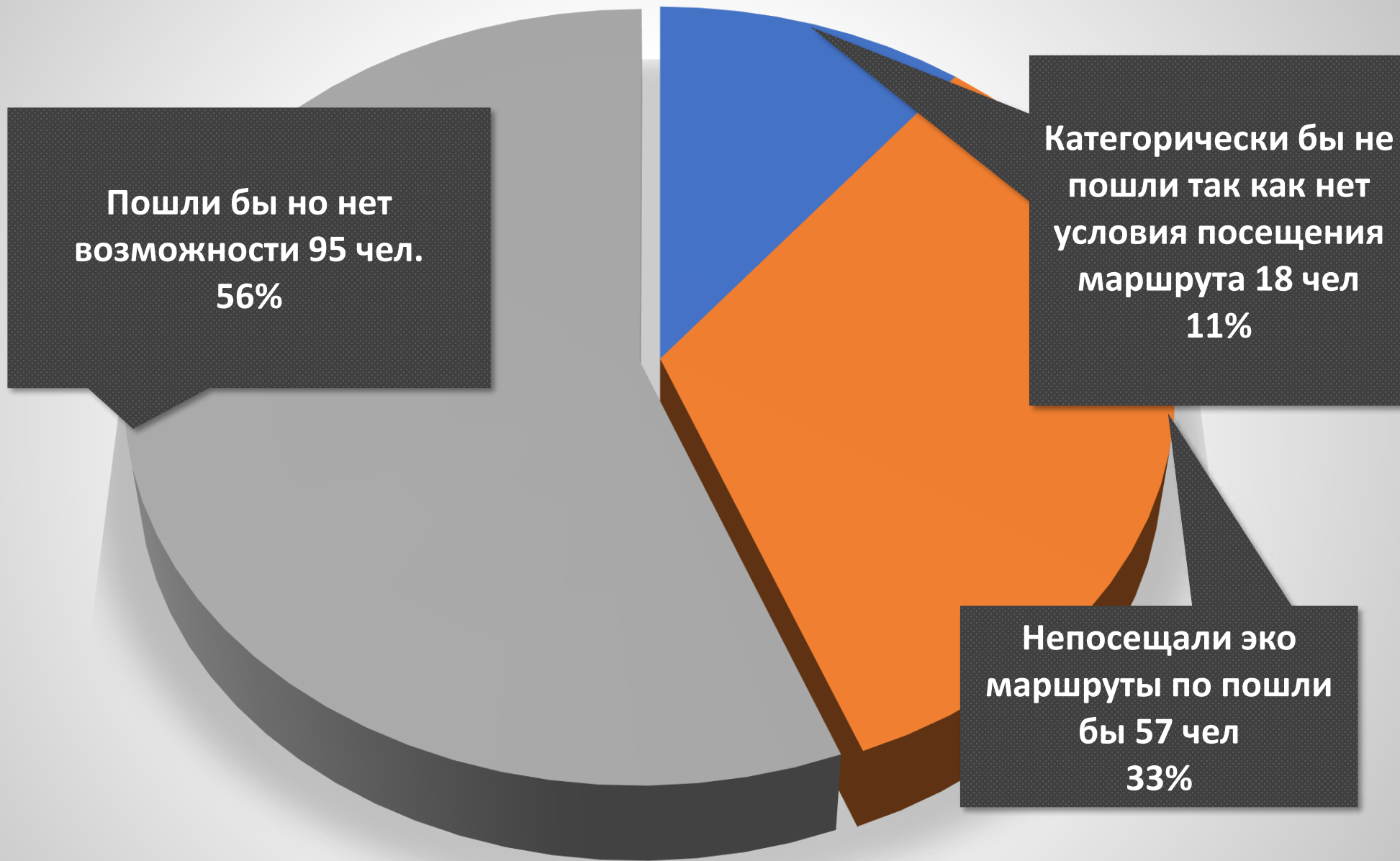


Категорически бы не  
пошли так как нет  
условия посещения  
маршрута 18 чел  
Непосещали эко  
маршруты, но пошли бы  
57 чел  
33%

АКТУАЛЬНОСТЬ развития адаптивных путешествий подтверждают и сами инвалиды, это доказывают итоги опроса среди лиц с ОВЗ, который мы запустили во время подготовки проекта о потребности инвалидов в путешествиях и готовности совершить турмаршрут по родному краю. Опрос прошли 170 лиц с ОВЗ.



Опрос о желании пойти по экологическим маршрутам (участвовало 170 чел.)

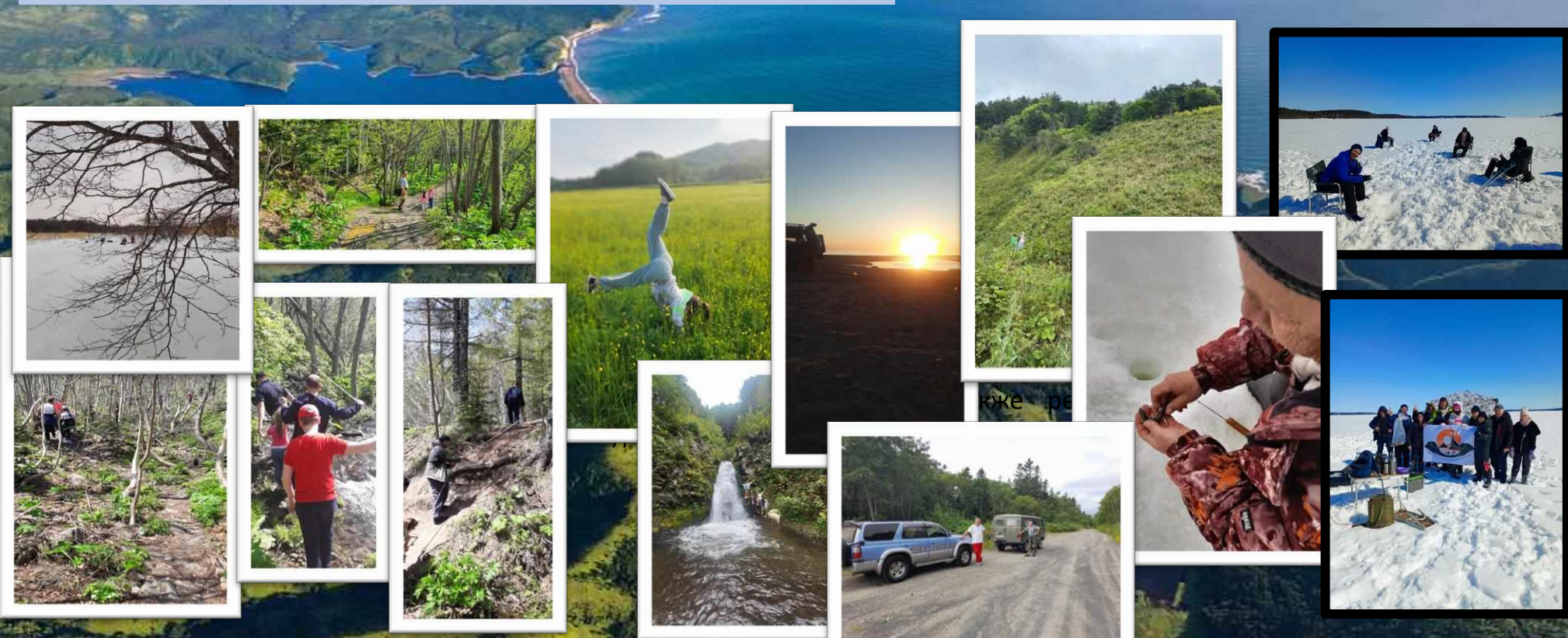


**Пошли бы по нет возможности 95 чел.  
56%**

**Категорически бы не пошли так как нет условия посещения маршрута 18 чел  
11%**

**Непосещали эко маршруты по пошли бы 57 чел  
33%**

Проект «Сахалинская экспедиция» начал свое развитие с инициативы общественного объединения, которое в последующем преобразовалось в АНО «Сахалинский областной центр социального туризма». Проект является уникальным для Сахалина, станет первым шагом к развитию адаптивного туризма в регионе и позволит удовлетворить потребность инвалидов в путешествиях. Инновационность проекта заключается в создании решений для комфортных условий путешествий лиц с ограниченными возможностями здоровья, что позволяет расширить возможности туризма и сделать его более доступным для всех.





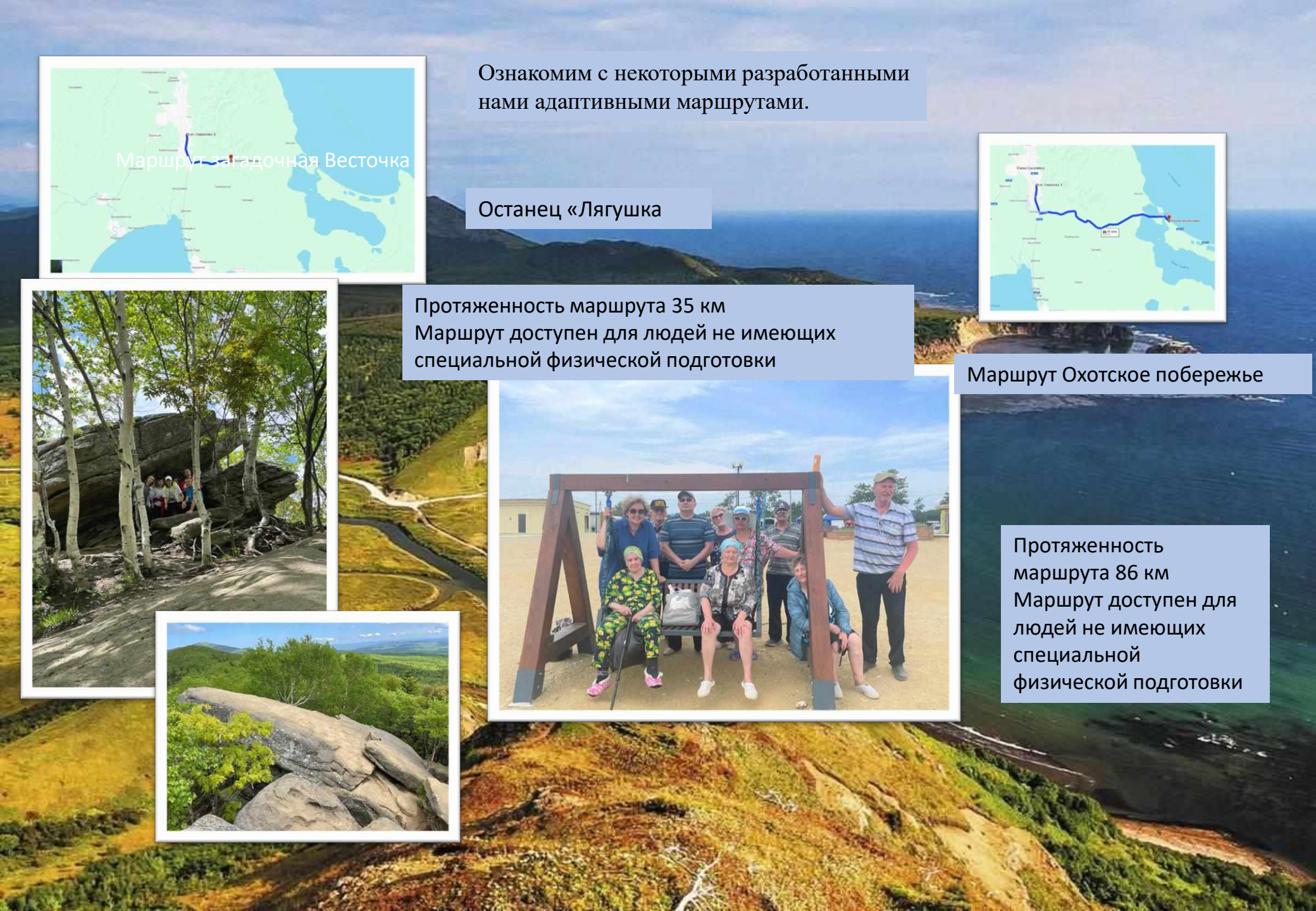
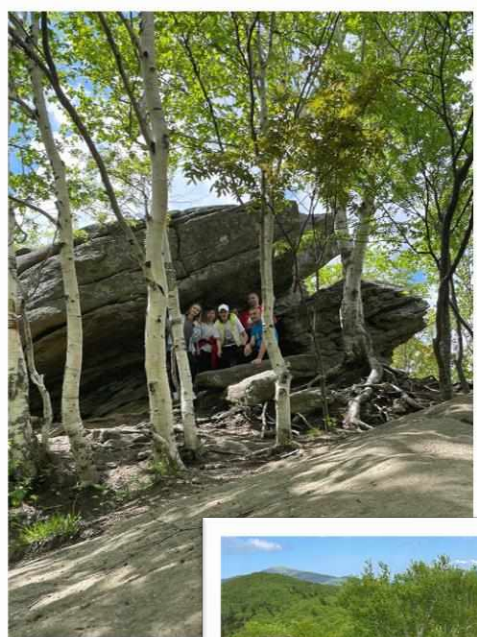
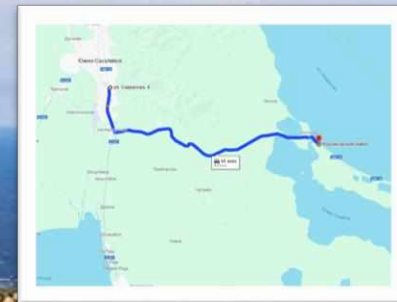
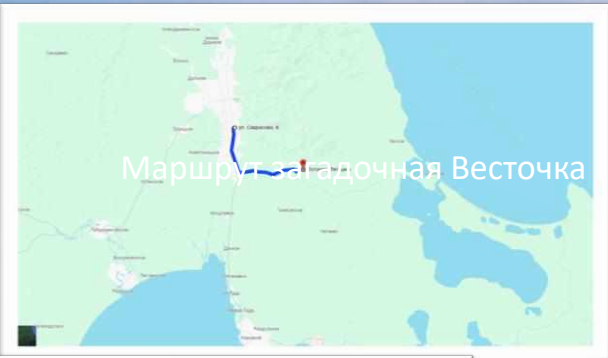
Ознакомим с некоторыми разработанными нами адаптивными маршрутами.

Останец «Лягушка»

Протяженность маршрута 35 км  
Маршрут доступен для людей не имеющих специальной физической подготовки

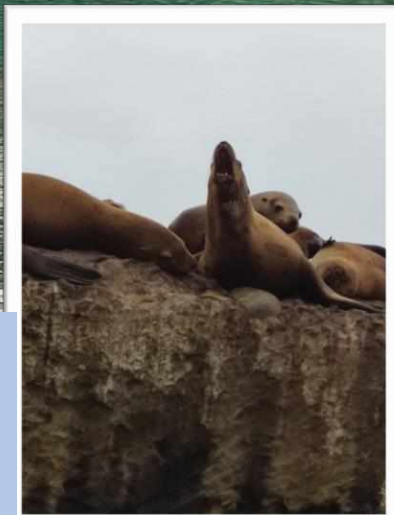
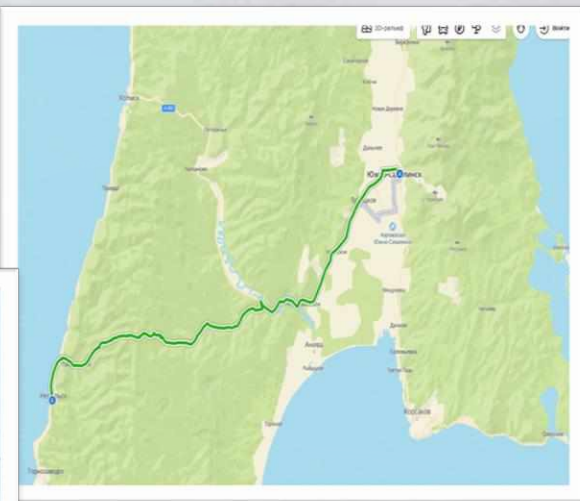
Маршрут Охотское побережье

Протяженность маршрута 86 км  
Маршрут доступен для людей не имеющих специальной физической подготовки



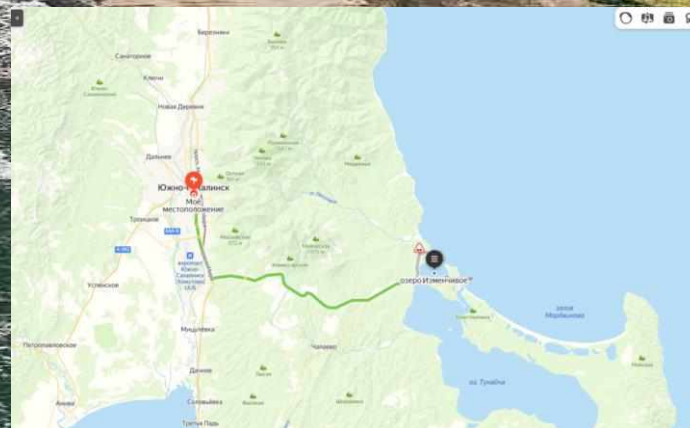


## Невельск: в гостях у сивучей



## Озеро Изменчивое

Озеро Изменчивое расположено в Корсаковском районе на юге Сахалина. Его общая площадь составляет 8,2 квадратных километра, оно достаточно глубокое и соленое. Озеро впадает в Охотское море через протоку, благодаря чему его называют и озером, и лагуной.

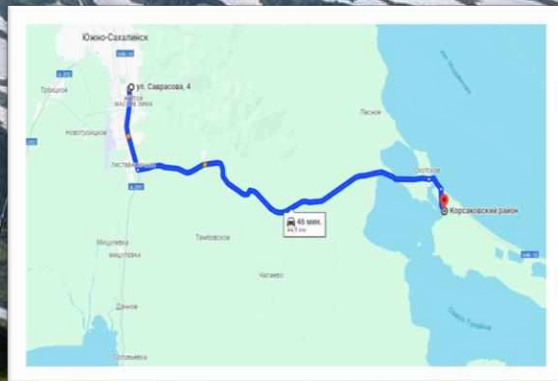


Длина маршрута в обе стороны – 200 км  
Продолжительность – 6 часов  
Количество людей – от 4 человек



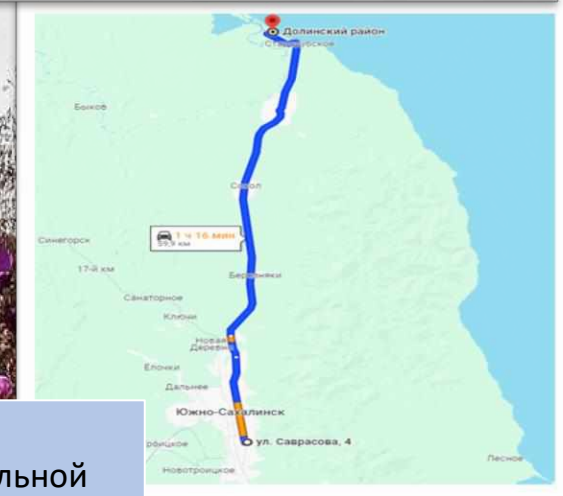
## Озеро Тунайча

Протяженность маршрута – 86 км  
Маршрут доступен для людей, не имеющих специальной физической подготовки



## На побережье Стародубского

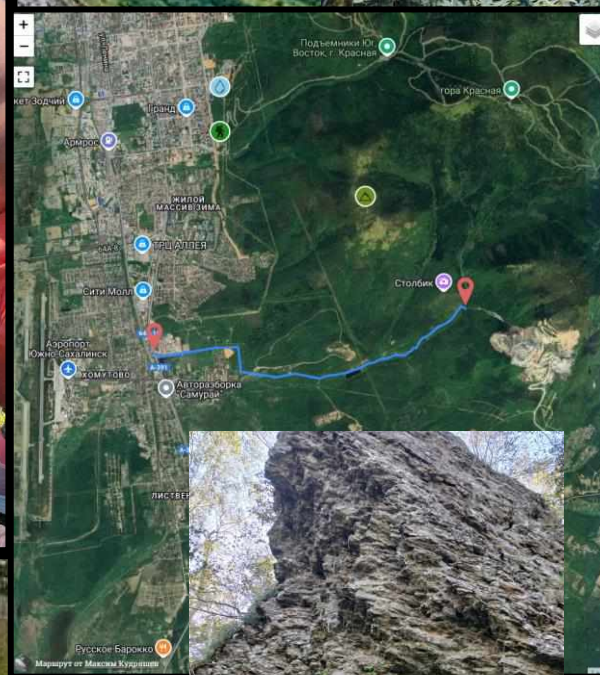
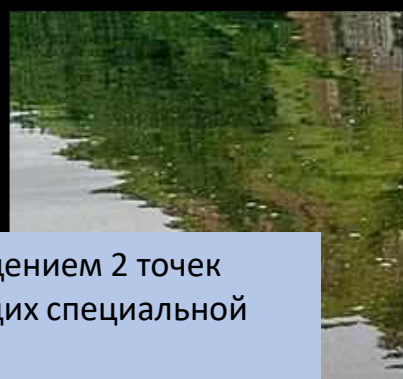
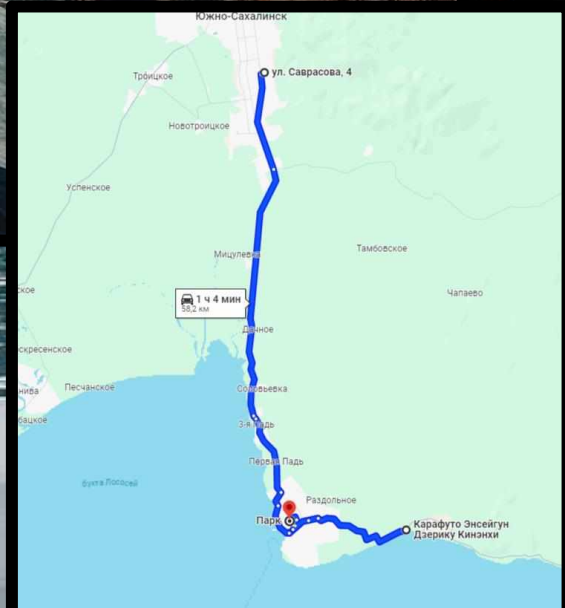
Протяженность маршрута – 120 км  
Маршрут доступен для людей, не имеющих специальной физической подготовки





# Анивское побережье СПГ

## Беличий парк



Протяженность маршрута 116 км с посещением 2 точек  
Маршрут доступен для людей, не имеющих специальной физической подготовки



## НАРАБОТАННЫЕ ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ТУРИСТИЧЕСКОГО МАРШРУТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОВЗ:

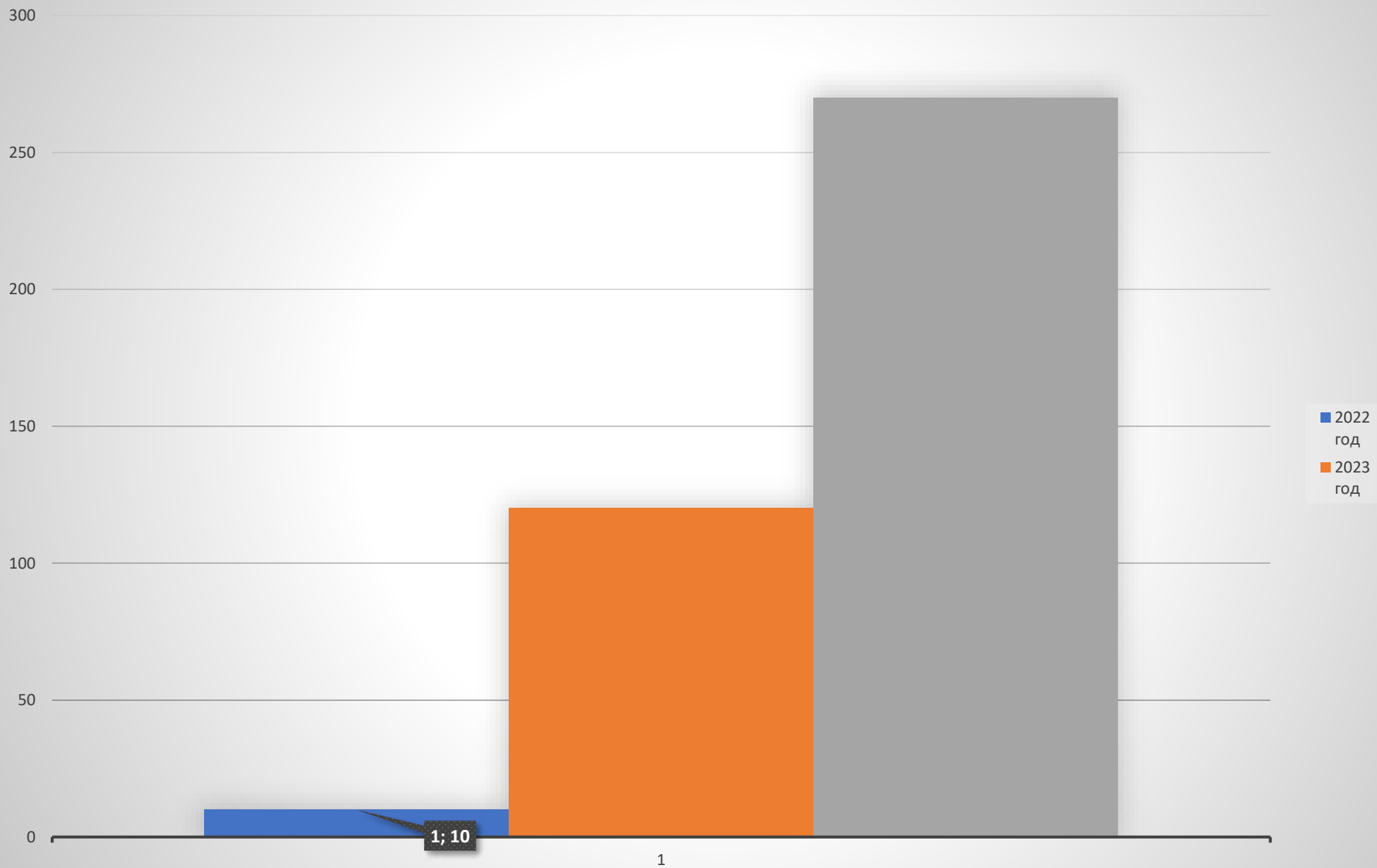
1. Медицинский допуск всех участников похода;
2. Протяженность пешего маршрута не должна превышать 6 км;
3. Запрещается деление группы на маршруте;
4. На участках маршрута, представляющих опасность для людей с ограниченными возможностями здоровья, необходимо организовывать дополнительную страховку;
5. На сложных участках рельефа необходимо идти в связках, темп движения медленный;
6. Нельзя ставить незрячего в паре с глухонемым, так как без специальной тренировки не смогут контактировать друг с другом;

7. Нельзя ставить человека с поражением опорнодвигательного аппарата с человеком с интеллектуальными нарушениями. Оба на сложном рельефе местности нуждаются в однотипной помощи;
8. Во время похода выходного дня рекомендуется делать остановки каждые 20 мин по 10-15 мин отдыха;
9. Во время остановок и привалов проводить различные викторины, конкурсы, обучать вязке туристских узлов;
10. В целях безопасности, во время похода выходного дня рекомендуется присутствие медицинского работника;
11. Следует учитывать нозологию участника, так, для сопровождения одного человека с особенностями здоровья необходимо, как минимум, 2 нормотипичных человека.

### Количество участников в динамике по годам



# Количество участников в динамике по годам





## Выводы

Проект «Сахалинская экспедиция» уже доказал свою востребованность, в ходе его реализации приобретен немалый опыт работы. Конечно, мы не имеем возможности выезжать по всей территории Сахалинской области, но разработка адаптивных туристических маршрутов дает возможность посетить очень много красивейших мест, где есть на что посмотреть, а главное, так много можно сделать новых открытий. Такой вид отдыха, как туризм, позволяет людям с ограниченными возможностями, зачастую малообеспеченным людям, не только хорошо отдохнуть, но и узнать историю родного края, увидеть красивейшие места, расширить круг знакомых. А такое направление, как социальный туризм дает возможность людям пожилого возраста и людям с ОВЗ, посетить достопримечательности Сахалинской области.

Участники проекта подчеркивают, что социальный туризм оказывает большое влияние на оздоровление инвалидов и пожилых людей, так как является фактором, противодействующим малоподвижному образу жизни, который отрицательно влияет на здоровье и психику. Социальный туризм вносит огромный вклад в обеспечение прав человека на отдых, охрану здоровья, реабилитацию, свободу общения и передвижения, так необходимую гражданам пожилого возраста и людям с ограниченными возможностями здоровья.



## Краткосрочные планы



Организация и проведение туристических экологических походов от одного до двух дней.

На данном этапе идет подготовка туристов по сбору снаряжения, отработка необходимых навыков при нахождении на туристическом маршруте, умению работать в команде. Также определяется адаптированный маршрут с учетом возможностей всей группы туристов.

### Список снаряжения для треккинга

Сборы рюкзака – дело ответственное, особенно для тех, кто первый раз отправляется в длительный треккинг в горы. Снаряжение для похода принято делить на общественное, которое делиться на всю группу и личное. К общественному снаряжению относится — костровое снаряжение, кухонная утварь, палатки и тенты, газовые баллоны и продукты, общественная аптечка и средства навигации. К личному снаряжению — одежда, обувь, посуда и пр.



## Снаряжение

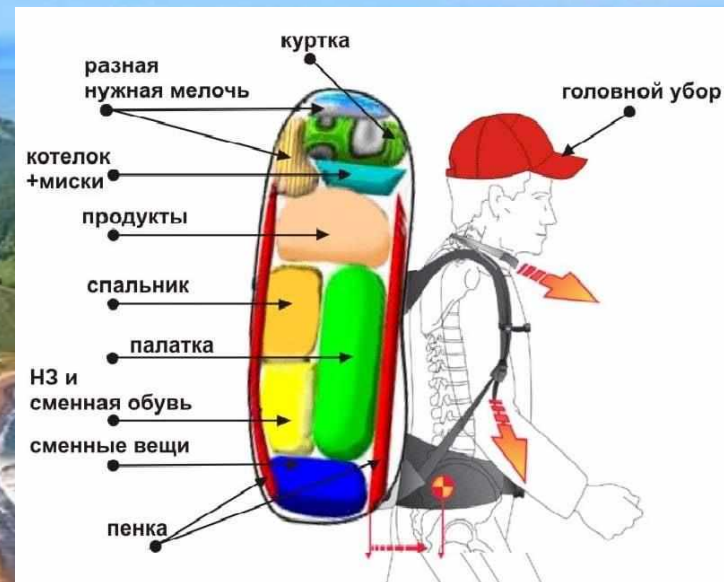
- Спальный мешок — температура комфорта зависит от района путешествия и времени года.
- Коврик туристический — это может быть «ижевкая» пенка за 300-500 рублей, а может и надувной коврик за 15 000 рублей.
- Рюкзак — одна из важнейших вещей в треккинге, ведь вы все несете на себе на протяжении всех дней. Объем рюкзака может варьироваться от 60 до 120 литров, в зависимости от длительности и автономности похода. Рюкзак должен отвечать, как минимум, двум требованиям:
  - наличие жесткой спины и поясной системы
  - регулировка лямок и поясной системы под спину
- Рюкзак 20-30 л (для радиальных выходов и на штурм)
- Треккинговые палки — незаменимая вещь в походах
- Накидка на рюкзак (стоит недорого, но помогает сохранить вещи сухими, а рюкзак чистым)
- Хоба (сидушка)





### Одежда и обувь:

- Ботинки трекинговые — вторая по важности вещь после рюкзака. Ботинки должны быть высокие и фиксировать голеностоп. Толстая подошва с хорошим протектором и наличие непромокаемой мембраны добавляют комфорта.
- Сандалии (с фиксированной пяткой). Для бивуачной обуви можно взять легкие калоши из вспененного материала эва - они легкие и теплые;
- Куртка влаговетрозащитная;
- Штаны ветрозащитные;
- Дождевик-накидка (бюджетный одноразовый вариант – полиэтиленовый, чем плотнее, тем лучше);
- Куртка или жилетка утепленная (даже в невысоких горах вечером холодно);
- Ходовой комплект одежды (футболка с длинным рукавом и штаны). Ходовой комплект должен быть из быстросохнущих легких материалов;
- Кофта утепленная (флисовая) – незаменимая вещь в походе;
- 1-2 футболки (лучше синтетические);
- Носки трекинговые (3 пары, синтетические) и теплые носки 1 пара (для сна);
- Комплект термобелья влагоотводящего (его же можно использовать, как ходовой комплект когда жарко);
- Шапка флисовая (для сна и холодных ночей в горах), бафф-кепка для защиты головы от солнца;
- Перчатки флисовые;
- Купальное белье (полотенце из микрофибры, занимает мало места и быстро сохнет);
- КЛМН — тарелка, ложка, кружка (не керамические), нож.





- Аптечка личная. К ней желательно личной аптеке иметь перчатки, бинты стерильные, бинт эластичный, лейкопластырь, хлоргексидин, стерильные салфетки, клей БФ-6, жгут, ножницы);
- Средства личной гигиены (всё в маленьких тюбиках и упаковках: зубная паста и щётка, маленькое мыло, шампунь в разовых пакетиках, маленький дезодорант, туалетная бумага, средства гигиены для женщин, бритвенный станок, мочалка, влажные салфетки);
- Бутылочка для воды или гидратор на 0,5-0,7 л., термос;
- Очки солнцезащитные, не пропускающие ультрафиолет;
- Крем от загара SPF 30-50;
- Помада гигиеническая с SPF;
- Фонарик налобный + зап. комплект батареек;
- Средства от комаров и клещей;
- Пара х/б перчаток;
- Личный аварийный набор - спички в гермоупаковке, свисток, питательный н/з, спасодеяло;
- Ремкомплект – набор ниток с иголкой, немного скотча, средство для розжига и веревки 5-7 метров (или шпагат).

01



## Среднесрочные планы развития

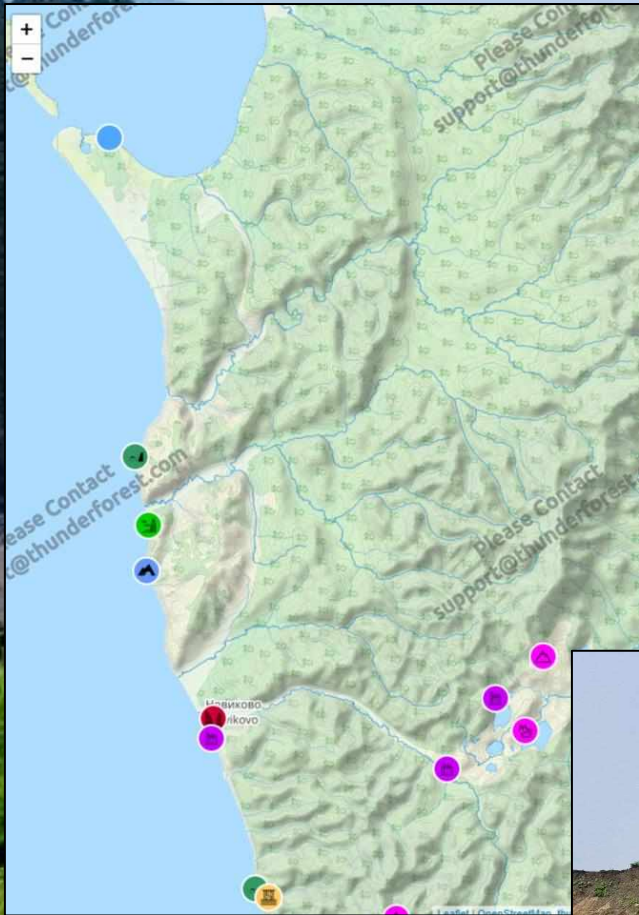
Природный парк «Лагуна Буссе» идеально подходит для нового проекта благодаря близкой доступности к областному центру. Развитию направления мешает только отсутствующая инфраструктура: не каждый бы решился на ночёвку в палатке не только в теплые месяца года, но и на морозе. Вот почему глэмпинг станет настоящей находкой.

К услугам гостей будет предоставлено— абсолютно прозрачный общий шатёр, из которого открываются волшебные виды на пейзаж Лагуны Буссе. Рядом с ним, на самом побережье озера, будут также установлены восемь сфер для проживания. Внутри отапливаемые купола обставлены по-минимуму практично: удобными кроватями и тумбочками для вещей. Каждая из сфер рассчитана на две персоны. В глэмпинге имеются необходимые удобства: туалеты, умывальная зона и баня-бочка. Предусмотрен также бар и ресторан, где шеф-повар балует гостей традиционными блюдами из местных ингредиентов.



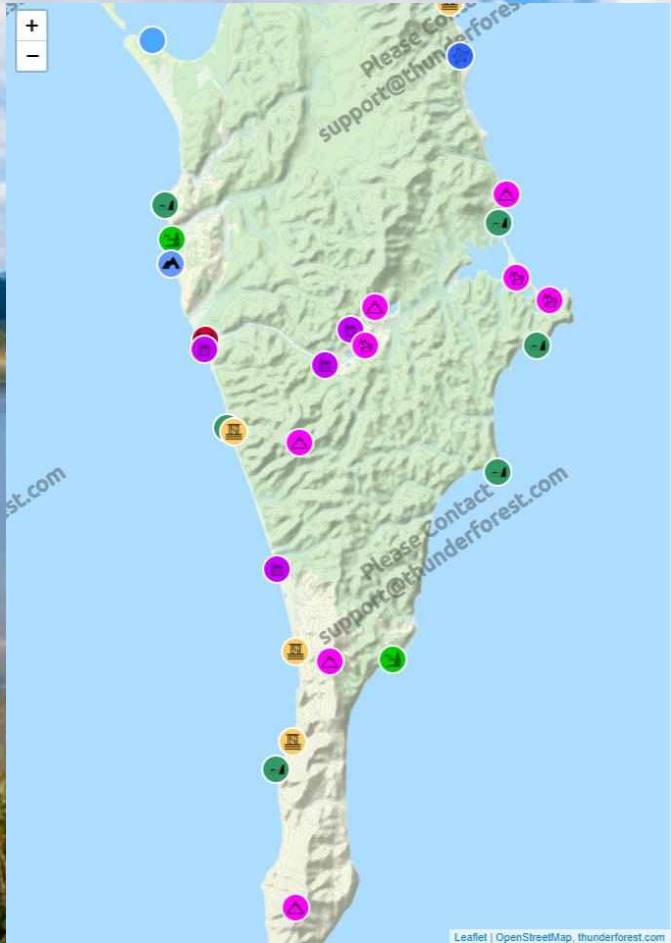


От точки размещения глэмпинга природного парка «Лагуна Буссе» для дневного посещения доступно 12 объектов которые могут посетить проживающие туристы, что является безусловным преимуществом расположения туристического лагеря.





Более того, туристическая база «Лагуна Буссе» может стать отправной точкой для посещения порядка 28 достопримечательностей Корсаковского района, маршруты которых рассчитаны для посещения, маршруты рассчитаны от одного и более дней.





## Долгосрочные планы

В своей перспективе АНО Сахалинский областной центр социального туризма планирует создать областной туристический хаб в городе Южно-Сахалинск.

Хаб экологического туризма будет выполнять ряд функций, направленных на развитие и продвижение этого вида туризма. Вот некоторые из основных функций:

**Информационный центр:** Хаб предоставляет информацию о местных природных ресурсах, туристических маршрутах, услугах и мероприятиях, связанных с экотуризмом.

**Организация мероприятий:** Хаб организует различные мероприятия, такие как экскурсии, походы, образовательные программы и фестивали, чтобы привлечь туристов и повысить осведомленность о важности охраны природы.

**Развитие инфраструктуры:** Хаб работает над развитием инфраструктуры для экотуризма, включая строительство троп, информационных центров, кемпингов и других объектов, которые делают посещение природных территорий более комфортным и безопасным.

**Охрана природы:** Хаб участвует в проектах по охране природы, таких как восстановление экосистем, борьба с браконьерством и защита редких видов животных и растений.

**Сотрудничество с местным населением:** Хаб сотрудничает с местными жителями, чтобы интегрировать их в экотуризм, создавая рабочие места и способствуя устойчивому развитию региона.

**Маркетинг и продвижение:** Хаб занимается маркетингом и продвижением экотуризма, чтобы привлечь больше туристов и повысить узнаваемость региона как места для экологического отдыха.

**Исследования и мониторинг:** Хаб проводит исследования и мониторинг состояния природных ресурсов, чтобы оценить воздействие туризма на окружающую среду и принять меры для минимизации негативного влияния.

Хаб экологического туризма играет ключевую роль в развитии этого вида туризма, способствуя повышению качества услуг, сохранению природного наследия и устойчивому развитию регионов.



## Завершение проекта

Определив на сегодня поставленные задачи, реализовав все намеченные планы в будущем, АНО «Сахалинский областной центр социального туризма» достигнет своей цели созданием Центра подготовки экологического туризма, который будет выполнять функции, направленные на развитие и продвижение этого вида туризма .

Вот некоторые из основных функций:

**Обучение и подготовка специалистов:** Центр проводит курсы, тренинги и семинары для подготовки специалистов в области экологического туризма. Это включает обучение основам экотуризма, менеджменту природных ресурсов, охране окружающей среды и другим навыкам, необходимым для работы в этой сфере.

**Исследования и разработка:** Центр занимается исследованиями в области экотуризма, анализирует тенденции и разрабатывает стратегии развития этого направления. Это включает изучение потребностей и предпочтений туристов, оценку воздействия на окружающую среду, разработку новых продуктов и услуг.

**Консультирование и поддержка:** Центр предоставляет консультации и поддержку организациям и предпринимателям, работающим в сфере экологического туризма. Они могут получить советы по разработке и реализации проектов, управлению рисками, маркетингу и продвижению своих услуг.

**Экологическое образование:** Центр организует образовательные программы для школьников, студентов и широкой публики, чтобы повысить осведомленность о важности сохранения природы и устойчивого развития.

**Сотрудничество и партнерство:** Центр сотрудничает с государственными органами, неправительственными организациями, научными институтами и другими заинтересованными сторонами для обмена опытом и координации усилий в области экотуризма.

**Международное сотрудничество:** Центр участвует в международных проектах и программах, связанных с экотуризмом, чтобы обмениваться лучшими практиками и развивать глобальное понимание важности устойчивого туризма.

Центр подготовки экологического туризма будет несомненно играть ключевую роль в развитии этого вида туризма, способствуя повышению качества услуг, сохранению природного наследия и устойчивому развитию регионов.

## Инвестиционная политика АНО СОЦСТ

Интерес инвестора в участии развития инклюзивного туризма заключается в нескольких аспектах:

**Расширение рынка:** Инклюзивный туризм позволяет расширить рынок, привлекая новых клиентов, которые ранее не могли путешествовать из-за своих ограничений. Это увеличивает потенциальную аудиторию и открывает новые возможности для бизнеса.

**Социальная ответственность:** Поддержка инклюзивного туризма демонстрирует социальную ответственность компании и способствует улучшению её имиджа. Это может привлечь новых клиентов, которые ценят эти ценности.

**Прибыльность:** Инклюзивный туризм может быть прибыльным, поскольку он привлекает новых клиентов и расширяет рынок. Инвестирование в инфраструктуру и услуги, адаптированные для людей с ограниченными возможностями, может привести к увеличению доходов.

**Создание рабочих мест:** Инклюзивный туризм создает новые рабочие места для людей с ограниченными возможностями. Это способствует развитию местного сообщества и улучшает экономику региона.

**Устойчивое развитие:** Инклюзивный туризм способствует устойчивому развитию, поскольку он учитывает потребности всех групп населения и стремится к минимизации негативного воздействия на окружающую среду.

**Новые технологии и инновации:** Инклюзивный туризм стимулирует развитие новых технологий и инноваций, которые могут быть использованы в других отраслях. Например, создание специальных устройств для людей с ограниченными возможностями может привести к новым изобретениям.

Таким образом, участие инвестора в развитии инклюзивного туризма может быть выгодным как с финансовой точки зрения, так и с точки зрения социальной ответственности и устойчивого развития.



# Успешный опыт инвестирования в инклюзивный туризм

Одним из примеров успешного инвестирования в инклюзивный туризм является проект "Accessible Travel and Leisure" (ATL), который был запущен в Великобритании в 2004 году. Этот проект был основан на идее создания туристической компании, специализирующейся на организации путешествий для людей с ограниченными возможностями.

В России одним из примеров успешного инвестирования в инклюзивный туризм является проект "Доступный туризм", который был запущен в 2011 году. Этот проект был основан на идее создания туристической компании, специализирующейся на организации путешествий для людей с ограниченными возможностями.

Инвесторы, поддержавшие эти проекты, увидели потенциал в создании нового сегмента рынка, который до этого был недостаточно развит. Они вложили средства в разработку специального оборудования и услуг, адаптированных для людей с ограниченными возможностями, а также в обучение персонала и маркетинговые кампании.

Результатом стало создание компаний, которые предлагают широкий спектр услуг, включая организацию поездок, бронирование гостиниц и авиабилетов, аренду специального оборудования и предоставление переводчиков для глухих и слабослышащих туристов. Компании стали лидерами в своей отрасли и получили признание как в своих странах, так и за ее пределами.

Этот пример показывает, что инвестирование в инклюзивный туризм может быть успешным, если оно основано на понимании потребностей целевой аудитории и адаптации услуг и инфраструктуры для удовлетворения этих потребностей.



A scenic view of a lighthouse on a rocky island. The lighthouse is a tall, cylindrical structure with a dark top section and a white base, situated on a rocky outcrop. To the left, a large, steep, rocky mountain rises from the water, covered in patches of green vegetation. In the foreground, a small white boat with a red cabin is on the water. The sky is clear and blue, and the water is a deep blue-green color. The text "СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ" is overlaid in the center of the image.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ