БУ СО ВО «КЦСОН Сокольского района»

Реабилитационная группа «КАЛЕЙДОСКОП»

**ТАНЕЦ №2**

**Танец «Смуглянка»**

Исходное положение: сидя на стуле, спина прямая, плечи расслаблены, ноги согнуты в коленях под углом 90%, стопы на ширине плеч.

|  |  |
| --- | --- |
| **Строчка из песни** | **Движение** |
| Как-то летом на рассвете | Правая рука полусогнута, в локте приподнята перед лицом, ладошка от себя.  Тело слегка наклоняем вперед.  Поворачиваемся туловищем и рукой справа налево. Одновременно, не отрывая пятки правой ноги, носком притопываем в такт музыки |
| Заглянул в соседний сад | Тоже самое, левой рукой и ногой в обратную сторону. |
| Там смуглянка-молдаванка | Тянемся по диагонали правой рукой вверх, имитируя сбор винограда, (два раза), также притопываем носком правой ноги, не отрывая пятку от пола. |
| Собирает виноград | Тянемся по диагонали левой рукой вверх, имитируя сбор винограда, (два раза), также притопываем носком левой ноги, не отрывая пятку от пола. |
| Я краснею, я бледнею | Правая рука разворачивается плечом внутрь, кисть направлена вниз.  Разворачивается плечо, рука отводится вправо, ладонью вверх на уровне груди. |
| Захотелось вдруг сказать | Лева рука разворачивается плечом внутрь, кисть направлена вниз.  Разворачивается плечо, рука отводится влево, ладонью вверх на уровне груди. |
| Станем над рекою Зорьки летние встречать | Правая нога вперед вытягивается |

Припев:

|  |  |
| --- | --- |
| **Строчка из песни** | **Движение** |
| Раскудрявый клён зелёный, лист резной | Руки на пояс, правая нога согнута в колене под стулом, стоим на носке, разгибаем вперед и ставим на пятку, подворачиваем под себя и ставим на носок. |
| Я влюблённый и смущённый пред тобой | Тоже самое с левой ногой |
| Клён зелёный, да клён кудрявый | На счет 4 – руки на поясе: правая рука вверх в сторону и нога с притопом одновременно и возвращается назад. |
| Да раскудрявый, резной | На счет 4 – руки на поясе: правая рука вверх в сторону и нога с притопом одновременно и возвращается назад. |
| Раскудрявый клён зелёный, лист резной | Руки на пояс, правая нога согнута в колене под стулом, стоим на носке, разгибаем вперед и ставим на пятку, подворачиваем под себя и ставим на носок. |
| Здесь у клёна да мы расстанемся с тобой | Тоже самое с левой ногой |
| Клён зелёный, да клён кудрявый | На счет 4 – руки на поясе: правая рука вверх в сторону и нога с притопом одновременно и возвращается назад. |
| Да раскудрявый, резной | На счет 4 – руки на поясе: правая рука вверх в сторону и нога с притопом одновременно и возвращается назад. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Строчка из песни** | **Движение** |
| А смуглянка-молдаванка | Правое плечо выворачиваем вперед и раскрываем руку в сторону |
| Отвечала парню в лад | Левое плечо выворачиваем вперед и раскрываем руку в сторону |
| Партизанский молдаванский | Руки на пояс |
| Собирается отряд | Руки в сторону |
| Нынче рано партизаны | Маршируем. Два маха вправо и притопываем ногами |
| Дом покинули родной | Маршируем. Два маха влево и притопываем ногами |
| Ждёт тебя дорога К партизанам в лес густой | Вытягиваем по очереди правую и левую ногу и наклоняемся прямым корпусом. |