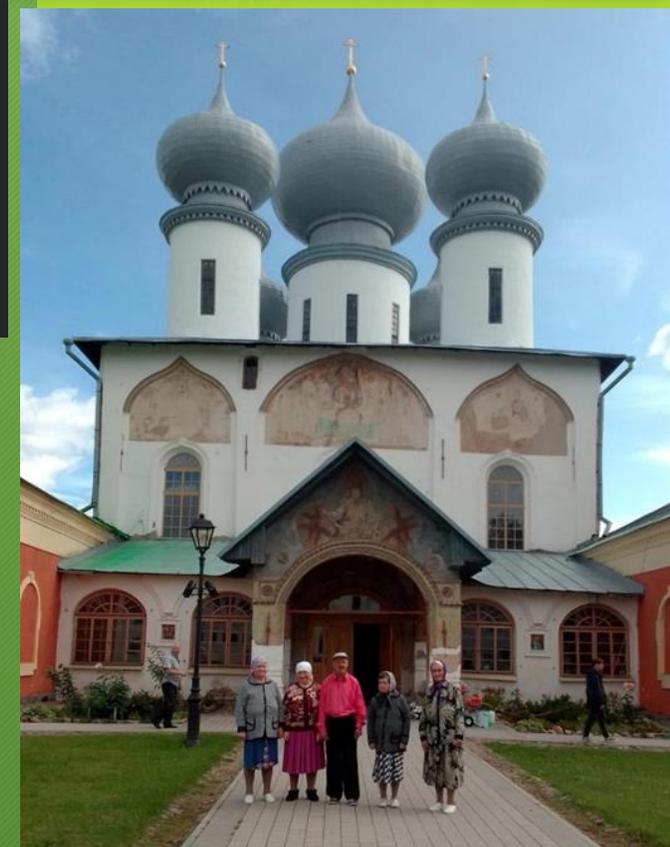




Ленинградское областное государственное
стационарное бюджетное учреждение социального обслуживания
*«Тихвинский дом - интернат для престарелых и
инвалидов»*



Цель программы — поддержка здоровья и благополучия пожилых людей, содействие удовлетворению их потребностей, развитие социальной активности и сохранение самостоятельности.



В наши задачи входит:

Улучшение физического состояния.

Поддержание когнитивных функций. Снижение уровня стресса и улучшение настроения.

Повышение самооценки и уверенности в своих силах.

Продление времени активной жизни.

Приостановления процессов преждевременного старения.

Уменьшение в потребности медикаментозной терапии.



Прогулки на свежем воздухе, занятия адаптивной физкультурой, скандинавская ходьба.



Проводятся утренняя гимнастика, занятия ЛФК, сеансы сухой солевой аэрозольтерапии, сеанса релаксации, массажа в массажном кресле.



Сотрудничество с МОУ Шугозерская средняя общеобразовательная школа.



Проживающие получают необходимую консультацию, беседы, интересные анаграммы, игры, развивающие память — все это помогает повысить самооценку, справиться с душевными переживаниями.



Для улучшения духовного и нравственного здоровья пенсионеров организуются литературные часы, посвященные творчеству различных писателей и поэтов, красочные фольклорные праздники, встречи со священнослужителем.



Проводятся социально-значимые мероприятия, поездки по святым и культурным местам. Они также принимают активное участие в жизни нашего поселка, в различных культурных и спортивных мероприятиях.





Спасибо за внимание!



Страницы учреждения:

<https://ditikhvin.47social.ru/>

https://vk.com/public187509889?t2fs=61f643b57304d1b15a_3&t2fs=61f643b57304d1b15a_6

Старшая медицинская сестра
Волкова Галина Николаевна

Электронный адрес: logby_tdi@mail.ru

Контактный телефон: 8-813-67 44-475