



Республика Татарстан
Государственное автономное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Радость»
Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан
в Заинском муниципальном районе

БЛАГОПОЛУЧИЕ ЛЮДЕЙ

Направление «Поддержка людей старшего возраста»

Участник **Романова Мария Сергеевна**, заместитель директора по
общим вопросам

В комплексном центре социального обслуживания населения «Радость»

180 получателей социальных услуг на дому – маломобильных пожилых граждан и инвалидов, из них:

- 147 человек – одинокие и одинокопроживающие граждане

- 64 человек имеют статус инвалида

- 120 человек не могут самостоятельно покинуть пределы своей квартиры и выйти на улицу

- 94 человека получают услуги по уходу, включённые в социальный пакет долговременного ухода

Проблемы пожилого возраста

(по данным опроса получателей социальных услуг)

в сообществе одиноких
маломобильных пожилых
граждан



чувство одиночества – 64%

апатия (потеря интереса к
происходящим событиям) – 58%

социальная изолированность
(недостаток общения) – 72%

депрессия (длительное
снижение настроения) – 43%

«узники» квартир (не покидают
пределы жилища) – 66%

Проблемы пожилого возраста

(по данным различных источников)

в сообществе «молодых»
пенсионеров от 60 лет



изменение социального статуса – 11%

сужение круга общения – 17%

нереализованный потенциал – 22%

изменение образа жизни – 6%

ощущение собственной ненужности – 18%

Возможное решение проблемы



Активные люди старшего возраста могут реализовывать себя в волонтерской деятельности, которая является альтернативой трудовой, помогая пожилым, маломобильным гражданам.

Как зародилась практика «Добрый помощник»



1999 год – был создан
Клуб активных
пенсионеров «Пульс»



2017 год – рождение
отряда «серебряных»
волонтеров «Пульс»

2022 год –
сформировалась
практика социальной
работы «Добрый
помощник»,
2023 год –
одноимённый проект



Рабочая группа практики «Добрый помощник»



**Людмила Симонова,
директор КЦСОН «Радость»**



**Мария Романова,
заместитель директора**



**Елена Горшенина,
заведующий ОНСО**



**Мария Боровинских,
командир отряда «серебряных»
волонтёров**



**Румия Забитова,
активист отряда «серебряных»
волонтёров**



**Алексей Алексеев,
председатель МООВ ЗМР РТ**

Что получили от реализации практики

маломобильные пожилые
граждане

- виртуальные экскурсии;
- прогулки;
- интерактивные беседы о значимых событиях, явлениях, героях;
- занятия на тренировку памяти, внимания, мышления;
- досуговые мероприятия

«молодые» активные
пенсионеры

- здоровый образ жизни;
- познавательная деятельность;
- расширение круга общения;
- организация досуга;
- развитие творческого мышления



Проблемы, возникшие в ходе реализации практики «Добрый помощник»

проблемы маломобильных граждан

- ✓ затруднительно покинуть пределы своей квартиры и принимать участие в экскурсиях по достопримечательностям родного города
- ✓ для проведения мероприятий необходим наглядный и дидактический материал хорошего качества, выполненный в цвете

проблемы «серебряных» волонтеров

- ✓ желание продолжать расширять свой кругозор, совершать совместные экскурсии в близлежащие города, продолжать открывать для себя что-то новое

Решение этих проблем требует значительных финансовых затрат

Поиск источников финансирования – участие в грантовой деятельности

Участие в Конкурсе на предоставление грантов Республики Татарстан на развитие гражданского общества 2023 г.

Победа в Конкурсе!

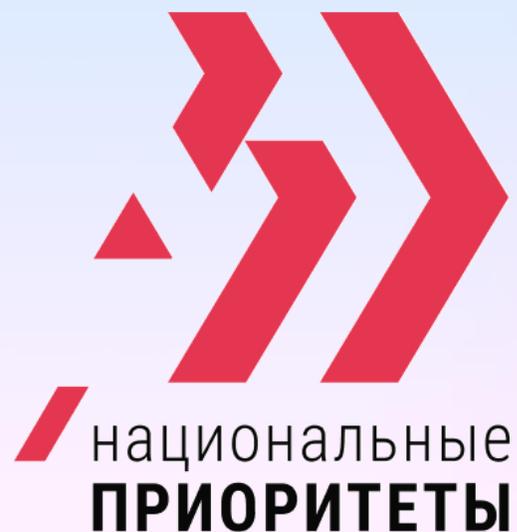
Сумма выигранного гранта составила 323 748,00 руб

Закупка необходимого оборудования, технических средств реабилитации, реализация познавательных мероприятий для волонтеров (экскурсии, поездки, досуг)

Признание практики «Добрый помощник»



Практика «Добрый помощник» стала финалистом четвёртого Всероссийского отбора лучших практик активного долголетия и вошла в Сборник лучших практик 2023 года. Сборник будет опубликован на сайте АНО «Национальные приоритеты»



Как изменилась жизнь маломобильных граждан?



- смогли улучшить свою мобильность. Благодаря закупленным ТСР, получили возможность выходить на прогулку. В весенний, летний и осенний периоды совершают экскурсии по достопримечательностям родного города – 70%;
- стали участниками цикла познавательных и развлекательных мероприятий, посвящённых памятным датам и событиям – 100%;
- занимаются когнитивными тренировками, направленными на улучшение памяти, внимания, коммуникативных способностей – 100%;
- получили возможность «живого» общения с людьми не намного младше себя – 100%

Как изменилась жизнь «серебряных» волонтеров?

- расширили свой кругозор, пройдя обучение в «Школе социального волонтера» - 100%;
- приняли участие в познавательной экскурсии в город Елабуга, в рамках реализации проекта, намечены экскурсии в города Свияжск и Болгар – 100%;
- два раза в год проходят курс оздоровительных процедур в центре социальной помощи «Шатлык» на льготных основаниях – 100%;
- весной посетят Нижнекамские Термы – современный центр здоровья и отдыха – 100%;
- посещают досуговые, образовательные и развивающие занятия в Комплексном центре социального обслуживания населения «Радость» - 100%;
- получили возможность реализации своего потенциала – 100%



Что изменит практика в жизни старшего поколения заинцев

Внедрение практики «Добрый помощник» способствует

- ✓ популяризации волонтерской деятельности среди активных пенсионеров Заинского муниципального района и увеличению количества волонтеров «серебряного возраста». С первых дней реализации проекта в отряд «серебряных волонтеров» вступили три человека. Таким образом, количество геронтоволонтеров возросло с 12 до 15 человек. В настоящее время желание присоединиться к отряду выразили ещё 10 человек ;
- ✓ формированию у пожилых граждан навыков активного долголетия через организацию досуга, расширение круга общения, поддержание познавательной активности, расширение коммуникативной сферы, повышение жизненного тонуса, выработку стойкого желания вести здоровый образ жизни.

Практика «Добрый помощник» – актуальный и своевременный проект!