

Всероссийский отбор лучших практик активного долголетия – 2024

Информация об участнике лучшей практики активного долголетия	
Наименование организации социального обслуживания граждан, находящейся в ведении Свердловской области (далее – организация социального обслуживания)	ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил»
Информация об авторе практики – работнике организации социального обслуживания (фамилия, имя, отчество (при наличии); занимаемая должность; номер мобильного телефона и адрес электронной почты)	Середина Екатерина Алексеевна, заведующий консультативным отделением ГАУСО СО «КЦСОН «Золотая осень» города Нижний Тагил»
Информация о практике	
Номинация	Активная жизнь
Наименование практики	«Подари планете жизнь»
Актуальность практики (проблема, на решение которой направлена практика)	<p>Проблемы экологии, охраны природы всё больше волнуют человечество. Мы живем на планете Земля – нашей единственной обители. А свой дом надо беречь, заботиться о нем. Окружающая нас природа не только красива и величественна, но и удивительно хрупка и ранима. Все мы хотим дышать свежим воздухом, пить чистую воду, употреблять в пищу экологически полезные продукты, но делать это с каждым годом становится всё сложнее. Виной тому очень сильное загрязнение окружающей среды. Последствия влияния загрязнения на организм человека трудно не заметить. По данным ВОЗ в мире 99% городов имеют проблемы с чистым воздухом. Так появился термин «урбаническое старение». Серьезной проблемой являются заболевания, вызванные загрязнением окружающей среды, загрязняющие факторы уменьшают запасы антиоксидантов и снижают уровень кислорода в клетках, что влияет на ускорение процессов старения. Они вызывают рост онкологических заболеваний, приводят к аллергическим реакциям. Сильно страдает иммунная система. Замечено, что в городах с загрязненной атмосферой во время эпидемий</p>

	<p>гриппа происходит трехкратный рост заболеваемости. При этом в более экологически благополучных районах при эпидемии люди заболевают гриппом лишь на 20% чаще. Чувствительность к загрязнениям воздуха зависит от возраста человека. К "группе риска" относятся дети от 3 до 6 лет и пожилые люди старше 60 лет. На них загрязненная атмосфера влияние оказывает более сильное, чем на другие возрастные категории. В связи с этим обстоятельством слушатели отделения «Активное долголетие» Школы пожилого возраста активизировали экологическую деятельность и просвещение, призывая любить и беречь нашу планету!</p>
Цель практики	Объединение людей старшего поколения для активизации волонтерского движения, направленного на формирование экологического мировоззрения и повышение экологической культуры общества.
Задачи практики	<ol style="list-style-type: none"> 1) Участие в природоохранных акциях и мероприятиях, включающих благоустройство, озеленение и очистку городской и лесопарковой зоны; 2) Привлечение общественного внимания к актуальным проблемам охраны окружающей среды путем приобщения к участию в добровольческих акциях; 3) Экологическое просвещение, пропаганда здорового образа жизни; 4) Проведение добровольческих мероприятий и мастер-классов для детей, подростков и молодежи с целью передачи опыта и формирования бережного отношения к природе.
Целевая аудитория	Граждане пожилого возраста, дети-сироты, оставшиеся без попечения родителей, многодетные и малоимущие семьи
Территория внедрения практики	Дзержинский район города Нижний Тагил
Краткое описание практики	Вопросы охраны окружающей среды, воспитание экологической культуры населения, ответственного и рационального природопользования,

экологического просвещения - сегодня одна из самых главных государственных задач.

Предлагаемая практика «Подари планете жизнь» направлена на привлечение внимание к проблемам окружающей среды различных целевых групп – от детей и подростков до представителей старшего поколения. Практика способствует повышению экологической культуры населения, формированию бережного отношения к природным ресурсам и живой природе.

Люди старшего поколения активно принимают участие в субботниках, плоггинг-забегах; занимаются озеленением городской и лесопарковой зоны – посадкой саженцев и цветов, в том числе на территориях организаций социального обслуживания и придомовой территории; проводят мастер-классы, викторины, квесты, учат молодое поколение изготавливать кормушки, скворечники для птиц; участвуют в добровольческих акциях по выращиванию экопродуктов, комнатных растений для малоимущих семей; участвуют в просветительской деятельности на тему экологии, экономики окружающей среды, о пожарной безопасности и значимой роли природных ресурсов в нашей жизни.

«Если посмотреть на нашу планету из космоса, можно увидеть два огромных пространства – синий океан воды и зеленый океан растительности. Люди загрязнили моря, реки, леса, воздух, гибнет всё живое. На Земле ежедневно исчезает по одному виду растений и животных. Если мы срочно не окажем помощь природе, она умрет. Охрана природы – очень важное дело. Мы должны делать кормушки для птиц, вести борьбу с мусором, сажать деревья и цветы. Я надеюсь, что все люди планеты одумаются и перестанут разрушать Землю, ведь она – наш общий дом. Наша Земля прекрасна, так давайте же ценить и преумножать эту красоту. Подарим планете жизнь!», - утверждает волонтер «серебряного возраста» А.С. Лебедева.

Количество граждан целевой аудитории, на которых была распространена практика за

За период с 2023 по октябрь 2024 года практика объединила 25 участников отделения «Активное долголетие» Школы пожилого возраста, в том

последний год	числе членов 15 добровольцев, представителей общественных организаций, учреждений образования и культуры, 45 детей-сирот, 30 многодетных и малоимущих семей. В 2023 году экологическая практика объединила «Подари планете жизнь» объединила 125 волонтеров «серебряного» возраста, активисты приняли участие в областном слете волонтеров «серебряного возраста».
Сведения о внедрении практики	
Дата начала внедрения практики	Практика «Подари планете жизнь» реализуется с 2023 года
Этапы реализации практики	<p>I. Организационно-методический этап:</p> <ul style="list-style-type: none"> – разработка содержания и описания социального проекта «Подари планете жизнь», налаживание межведомственного взаимодействия с общественными организациями; – объединение людей старшего поколения, проживающих на территории Дзержинского района города Нижний Тагил, в отделении «Активное долголетие» Школы пожилого возраста; – разработка плана проведения экологических и просветительских мероприятий; – составление программы проведения экологических мероприятий с включением разнообразных форм работы: лекций, мастер-классов, экоквестов, плаггинг-забегов, акций и др. <p>II. Аналитический этап:</p> <ul style="list-style-type: none"> – определение актуальных экологических проблем и вовлечение волонтеров «серебряного» возраста в экологические и просветительские мероприятия; – привлечение широкой аудитории к актуальным экологическим проблемам, определение масштаба и значимости мероприятий; – оценка потенциальных возможностей волонтеров «серебряного» возраста для проведения экологических акций. <p>III. Практический этап:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> – организация и проведение экологических и просветительских мероприятий; – организация плаггинг-забегов, акций, мастер-классов, лекций и др.; – привлечение людей старшего поколения к участию в значимых экологических акциях. <p>IV. Заключительный этап:</p> <ul style="list-style-type: none"> – освещение мероприятий в средствах массовой информации, в том числе в социальных сетях и на официальном сайте центра; – сбор отзывов и предложений от участников отделения «Активное долголетие» Школы пожилого возраста; – подготовка презентаций, методических материалов, памяток, буклетов по итогам участия в экологических мероприятиях.
<p>Информация о лицах, задействованных во внедрении практики (ФИО и должности работников организации социального обслуживания)</p>	<p>Консультативное отделение: заведующий консультативным отделением Середина Екатерина Алексеевна, специалист по социальной работе Шутова Марина Игоревна, юрисконсульт Кислиев Алексей Николаевич. Отделение социальной реабилитации: социальный педагог Корепанова Наталья Владимировна, библиотекари Ударцева Ольга Александровна, Ботова Наталья Олеговна. Организационно-методическое отделение: специалист по социальной работе Цымбалюкова Мария Андреевна, методист Пилипец Ирина Николаевна. Председатель Совета ветеранов центра Калинина Людмила Александровна.</p>
<p>Участие общественных организаций, иных лиц, в том числе волонтеров, во внедрении практики</p>	<p>Волонтерское объединение «PRO_ДОБРО» филиала РГППУ в Нижнем Тагиле, ООО «Рифей», городская станция юных натуралистов и компании «Обл-коммунэнерго», МБУК «Центральная городская библиотека» (филиал № 6 и № 8), Нижнетагильский техникум металлообрабатывающих производств и сервиса, ООО «2ГИС -Нижний Тагил», МАУДО «Дзержинский дворец детского и юношеского творчества».</p>

<p>Результаты внедрения практики (количественные и качественные)</p>	<p>В результате реализации социально-экологической практики «Подари планете жизнь»:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) активизировалось экологическое волонтерское движение, в течение года возросло количество волонтеров «серебряного» возраста 25 человек; 2) значительно повысилась экологическая культура населения, в ходе просветительской деятельности охвачено 280 граждан из числа представителей старшего и молодого поколения; 3) организовано 20 социально-экологических мероприятий и акций по благоустройству, озеленению городской и сельской территорий, восстановлению и очистке лесов, парков, скверов; 4) привлечено внимание населения к экологическим проблемам с целью оказания помощи в их решении, принято совместное участие в добровольческих акциях и мероприятиях, охвачено 115 человек.
<p>Описание влияния внедрения практики на совершенствование (развитие) деятельности Школ пожилого возраста</p>	<p>В современном мире влияние окружающей среды на здоровье человека стало глобальной проблемой, требующей принятия кардинальных мер. Влияние загрязнения окружающей среды на человека сильнее, чем на других живых существ. Концентрация вредных веществ представляет серьезную опасность для здоровья и жизни.</p> <p>Внедрение социальной практики «Подари планете жизнь» оказало эффективное влияние на совершенствование деятельности Школы пожилого возраста. Экологическая деятельность стала одним из ведущих направлений Школы. Активное долголетие зависит от экологической обстановки, от чистоты воздуха, воды и земли. Слушатели Школы пожилого возраста активно вовлекаются в экологическую пропаганду, проведение акций и мероприятий, ведь только правильное отношение к природе позволит будущим поколениям быть здоровыми и счастливыми.</p>
<p>Оценка возможности тиражирования практики</p>	<p>Социальная практика «Подари планете жизнь» предполагает возможность тиражирования в любом регионе Российской Федерации.</p>
<p>Перспективы дальнейшего развития практики</p>	<p>Дальнейшее развитие практики «Подари планете жизнь» предполагает</p>

	<p>включение цикла просветительских мероприятий о природосберегающих технологиях, проведение экотуров, организацию лекций о здоровом образе жизни, пользе экопродуктов и свойствах лечебных трав, привлечение общественных организаций для участия в экологических акциях.</p>
<p>Публикации о практике в средствах массовой информации и иных информационных каналах</p>	<p>Освещение мероприятий на официальном сайте центра:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Передовики субботника на Валегином бору ✓ Акция "Сад Связь Поколений" ✓ "Своих не бросаем!" ✓ «Чистая планета - чистый космос» ✓ Областной слёт волонтеров "серебряного" возраста «Пенсия. Перегрузка» ✓ Просветительская программа "Защитники Земли" ✓ Мастер-класс "Украшение кормушки" ✓ Горнолыжный комплекс «Гора Белая» ✓ Экологический час «Путешествие в Птицеград» ✓ Покормите птиц зимой ✓ Эко-квест «Здоровая планета» ✓ День бабочки ✓ ППК «Российский экологический оператор» ✓ Эко-марафон ПЕРЕРАБОТКА «Сдай макулатуру – спаси дерево» ✓ Всемирный день моря

- ✓ "Эко-тренды: экологический мастермайнд"
- ✓ Встреча с волонтером-экологом
- ✓ Экочас "Это Земля твоя и моя"
- ✓ «Ангельские псы»
- ✓ Мастер-класс по рисованию растений
- ✓ Встреча с волонтером-экологом
- ✓ «Экодень календаря: познавательное мероприятие»
- ✓ "Я за чистый город"
- ✓ Экологичный образ жизни

Директор государственного автономного
учреждения социального обслуживания Свердловской области



МП

А.А. Горбунова