

Практика «Клуб активных пенсионеров «Пuls»»



Государственное автономное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Радость» Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан в Заинском муниципальном районе»

Цель создания Клуба:

Создание условий для повышения продолжительности и качества жизни граждан старшего поколения, содействие их вовлечению в активную интеллектуальную, творческую, общественную деятельность.

Содействие в получении людьми старшего поколения актуальной информации по вопросам политики, экономики, истории, охраны здоровья, культуры и права, а также реализации творческого потенциала пенсионеров, их объединения и общения по интересам



Задачи

- 1. Организация культурно-просветительской и социально-досуговой работы с пожилыми людьми, направленной на удовлетворение широкого спектра потребностей;
- 2. Сохранение социальной активности, физического и психического здоровья пожилых людей, пропаганда здорового образа жизни;
- 3. Создание новых межличностных контактов для одиноких пенсионеров и пожилых людей;
- 4. Повышение правовой и компьютерной грамотности пожилых людей;



Основные направления деятельности Клуба «Пuls»

Социально-консультативный



предоставление юридических и психологических консультаций

информирование по изменениям в пенсионном законодательстве

оформление различных документов и справок

предоставление практических советов по профилактике заболеваний

- Занятия в «Школе активного пенсионера»
- Волонтерская деятельность



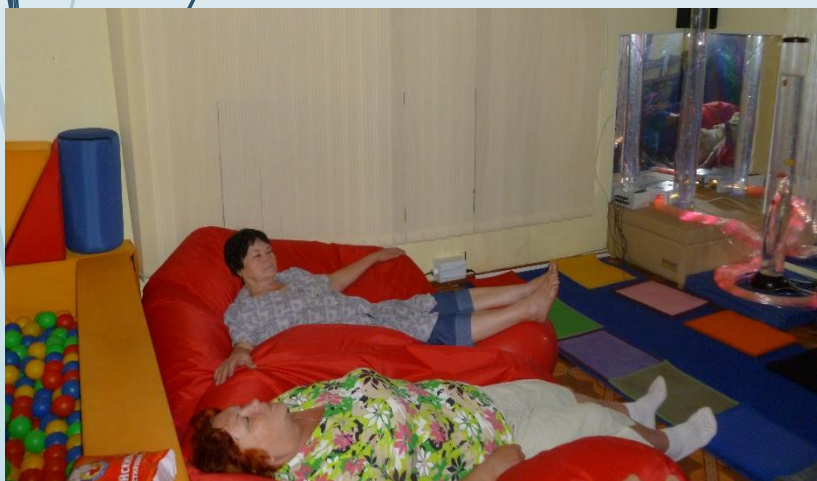
Культурно-познавательный

- ▶ проведение обзоров газет и журналов, научно-познавательной литературы
- ▶ организация встреч с известными людьми, работниками культуры, священнослужителями
- ▶ организация и проведение экскурсий, конкурсов, круглых столов



Реабилитационно – оздоровительный

- проведение лечебно – профилактической гимнастики по системе Норбекова, Стрельниковой
- проведение лечебно- профилактической гимнастики для коррекции зрения
- проведение релаксационных мероприятий.





**Организация досуга и
проведение культурно-
массовых мероприятий**





Организация досуга и проведение культурно-массовых мероприятий



Реализация в клубе активного пенсионера «Пульс» социального проекта «Снова в школу»



Реализация в клубе активного пенсионера «Пuls» социального проекта «Снова в школу»



Реализация в клубе активного пенсионера «Пuls» социального проекта «Волонтерский отряд серебряного возраста»



Реализация в клубе активного пенсионера «Пuls» социального проекта «Волонтерский отряд серебряного возраста»

