

## Убирать

### за собой после пикника

Семейный отдых на природе – прекрасный вариант времяпровождения, но важно не забывать забирать с собой собственный мусор. На пикники зачастую везут с собой одноразовую посуду, пластиковые пакеты и бутылки. Помимо того, что это засоряет почву, мусор попадает еще и в водоемы. После отдыха не сложно потратить 10 минут, чтобы всей семьей или компанией друзей убрать мусор. Таким образом получится не только помочь планете, но и подать детям правильный пример.

Существуют различные волонтерские движения, направленные на сохранение природы. Все желающие собираются в группы и идут убирать в лесах, парках и других загрязненных зонах. Можно участвовать в таких мероприятиях хотя бы иногда, поскольку даже небольшой вклад будет значимым.

### Использовать тканевые полотенца вместо бумажных

Сейчас пошла мода на бумажные полотенца, при этом более экологичным вариантом будет являться тканевый вариант. Такое изделие является многоразовым: его можно постирать и использовать еще много раз.

### Принять участие в озеленении

Существуют различные волонтерские движения, направленные на сохранение природы. Все желающие собираются в группы и идут убирать в лесах, парках и других загрязненных зонах. Можно участвовать в таких мероприятиях хотя бы иногда, поскольку даже небольшой вклад будет значимым.



### «Активное долголетие» Школы пожилого возраста

**ЭКО МАРАФОН ПЕРЕРАБОТКА**

**СДАЙ МАКУЛАТУРУ СПАСИ ДЕРЕВО!**

Министерство природных ресурсов и экологии Свердловской области

Акция в Свердловской области  
пройдёт с 18.03 по 05.04

Спасаем деревья вместе! Стань участником!  
**Победитель** (учреждение, район, город)  
будут награждены премиями и благодарностями

**СПАСЁМ ДЕРЕВЬЯ**

10 деревьев → 1 тонна МАКУЛАТУРЫ → Для 30 человек ИОНИЗИРОВАННЫЙ КИСЛОРОД (O<sub>2</sub>)

↑ ЭКОНОМИТ ↓

1000 кВт ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ (lightbulb icon)      200 м<sup>3</sup> ВОДЫ (water drop icon)

**Оргкомитет:**  
+7 (913) 088-3808  
96@sdai-bumagu.com / СДАЙ-БУМАГУ.РФ

#яЗеленый #сдайбумагу #экология #ресурсосбережение



ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень»  
города Нижний Тагил»

**ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ  
ПРИРОДЕ: ПРОСТЫЕ ШАГИ  
ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ  
ЭКОЛОГИИ НА ПЛАНЕТЕ**



г. Нижний Тагил,

2024 год

## Экономия воды и электроэнергии

Запасы пресной воды иссякают с каждым днем, что негативно сказывается на состоянии планеты. Важно приучить себя экономично расходовать воду при мытье посуды, либо установить специальный аэратор на кран. Желательно отказаться от частых приемов ванны и пользоваться душем, что сокращает расход воды примерно в половину. Еще одна вредная привычка, наносящая вред природе – оставлять зарядку в розетке, а ведь в таком случае потребление электроэнергии продолжается даже без подключенного телефона. Многие также оставляют свет, уходя из дома, хотя выключать его следует всегда, даже если выходите на короткий промежуток времени. Экономить ресурсы можно и с помощью режимов стирки. Рекомендуется ставить температуру не выше 40 градусов и стирать одежду большими порциями.

## Отказ от пластика

Проблема загрязнения природы пластиком стоит очень остро на сегодняшний день. От него страдает океан, животные и в целом вся экология. Итак, есть несколько способов отказа от пластика:

- замена обычных пакетов на многоразовые сумки-шопперы или другие экологичные варианты;
- использовать не пластиковую одноразовую посуду, а картонную, так как она быстрее разлагается;
- отдать предпочтение многоразовой бутылке для воды.

Если каждый сможет свести использование вещей из этого материала к минимуму, ситуация улучшится во много раз.

## Сортировка мусора

Первым делом следует сократить количество выбрасываемого мусора. Например, старые вещи можно отдавать на благотворительность, а бумагу копить и сдавать в пункты приема макулатуры. За это можно даже получить небольшое, но приятное вознаграждение. Важно правильно утилизировать пластик, лампочки и батарейки. Нужно узнать о расположении специальных контейнеров в своем населенном пункте, куда можно относить стекло, металл, пластик и другие отходы.



## Использовать правильные батарейки

Большинство людей выбрасывают батарейки в помойное ведро, откуда они потом отправляются в бак, а затем на свалку. Химические компоненты, входящие в состав элементов питания, наносят непоправимый вред окружающей среде, поэтому стоит заинтересоваться вопросом их утилизации. Первое, что следует сделать – научиться сдавать их в специальный пункт приема. Второе – использовать перезаряжаемые аккумуляторы. Конечно, они тоже не являются экологичным вариантом, но многократное использование значительно сокращает выброс тяжелых металлов и щелочи в природу.

## Давать вещам вторую жизнь

Современные психологи рекомендуют активно избавляться от старых вещей, чтобы освободить пространство и разум от лишнего мусора. Однако зачастую люди выбрасывают одно и почти сразу покупают другое. Можно посмотреть на этот момент креативно, проявить фантазию и творчество. Из старой футболки может получиться интересный коврик, а из надоевшей кружки – «домик» для небольшого комнатного растения. Конечно, когда-нибудь это все равно окажется на свалке, но таким образом удастся уменьшить количество выбрасываемого мусора.

## Отказаться

### от пакетированного чая

Казалось бы, какой может быть вред от маленького пакетика чая? Если посмотреть на этот вопрос более глобально, можно понять, что ежедневно по всему миру утилизируется огромное количество чайных пакетиков, которые в свою очередь полностью не разлагаются. Они остаются в почве надолго, нанося ей серьезный вред. Чтобы сберечь природу, лучше отдать предпочтение листовому чаю, к тому же, имеющему еще более приятный вкус и аромат.

