



ПРОЕКТЫ  
III ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСНОГО ОТБОРА  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ  
«ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»  
2024 Г.



# женщины за здоровое общество

ПРОЕКТЫ  
III ВСЕРОССИЙСКОГО  
КОНКУРСНОГО ОТБОРА  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ  
«ЖЕНЩИНЫ  
ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»  
2024 Г.



 **РОСКОНГРЕСС**  
Пространство доверия



ПРОЕКТЫ  
III ВСЕРОССИЙСКОГО  
КОНКУРСНОГО ОТБОРА  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ  
**«ЖЕНЩИНЫ  
ЗА ЗДОРОВОЕ  
ОБЩЕСТВО»**  
2024 Г.

## КОМАНДА ПРОЕКТА



### ОКСАНА ДРАПКИНА

Директор Национального медицинского исследовательского центра терапии и профилактической медицины Министерства здравоохранения Российской Федерации; главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Министерства здравоохранения Российской Федерации; координатор проекта Совета ЕЖФ «Здоровье женщин – благополучие нации»; академик РАН



### АНАСТАСИЯ СТОЛКОВА

Первый заместитель директора по развитию, руководитель дирекции по здравоохранению, Фонд Росконгресс; координатор проекта Совета ЕЖФ «Женщины за здоровое общество»; директор Фонда РК-Медицина; член Общественной палаты Российской Федерации



### ЕЛЕНА АКСЕНОВА

Директор Научно-исследовательского института организации здравоохранения и медицинского менеджмента департамента здравоохранения города Москвы



### ОЛЬГА ПОСТНИКОВА

Генеральный директор, АНО «Центр социальной помощи «Доброе дело»



### ОЛЬГА СТАРИКОВА

Руководитель дирекции сопровождения проектов и традиционных медиа, АНО «Национальные приоритеты»



### НАТАЛИЯ ДАРБИНЯН

Заместитель руководителя дирекции сопровождения проектов и традиционных медиа, АНО «Национальные приоритеты»



### ИРИНА ПШОНИК

Заместитель руководителя дирекции по здравоохранению, руководитель программно-экспертного отдела дирекции по здравоохранению, Фонд Росконгресс



### САНИЯМ КОВАЛЬ

Президент, Благотворительный фонд «Подари солнечный свет», член Общественного совета Минтруда РФ

## ФИНАЛИСТЫ КОНКУРСНОГО ОТБОРА 2024



**ЯКОВЛЕВА  
ТАТЬЯНА СЕРГЕЕВНА**

Регион: Новгородская область

### ПРОЕКТ «КОНТРОЛЕРЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»

НОМИНАЦИЯ: ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

#### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Проект «Контролеры здорового питания» использует комплексный подход в популяризации здорового образа жизни среди учащихся 2-4 классов и их семей, а также среди педагогов. Мероприятия проекта включают анкетирование и собрания родителей, встречи с педагогами, уроки для учащихся «Правильное питание – залог здоровья», подготовку семейных видеороликов для конкурса «Моя семья и ЗОЖ» с последующей публикацией их в социальных сетях, проведение праздников «День здоровья» и награждение победителей тематическими подарками с символикой ЗОЖ.

#### ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Сформировать положительное отношение детей, родителей и учителей к здоровому образу жизни.

#### ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

1. Расширить знания учащихся, родителей, педагогов о взаимосвязи образа жизни и здоровья, значимости ЗОЖ.
2. Сформировать бережное отношение учащихся, родителей, педагогов к собственному здоровью.
3. Популяризировать здоровый образ жизни.
4. Мотивировать целевые группы следовать принципам ЗОЖ.

#### РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:

1. Проект «Контролеры здорового питания» реализован в 2-х образовательных учреждениях и охватил мероприятиями, популяризирующими ЗОЖ, аудиторию в количестве 1886 человек.
2. В 2024 году грантодателями поддержаны два проекта по популяризации ЗОЖ среди учащихся 6 и 7-х классов – «Поколение ЗОЖ» и «Из века в век»; целевые группы проектов насчитывают 623 человека.

#### ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:

Расширение деятельности проекта по популяризации ЗОЖ благодаря участию в конкурсе, обмену опытом и новым коллаборациям; генерация новых интересных форматов взаимодействия с аудиторией с помощью использования новых тенденций по сохранению здоровья граждан.



## ПОЛОВОДОВА НАТАЛЬЯ СЕРГЕЕВНА

Регион: Ямало-Ненецкий автономный округ

### ПРОЕКТ «ЖЕНЩИНА – ОСНОВА ЗДОРОВОЙ СЕМЬИ»

НОМИНАЦИЯ: ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

#### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Проект направлен на объединение на уровне всех муниципалитетов субъекта инициативной группы женщин, которые смогут стать амбассадорами ценностей здоровья и здорового образа жизни для жителей всего региона. С помощью женского сообщества, как движущей силы преобразований в сфере общественного здоровья, проект ставит перед собой целью повышение грамотности о здоровье, формирование модели ответственного поведения жителей Ямало-Ненецкого автономного округа в отношении своего здоровья и изменение в лучшую сторону ключевых индикаторов общественного здоровья в популяции.

На сегодняшний день доля граждан, ведущих ЗОЖ на Ямале, составляет 17,6%; ожидаемая продолжительность жизни населения ЯНАО – 75 лет.

#### ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Формирование культуры ответственного отношения населения Ямала к своему здоровью.

#### ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

1. Проведение оценки знаний (входное/выходное анкетирование) ямальских женщин о сохранении и укреплении общественного здоровья (на старте и по итогам проекта).
2. Проведение для женщин Ямала образовательного курса «Женщина – основа здоровой семьи» (прямые эфиры, вебинары, тренинги, офлайн-мероприятия) с привлечением квалифицированных специалистов субъекта и федеральных экспертов по основополагающим принципам ЗОЖ: отказ от пагубных привычек, своевременные медицинские осмотры, правильное питание, физическая активность, психологический комфорт.
3. Проведение конкурса «Модель здоровья» (с определением предпочтений по месту жительства, вручением ценных подарков, полезных для здоровья) на муниципальном, региональном, федеральном уровнях.
4. Социальная и материальная поддержка семей на региональном и муниципальном уровне (сертификаты молодоженов, «подарок новорожденному», сертификат новорожденному на фотосессию).

#### РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:

1. Охват образовательного курса составил 2000 женщин (прошли обучение).
2. 200 женщин приняли участие в конкурсе «Модель здоровья».
3. Уровень грамотности населения в вопросах ЗОЖ вырос на 5%.

#### ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:

1. Дальнейшая реализация проекта на Ямале с максимальным охватом населения.
2. Представление широкой аудитории удачного опыта реализации проекта.
3. Масштабирование проекта на другие субъекты РФ.
4. Широкое информационное освещение проекта.



## ПАНОВА ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВНА

Регион: Москва

### ПРОЕКТ «СУПЕРАГЕНТЫ ПЛАНЕТЫ ЗЕМЛЯ»

НОМИНАЦИЯ: ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

#### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Проект представляет из себя образовательный квест для учеников начальной школы, призванный в игровой форме научить осознанному отношению к питанию, рациональному потреблению ресурсов и заботе об экологии в повседневной жизни. Участники квеста учатся выбирать полезные продукты, узнают интересные факты о здоровом питании, участвуют в веселых конкурсах и получают тематические призы. Уникальная методика проекта – интерактивные экскурсии квесты на базе гипермаркетов АШАН.

#### ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

В игровой форме научить детей основам здорового питания и ответственному отношению к окружающей среде за счет уменьшения пищевых отходов.

#### РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:

1. За учебный год 2023-2024 проведено 25 увлекательных и познавательных экскурсий-квестов для 551 школьника в гипермаркетах АШАН Москвы, Новосибирска, Нижнего Новгорода и Ижевска. Мероприятия вызвали большой интерес у детей и получили положительные отзывы от родителей и педагогов.

#### ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:

1. До конца 2024 года запланировано проведение еще 27 экскурсий-квестов в Санкт-Петербурге, Нижнем Новгороде, Самаре и Казани.
2. Далее – подключение к проекту трех новых городов ежегодно, а также проведение мероприятий в городах, с которыми уже имелся опыт сотрудничества.



**СЕМЕЛЕВА  
ЕЛЕНА ЮРЬЕВНА**

Регион: Республика Мордовия

10

## ПРОЕКТ «РЕПРОДУКТИВНЫЙ ВЫБОР МОЛОДЕЖИ»

НОМИНАЦИЯ: ЛУЧШИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ПРОЕКТ  
В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Проект занимается разработкой речевых модулей общения детских гинекологов с девочками-подростками, а также обучением самих врачей. Данные модули, разработка которых проводилась совместно с детскими психологами, направлены на выстраивание доверительных отношений пациенток с врачами и формирование у ребенка/подростка приверженности к сохранению своего здоровья для последующего деторождения.

### ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

Увеличение охвата девочек-подростков профилактическими гинекологическими осмотрами.

### РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:

Из 12400 девушек-подростков в возрасте 12-17 лет, посетивших в течение года врачей-гинекологов:

- 87% удовлетворены общением с врачом во время приема;
- 100% обратившихся получили исчерпывающую информацию о своем здоровье;
- 78% придут повторно на прием именно к этому врачу;
- 82% порекомендовали врача однокласснице/подруге;
- 100% узнали о необходимости бережного отношения к фертильному здоровью.

По результатам анонимной контрольной закупки (внедрения речевых модулей), после приема у врача-гинеколога более 90% пациенток придут повторно и порекомендуют врача подруге.

### ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ

#### «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:

Разработка аналогичных регламентов для общения детских урологов с мальчиками-подростками.



**НАСРУТДИНОВА  
ЛАРИСА САФАРОВНА**

Регион: Тюменская область

11

## ПРОЕКТ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СТУДЕНТА»

НОМИНАЦИЯ: ЛУЧШИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ПРОЕКТ  
В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Проект реализуется с 2023 года и начинался с диагностики отношения студентов к здоровому образу жизни. В ходе работы над проектом создаются условия и выполняются мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья у студенческой молодежи; проводится активная просветительская деятельность о правилах ведения здорового образа жизни, пользе закаливания, традиционных семейных ценностях, здоровье будущего поколения, вреде курения, алкоголя и наркомании; привлекаются к сотрудничеству медицинские организации региона для реализации совместных проектов. Ежегодно проводится диагностика сформированности здорового образа жизни у студентов и позитивных социальных установок.

### ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Увеличение доли студентов, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом и закаливанием, и сокращение доли студентов, подверженных вредным привычкам, таким как курение и употребление алкоголя.

### ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

Создание условий и проведение мероприятий среди студенческой молодежи, направленных на формирование здорового образа жизни, стремление сохранить и укрепить свое здоровье, повышение физической активности, формирование негативного отношения к алкоголю, курению и наркомании.

### РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:

По результатам диагностики 870 студентов:

1. показатели приверженности ЗОЖ увеличились на 40 %;
2. показатели вредных привычек снизились на 3%.

### ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ

#### «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:

Доработка и развитие проекта, путем внедрения мероприятий:

1. привлечение внимания общественности к важности и значимости участия в конкурсах, направленных на разработку и реализацию новых идей формирования здорового общества;
2. создание сообщества из представителей родительской общественности для совместной работы по здоровьесбережению студенческой молодежи;
3. создание волонтерского штаба, деятельность которого будет направлена на пропаганду здорового образа жизни;
4. повышение внимания государственных органов региона к значимости такой профилактической меры для укрепления здоровья молодежи, как закаливание, а также к внедрению мероприятий в образовательных организациях по оздоровлению детей и подростков.



## ГЛАДИЙ УЛЬЯНА ПЕТРОВНА

Регион: Республика Алтай

12

### ПРОЕКТ «ИСТОК ЛАБ»

НОМИНАЦИЯ: ЛУЧШИЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ  
В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

#### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Istok Lab – соединение древних знаний травничества с новыми технологиями и достижениями современной науки. Результат – продукты из растений России в новом прочтении для активного долголетия.

#### ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

Развитие экосистемы травничества и фитотерапии в России; создание уникальных продуктов для граждан и государства.

#### РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:

1. Достигнуты рост компании, рост выручки.
2. Достигнута заинтересованность ФМБА России в работе с продуктами компании.
3. Налажена совместная работа с губернаторами по внедрению разработанной в компании системы для эффективного выращивания лекарственных растений.

#### ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:

1. Получение в аренду земель под выращивание приоритетно важных лекарственных растений для страны.
2. Развитие экспорта, выход на рынок Ближнего Востока.
3. Создание линейки для мужской и женской фертильности.
4. Выстраивание работы с медицинским сообществом.



## БОГДАНОВА ИННА СЕРГЕЕВНА

Регион: Москва

13

### ПРОЕКТ «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»

НОМИНАЦИЯ: ЛУЧШИЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ  
В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

#### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Beauty Bite – первый в мире и в России бренд продуктов здорового питания для женщин, созданный для поддержки гормонального баланса и стабилизации уровня глюкозы. Натуральные продукты Beauty Bite разработаны с учетом поддержки гормонального и углеводного баланса. В производстве продукции используются высококачественные ингредиенты с минимальным гликемическим индексом с добавлением полезных нутриентов, способствующих общему здоровью. Beauty Bite помогает каждой женщине получать удовольствие от вкусных продуктов, одновременно поддерживая свое здоровье и энергию.

#### ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

1. Улучшение женского здоровья через предоставление высококачественных натуральных продуктов питания, способствующих поддержанию гормонального баланса и стабильного уровня глюкозы в крови.
2. Просвещение и повышение осведомленности женщин о важности правильного питания для гормонального, репродуктивного здоровья и общего благополучия через контент и образовательные программы.
3. Лидерство на рынке здорового питания в сегменте здоровых продуктов для женщин; содействие созданию более здорового и счастливого общества.
4. Разработка и внедрение инновационных продуктов и решений на основе последних научных исследований в области женского здоровья и питания.
5. Социальная ответственность и устойчивое развитие: внесение вклада в здоровье общества, выход из демографического кризиса с помощью поддержки инициатив и программ, направленных на улучшение здоровья и благополучия женщин.

#### ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

1. Расширение ассортимента продукции, обогащенных необходимыми нутриентами для гормонального баланса и уровня глюкозы; управление старением.
2. Укрепление отношений с клиентами через высокий уровень обслуживания и поддержки клиентов на всех этапах взаимодействия с брендом.
3. Инициирование образовательных инициатив, сотрудничество с экспертами в области диетологии и эндокринологии.
4. Достижение качества и безопасности на всех этапах производства.
5. Достижение экологической устойчивости за счет внедрения экологически безопасных материалов упаковки.
6. Расширение партнерства и сотрудничества с организациями и сообществами, разделяющими ценности бренда.
7. Создание сильного и запоминающегося бренда, ассоциирующегося с здоровьем, надежностью и заботой о женщинах. Повышение узнаваемости за счет участия в отраслевых и социальных мероприятиях.

#### РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:

1. Достигнут рост оборота компании в 3 раза к 2023 году; производственных мощностей – в 7 раз.
2. Бренд становился регулярным участником международных выставок и бизнес-миссий с целью выхода на экспорт (в данный момент в процессе заключения находятся несколько экспортных контрактов).
3. Выиграно 9 золотых медалей на международной выставке World Food 2023 в номинации «Здоровое и диабетическое питание», ReAward – за лучшую полезную гранолу, бренд стал финалистом множества премий и конкурсов.
4. Осуществлен запуск 4 новых линеек продукции в количестве более 30 СКЮ.

#### ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:

1. Расширение влияния на женское здоровье и благополучие.
2. Увеличение ассортимента продуктов, ориентированных на поддержку гормонального баланса в разные фазы жизни женщины.
3. Усиление образовательных инициатив в сфере информирования женщин о важности правильного питания для их здоровья.
4. Укрепление партнерских связей с сообществами и организациями, разделяющими ценности бренда, с целью увеличения аудитории.



**БЕЛАВИНА  
МАРИНА ВАЛЕРЬЕВНА**

Регион: Омская область, г. Омск

14

**ПРОЕКТ  
«СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ»**

НОМИНАЦИЯ: МАТЕРИНСТВО И ДЕТСТВО

**КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:**

Проект предназначен для пациентов (дети и подростки от 5-17 лет), больных сахарным диабетом 1 типа, а также их официальных представителей. Руководитель и администратор Клуба – главный внештатный специалист региона детский врач-эндокринолог и организатор здравоохранения – это люди, знающие как нюансы работы отрасли, так и основные «болевые зоны» для пациентов и родителей. Главным отличием Клуба является партнерский тип отношений «врач – пациент» в объеме участия 30:70% соответственно. Основной формат общения – диалог, а не менторское наставление (в том числе в TG-канале). К работе клуба в качестве экспертов привлекаются специалисты смежных врачебных специальностей, в качестве спикеров – высоко мотивированные родители и пациенты, имеющие желание поделиться собственным опытом выбора продуктов, рецептами приготовления блюд, опытом коррекции уровня гликемии, видами физической активностью, спортивных занятий и многим другим.

**ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:**

Повышение грамотности в вопросах контроля сахарного диабета 1 типа у пациентов Омска в возрасте 6-17 лет путем информированности через социальные сети, а также посредством адресной помощи волонтеров-кураторов.

**ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:**

1. Максимальный комплаенс, понимание пациента врачом и врача пациентом, доверие и исполнительность.
2. Ускорение адаптации пациентов с впервые выявленным диагнозом к жизни в социуме.
3. Обмен позитивным опытом между мотивированными и максимально адаптированными пациентами и их официальными представителями с возможностью обоснования данного опыта врачом – консультантом на основе принципов доказательной медицины (исключается неграмотный, вредоносный контент).
4. Под контролем врача выстраивание по сути «тьюторского» сопровождения опытными активными родителями и пациентами заболевших впервые.
5. Как следствие – повышение доступности медицинской помощи и удовлетворенности ею пациентами.

**РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:**

1. Отмечен рост количества пациентов, которые во время лечения достигают целевых (рекомендованных) значений гликированного гемоглобина (одного из показателей углеводного обмена) с 17 до 22 %.
2. В онлайн-приложении проекта, проводящего оценку данных, сколько детей и как часто контролируют гликемию в течение дня, зарегистрировано около 600 детей – по результатам их измерений отмечается приближение цифр гликемии к целевому значению. По данным федерального регистра диабета 76 процентов детей в Омской области не имеют осложнений.
3. За последние годы отмечается снижение числа поступивших с диабетическим кетоацидозом (ДКА) стажированных пациентов с 36 до 19 % (хотя общее число детей с диабетом значительно растёт).

**ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ  
«ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:**

Развитие на базе проекта следующих направлений:

1. В части решения вопросов физической активности детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа организация профильных занятий с тренером в бассейне (современный вновь открытый центр «АРТ бассейн»).
2. В перспективе на 2025 год организация досуга для детей и подростков с сахарным диабетом 1 типа – профильных смен в детском оздоровительном лагере, палаточном лагере, реабилитационном центре для детей-инвалидов на территории Омской области.



**ЛЕМБЕРГ  
КСЕНИЯ АЛЕКСАНДРОВНА**

Регион: Москва

15

**ПРОЕКТ  
«ЗДОРОВАЯ МАМА – ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ»**

НОМИНАЦИЯ: МАТЕРИНСТВО И ДЕТСТВО

**КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:**

Идея проекта подразумевает содействие инструментальному и генетическому обследованию женщин без онкологического анамнеза для выявления рисков развития рака молочной железы. В рамках программы проводится обследование пациенток при помощи УЗИ или маммографии, а также расширенный анализ генов BRCA ½ методом секвенирования при помощи российского генетического теста. Диагностическая программа дает возможность не только ранней постановки диагноза при наличии рака молочной железы, но, что наиболее значимо, позволяет выявить пациенток с высокой вероятностью развития заболевания в будущем, обеспечивая реализацию принципа превенции.

**ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:**

Увеличение продолжительности и улучшение качества жизни женщин, которые несут основную нагрузку в заботе о семье и детях.

**ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:**

1. Повысить выявляемость рака молочной железы, в том числе среди здоровых женщин, без отягощенного семейного и онкологического анамнеза.
2. Обеспечить большую доступность современных скрининговых программ, в том числе благодаря применению российских генетических тестов.

**РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:**

1. Сформирован состав скрининговой программы для диагностики рака молочной железы у здоровых женщин с применением современных отечественных технологий генетического тестирования.
2. Разработан информационный лендинг, содержащий полезную информацию о ранней диагностике и превенции рака молочной железы.
3. Собрана группа врачей, курирующих программу в составе онкологов, акушеров-гинекологов, врачей-рентгенологов, врачей-узи, генетиков.
4. Начато тестирование первых пациенток.
5. Сформирован фонд, за счет средств которого будет проводиться бесплатное обследование по программе для многодетных мам.

**ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ  
«ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:**

Вовлечение большего количества участников в проект – общественных организаций, благотворительных фондов, крупных работодателей и медицинских организаций – с целью распространения программы за пределами московского региона.





**КОВАЛЕВА  
ИРИНА СТАНИСЛАВОВНА**

Регион: Луганская Народная Республика

16

**ПРОЕКТ  
«СТУДЕНЧЕСКИЕ МАЛЫШИ»**

НОМИНАЦИЯ: МАТЕРИНСТВО И ДЕТСТВО

**КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:**

Проект направлен на создание при ВУЗах комнат-яслей для детей-грудничков и игровых комнат для детей младшего школьного периода, мамы которых учатся на очной форме обучения. В результате реализации проекта молодые мамы могут получать высшее образование, не прерывая обучение на время декретного отпуска. Пока мама учится, квалифицированные, с многолетним опытом воспитатели заботятся об их детях. Такие комнаты могут быть открыты при каждом профилактории университета или в студенческом общежитии.

**ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:**

Повышение уровня рождаемости и улучшение демографической ситуации в России путем поддержки государством молодых мам-студенток.

**ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:**

1. Способствовать снижению уровня тревожности у будущей матери-студентки по поводу того, что ей не с кем оставить ребенка во время учебного процесса, необходимости взятия академического отпуска на несколько лет, потери навыков и знаний в связи с вынужденным перерывом в процессе получения высшего образования.
2. Способствовать уменьшению количества абортс среди молодых мам, особенно среди первородящих.
3. Поддержка грудного вскармливания.

**РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:**

Проект находится на стадии идеи.

**ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ  
«ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:**

Стимулирование на региональном и федеральном уровнях деятельности институций, обладающих ресурсами поддержать студентов, решивших стать родителями (в том числе – вышших учебных заведений), в создании комнат-яслей при ВУЗах.



**ДЕЛЬ  
ДАРЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА**

Регион: Иркутская область

17

**ПРОЕКТ «ТОЧКА ОПОРЫ 38»**

НОМИНАЦИЯ: ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

**КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:**

Проект создан с целью оказания помощи семьям с детьми-инвалидами, врачам, специалистам ГБ МСЭ, государству. Благодаря деятельности проекта:

- Родители обретают возможность получить программу реабилитации и технические средства реабилитации (ТСР) с учетом индивидуальных особенностей ребёнка.
- У врачей и специалистов ГБ МСЭ появляется возможность узнавать о нюансах и специфике написания более полных заключений для детей с нарушениями ОДА, обмениваться опытом и повышать свою квалификацию.
- Государство получает возможность снижения нагрузки на бюджет, поскольку современное, правильно подобранное ТСР препятствует появлению вторичных нарушений у ребенка-инвалида и, в последствии может использоваться другими детьми в качестве подменного.

Более того, в проекте достигается мультипликативный эффект за счёт организации стратегических сессий для сотрудников фонда, врачей и специалистов ГБ МСЭ с участием экспертов НКО из Ленинградской области, имеющих положительный опыт реализации подобного проекта («Точка опоры»).

**ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:**

Создание комплексной региональной модели сопровождения семей с детьми-инвалидами – от экспертного заключения до своевременного получения современных ТСР, улучшающих качество жизни ребенка и членов его семьи.

**ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:**

1. Открытие Демонстрационного зала современных ТСР в Иркутске, в котором при получении ИПРА можно протестировать, подобрать наиболее подходящее ТСР и получить консультацию специалиста по его подбору и настройке, а также создание пункта обмена-проката.
2. Запуск современного цифрового сервиса сопровождения семей с детьми-инвалидами по региональным и федеральным льготам с обратной связью – «Навигатор 38».
3. Проведение выездов в МО Иркутской области с целью организации семинаров по вопросам прохождения врачебной комиссии, составления заключения и получения ИПРА, получения и настройки ТСР с последующим дистанционным сопровождением.
4. Организация в рамках выездов медицинских обследований, во время которых дети-инвалиды смогут получить заключение детского ортопеда-травматолога, невролога для последующего прохождения медицинской комиссии.

**РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:**

1. Проект был представлен Первому заместителю Руководителя Администрации президента Российской Федерации Кириенко С.В. и получил высокую оценку и рекомендации к внедрению на территории региона.
2. Оборудован и открыт за счет благотворительных средств современный демонстрационный зал технических средств реабилитации.
3. Создан современный цифровой сервис для родителей детей-инвалидов Иркутской области «Навигатор 38».
4. Собрана и обучена команда квалифицированных специалистов.
5. При сопровождении команды проекта 6 семей, воспитывающих детей с инвалидностью, получили современную технику от государства на сумму от 1 до 1,5 млн рублей (каждая).
6. Выигран грант (региональный бюджет 800 тыс. рублей).
7. Получена имущественная поддержка (помещение 145 кв. м).

**ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ  
«ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:**

1. Осуществление ремонта и оборудование нового помещения.
2. Расширение маневренного фонда Демонстрационного зала с учетом современных ТСР (преимущественно российского производства), востребованных у ветеранов СВО, имеющих двигательные нарушения.
3. Открытие Центра общественного сопровождения участников СВО и на его базе Школы пользования инвалидными колясками активного типа, в которой также будут обучаться дети-инвалиды.
4. Запуск лектория по повышению осведомленности людей с двигательными нарушениями и ухаживающим за ними по основам постурального менеджмента.



## ЗВЯГИНА ГАЛИНА АЛЕКСАНДРОВНА

Регион: Москва

18

### ПРОЕКТ «LITTLE SWEET LEMON»

НОМИНАЦИЯ: ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

#### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Идея проекта возникла у ее авторов во время пандемии в связи с необходимостью поиска домашней альтернативы занятиям, которые проходила их дочь в реабилитационных центрах. Будучи архитекторами и не найдя существующих решений, авторы проекта нашли свое – самостоятельно разработали не имеющие аналогов деревянные тренажеры для правильной физической активности ребенка. В результате проект помог тысячам семей, столкнувшимся с такими же проблемами.

Тренажеры не относятся к медицинским изделиям, это экологичная, многофункциональная, доступная по стоимости адаптивная мебель, которая учитывает все нюансы правильной эргономики. На данный момент разработано и производится 15 видов изделий. Все изделия сертифицированы.

#### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

1. Изменить представление о домашней реабилитации – показать детям и их родителям, что реабилитация может быть без слез и в игровой форме.
2. Проект направлен на преодоление психологического барьера в отношении самостоятельных занятий дома, сплочение семьи и экономию семейного бюджета.

#### РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:

1. Выиграна премия Forbes Woman Mercury Awards за выдающиеся достижения.
2. Получен патент на тренажёр «Стульчик Шведская Стенка».
3. Проект стал финалистом национальной премии России «Дело в людях».
4. Создано обучающее пособие (целевая аудитория которого, в том числе, проживает в труднодоступных регионах России).
5. Достигнуто сотрудничество с ведущими реабилитационными центрами Москвы.
6. Увеличен охват аудитории на 60%.
7. 80% родителей отметили положительную динамику при использовании тренажёров.

#### ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:

1. Продолжение деятельности с целью внесения вклада проекта в движение «Здоровое Общество».
2. Обмен опытом, нетворкинг, поиск новых решений на пути к восстановлению детей.



## СТЕКОЛЬЩИКОВА ЕЛЕНА АЛЕКСЕЕВНА

Регион: Москва

19

### ПРОЕКТ «NEUROMIX»

НОМИНАЦИЯ: ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

#### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Проект направлен на создание инструмента объективной диагностики для оценки когнитивного здоровья с использованием омиксных технологий. В основе системы лежит исследование панели липидных соединений в плазме крови человека – специфических биомаркеров.

#### ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Создание омиксной платформы диагностических тестов для когнитивного здоровья:

1. тест-система для диагностики ментальных расстройств (шизофрения, клиническая депрессия, биполярное расстройство);
2. тест-система для оценки когнитивного здоровья и создания эффективных стратегий противодействия возрастным заболеваниям (деменции, болезни Альцгеймера и пр.).

#### ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

1. Проведение ранней диагностики ментальных и нейродегенеративных заболеваний населения. Разработка методик и инструментов, которые позволят выявлять предрасположенность к психическим расстройствам на ранних стадиях, что обеспечит своевременную профилактику и лечение.
2. Объективизация диагностики. Создание стандартизированных и воспроизводимых методик, которые помогут психиатрам и клиницистам принимать решения, минимизируя субъективные факторы.
3. Проведение скрининговых исследований в масштабах популяции. Внедрение массовых программ обследования когнитивного здоровья для выявления распространенности психических и нейродегенеративных расстройств в популяции, с последующей оценкой факторов риска и разработки профилактических мер.

#### РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:

Многokrратно реализован.

#### ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:

1. Помощь в масштабировании использования разработанной технологии на федеральном уровне.
2. Помощь в привлечении лидеров мнений врачебного (психиатрического и геронтологического сообществ) для проработку вопросов регуляторики и заведения новых подходов диагностики в клиническую практику.
3. Внедрение в систему здравоохранения России платформы для когнитивного здоровья, которая будет включать в себя тест-системы по выявлению психических расстройств, в так же нейродегенеративных заболеваний. Кроме того, планируется расширение аналитических возможностей теста для выявления для других нозологий.



**КОТЛОВА  
АННА ДМИТРИЕВНА**

Регион: Новосибирск

## ПРОЕКТ «SAFE TECH»

НОМИНАЦИЯ: ИИ И ЦИФРОВЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Проект посвящен разработке умных устройств и алгоритмов для мониторинга стрессовых состояний у людей. На сегодняшний день продуктовая линейка представлена тремя устройствами:

- Монитор Swaid – устройство непрерывного мониторинга стрессовых состояний для психологической диагностики пациентов психологов.
- Браслет Serenity A – браслет для ежедневного использования детьми с расстройством аутистического спектра (РАС).
- Браслет Serenity для ежедневного использования взрослыми с РАС и людьми, страдающими от неконтролируемых стрессовых состояний.

### ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

Предоставить эффективный инструментарий для анализа стрессовых состояний профильным специалистам (психологам, специалистам, работающим с детьми с ментальными нарушениями и пр.), а также специалистам HR-отделов для анализа состояния сотрудников.

### РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:

1. Проведены 5 совместных исследований (тестирований) продукта для детей с РАС.
2. Упакован продукт для HR-отделов компаний и психологов.
3. Произведены первые устройства в финальном корпусе.
4. Начата работа по разработке мобильного приложения для родителей и детей с РАС.
5. Выигран грант Фонда содействия инновациям «Старт-ИИ».
6. Продукт успешно презентован в рамках Восточного экономического форума и XI Международного форума технологического развития «Технопром-2024».

### ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:

1. Увеличение количества партнёрских связей.
2. Запуск совместных научно-исследовательских работ.
3. Расширение географии продаж.
4. Повышение узнаваемости бренда.



**ГЛАЗКОВА  
СВЕТЛАНА МИХАЙЛОВНА**

Регион: Свердловская область

## ПРОЕКТ «ЭЛЕКТРОННАЯ СИДЕЛКА»

НОМИНАЦИЯ: ИИ И ЦИФРОВЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Программно-аппаратный комплекс «Электронная сиделка» (ПАК «Электронная сиделка») реализует концепции системы долговременного ухода за гражданами. Предназначен для проведения оперативного мониторинга граждан (пациентов), находящихся на стационарном и домашнем обслуживании/лечении с целью определения положения последних (опционально) в пределах помещений их пребывания/лечения, местоположения и возможного определения их кризисного состояния путем анализа их биоморфных признаков (падения, курение, склонность к суициду, голосовые просьбы и распознавание кризисных состояний по голосу и другие).

Проект включает следующие компоненты:

- аппаратная камера проекта «Электронная сиделка» и блок интеграции с ПАК, позволяющие использовать «стандартные» и «специализированные» камеры.
- программное обеспечение ПАК «Электронная сиделка».
- математическое обеспечение ПАК «Электронная сиделка» включающее, как минимум, 2-а контрольных пакета (моделей нейросетей).

### ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Повышение качества жизни людей пожилого возраста, имеющих ограничения жизнедеятельности, и экстренное реагирование на кризисные состояния.

### ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

1. Определение граждан, нуждающихся в постоянном контроле.
2. Установка камер и подключение их к программно-аппаратному комплексу «Электронная сиделка».
3. Обучение социальных работников работе с поступающими сигналами.
4. Разработка алгоритмов действия по разным кризисным состояниям граждан.

### РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:

1. Продолжается развитие ПАК «Электронная сиделка» (Проект E-Nurse) по пути разработки контрольных пакетов определения состояния пациента по его биоморфным и нейроморфным признакам. Камеры установлены в 2-х стационарных учреждениях социального обслуживания в отделениях милосердия.
2. За последний год в результате пилотирования проекта сократилось время на оказание помощи пациентам в кризисных состояниях, сократилось количество госпитализаций и случаев летального исхода.

### ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:

1. Внедрение ПАК «Электронная сиделка» в домах, где проживают одинокие граждане, нуждающиеся в постоянном контроле.
2. Дообучение нейронной сети дополнительными пакетами для расширения охвата различных категорий граждан, в том числе инвалидов, детей-инвалидов, сирот, проживающих в стационарных учреждениях.



## МЫСЛИЦКАЯ ЕКАТЕРИНА АЛЕКСАНДРОВНА

Регион: Москва

### ПРОЕКТ «ДОМ ВДАЛИ ОТ ДОМА»

НОМИНАЦИЯ: СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ ВЗАИМОПОМОЩИ  
В ЗДРАВООХРАНЕНИИ

#### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Семейный дом был открыт в 2013 году на территории детской республиканской клинической больницы в Казани. За время работы более 17 500 родителей детей смогли находиться рядом во время лечения в больнице.

Дом представляет собой отдельно стоящее двухэтажное здание, которое состоит из 24 спален, гостиной, игровой комнаты для малышей, кухни, столовой и прачечной – всего того, что необходимо семье, чтобы вместе преодолеть этот сложный период в их жизни. Семье предоставляется отдельный номер на весь период лечения и реабилитации ребенка. После интенсивного лечения ребенок может уже покинуть стационар и проживать с родными в доме, ежедневно наблюдаясь в больнице. Дом дает возможность семье забыть о бытовых проблемах и сосредоточиться на лечении и выздоровлении ребенка. Команда Дома обеспечивает уют и комфортное пребывание семей в Доме.

#### ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Бесплатный семейный дом «Дом вдали от дома» создается чтобы помочь семьям, которые приехали издалека с ребенком на стационар на длительное лечение, находиться рядом с маленьким пациентом весь период лечения и реабилитации.

#### ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

1. Семейный дом строится и в дальнейшем эксплуатируется за счет собственных средств БФ «Семья вместе» на территории детской больницы.
2. Семейный дом дает возможность быть всей семьей (не один сопровождающий) рядом с ребенком, что, как показывает практика, положительно влияет на процесс лечения. Семья – самое главное лекарство для ребенка.
3. Семейный способствует улучшению показателей самого медицинского учреждения:
  - увеличению пропускной способности больницы;
  - повышению доступности качественных медицинских услуг для всех слоев населения.

#### РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:

Гостеприимством Дома в 2023 году воспользовались 680 семей (1808 жителей) Республики Татарстан и близлежащих областей Поволжья.

#### ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:

1. Семейный дом – уникальный системный проект, помогающий решить очень важную социальную проблему – вынужденную разлуку пациентов с семьей на время лечения в больнице.
2. В планах фонда масштабировать данный проект: в сентябре начинается строительство Семейного Дома в Москве, в дальнейшем фонд нацелен создавать Семейные Дома при крупных федеральных детских центрах во всех федеральных округах.
3. Ожидаем, что выход в финал Конкурса будет способствовать повышению узнаваемости и лояльности к Фонду, увеличению осведомленности основных стейкхолдеров о проекте и пониманию его важности и социальной значимости. Наше видение идеального развития проекта – включение проекта обязательным элементом инфраструктуры детской больницы будущего.



## МАРТЬЯНОВА ЕКАТЕРИНА ГЕННАДИЕВНА

Регион: Донецкая Народная Республика

### ПРОЕКТ «ТЫ НЕ ОДНА»

НОМИНАЦИЯ: СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ ВЗАИМОПОМОЩИ  
В ЗДРАВООХРАНЕНИИ

#### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Проект «Ты не одна» нацелен на качественное изменение социального и психологического состояния женщин ДНР, которые на сегодняшний день составляют большую часть населения региона (65%), и на плечи которых в реалиях боевых действий легла единоличная ответственность за семью. Объединение женского сообщества, групповые и индивидуальные психологические консультации, консультации юриста, адресная гуманитарная помощь, семинары по поддержанию женского здоровья, клубы по интересам переобучение и обучение созданию собственного дела помогут женщинам ДНР преодолеть состояние неопределенности, неуверенности в завтрашнем дне, эмоциональные травмы, связанные с потерей близких.

#### ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Формирование культуры ответственного отношения населения Ямала к своему здоровью.

#### ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

1. Проведение оценки знаний (входное/выходное анкетирование) ямальских женщин о сохранении и укреплении общественного здоровья (на старте и по итогам проекта).
2. Проведение для женщин Ямала образовательного курса «Женщина – основа здоровой семьи» (прямые эфиры, вебинары, тренинги, офлайн-мероприятия) с привлечением квалифицированных специалистов субъекта и федеральных экспертов по основополагающим принципам ЗОЖ: отказ от пагубных привычек, своевременные медицинские осмотры, правильное питание, физическая активность, психологический комфорт.
3. Проведение конкурса «Модель здоровья» (с определением предпочтений по месту жительства, вручением ценных подарков, полезных для здоровья) на муниципальном, региональном, федеральном уровнях.
4. Социальная и материальная поддержка семей на региональном и муниципальном уровне (сертификаты молодоженов, «подарок новорожденному», сертификат новорожденному на фотосессию).

#### РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:

1. Охват образовательного курса составил 2000 женщин (прошли обучение).
2. 200 женщин приняли участие в конкурсе «Модель здоровья».
3. Уровень грамотности населения в вопросах ЗОЖ вырос на 5%.

#### ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:

1. Дальнейшая реализация проекта на Ямале с максимальным охватом населения.
2. Представление широкой аудитории удачного опыта реализации проекта.
3. Масштабирование проекта на другие субъекты РФ.
4. Широкое информационное освещение проекта.



**САВИНА  
АННА ИВАНОВНА**

Регион: Москва

## ПРОЕКТ «СИЛА СЛОВА»

НОМИНАЦИЯ: МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Дислексия – специфическое расстройство способности к обучению, для которого характерны сложности с быстрым распознаванием слов при чтении, а также с письмом под диктовку.

Донести до общества информацию, с какими сложностями сталкиваются дети с дислексией, к каким последствиям приводит не знание проблемы; а также построение системного подхода в отношении коррекции дислексии в школах, создание бесплатных кабинетов нейропсихологов с привлечением социально-ответственных компаний, социальная адаптация и психологическая работа для коррекции последствий дислексии – смысл и идея проекта. Проект на сегодняшний день поддержан несколькими городами Российской Федерации с подготовкой и открытием кадровых мест для нейропсихологов и психологов в общеобразовательных школах субъектов.

### ЦЕЛИ ПРОЕКТА:

Просвещение и психологическая помощь детям с дислексией с целью оптимальной социальной адаптации.

### ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

1. Организация активной просветительской деятельности и мероприятий, направленных на полноценные знания о дислексии.
2. Открытие в общеобразовательных школах в регионах присутствия проекта кабинетов нейропсихологов и дефектологов с привлечением частных инвестиций градообразующих предприятий.
3. Создание дополнительных рабочих мест в регионе присутствия проекта.
4. Проведение работы с педагогическими институтами, с целью формирования новых скриптов для педагогов начальных классов.

### РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:

Проект находится на стадии идеи.

### ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:

1. Открытие сети кабинетов нейропсихологов в регионах присутствия проекта.
2. Совместно с Национальным исследовательским университетом «Высшая школа экономики» и Федеральным центром мозга и нейротехнологий ФМБА России активная разработка онлайн-платформы для дистанционной диагностики и коррекции дислексии.
3. Внедрение и доработка проекта в субъектах Российской Федерации.
4. Выпуск методических пособий по дислексии для родителей начальных классов.



**ДМИТРИЕВА  
МАРИЯ СТЕПАНОВНА**

Регион: Самара

## ПРОЕКТ «КОМПЛЕКСНОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ВОЗРАСТА»

НОМИНАЦИЯ: ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Деятельность проекта посвящена проведению первичного тестирования и гериатрической оценке на выявление у пожилых граждан патологических возрастных изменений, которые подлежат коррекции; обучающим семинарам и тренингам с применением специальных упражнений; онлайн лекциям и урокам; вовлечению лиц серебряного возраста в спортивные активности с элементами бокса.

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

1. Увеличить продолжительность активной жизни людей старшего возраста, сделать их будни интересными и наполненными.
2. Добиться коррекции образа жизни и методов лечения пожилых людей с учетом их возрастных особенностей.
3. Сформировать мотивацию более молодого поколения к заботе о своём здоровье.

### РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:

1. За 2023 год «Школу пожилого человека» прошли более 300 слушателей старше 65 лет. Все они также получили курс поддерживающей терапии в Самарской областной клинической гериатрической больнице.
2. При поддержке Самарской областной федерации бокса организована группа «Серебряный бокс», в рамках которой проводятся еженедельные тренировки.

### ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:

1. Увеличение географии проекта в пределах области с вовлечением большего количества участников.
2. Проведение междугородних и межрайонных соревнований.
3. Участие в Российских выездных мероприятиях «Активное долголетие» с целью совершенствования программы и возможного тиражирования в других регионах.



**ЛОБКАЕВА  
НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА**

Регион: Москва

26

## ПРОЕКТ «CAR-T ПЛАТФОРМА ДЛЯ Т-КЛЕТОЧНОЙ ТЕРАПИИ»

НОМИНАЦИЯ: ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Платформа для CAR-T терапии – это готовое производственное решение для проведения в условиях стационаров медицинских центров онкологического и аутоиммунного профиля полного цикла CAR-T терапии, основная методология которой заключается в генетической модификации лимфоцитов, извлеченных из организма пациента. В результате эти клетки начинают обладать способностью эффективно бороться с опухолевыми клетками, обеспечивая эффективное лечение более чем в 75% случаев (для пациентов на поздних стадиях или с исчерпанными методами терапии шанс на положительный эффект остается только в применении CAR-T терапии). Команда проекта разрабатывает компоненты для применения CAR-T в медицинских центрах Москвы и России, которые позволяют создавать CAR-T 3-го и 4-го поколения, обладающие высокой эффективностью и безопасностью.

### ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- Проект направлен на импортозамещение, в рамках проекта предполагается:
  - обеспечение полной независимости производства от иностранного оборудования;
  - использование собственной реагентки (детектирующие реагенты, среды, буферы и реактивы) и лентивируса собственного производства;
  - достижение низкой стоимости по сравнению с зарубежными аналогами.

### РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:

1. Были осуществлены пилотирование и апробация разработанной платформы CAR-T терапии в рамках реализации Гранта Мэра Москвы на базе ГБУЗ МКНЦ имени А.С. Логинова ДЗМ.
2. С использованием разработанных реагентов и вирусных векторов получены 18 пилотных образцов CAR-T из биологического материала пациентов с онкогематологическими заболеваниями. Подтверждены их функциональные свойства и высокая эффективность в доклинических тестах. Проведен трансфер технологии в Самару (ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России и Клиника «Династия»). Получены оптимистичные результаты.
3. Разработанные наборы реагентов активно используются в Медицинском радиологическом научном центре им. А.Ф. Цыба – филиале ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России.

### ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:

1. Дальнейшее масштабирование проекта, внедрение технологии в профильные клиники в Российской Федерации.
2. Расширение информированности населения и специалистов в регионах о возможностях методики и ее доступности с использованием реагентов и расходных материалов отечественного производства.
3. Привлечение внимания инвесторов к проекту с целью расширения существующего производства.
4. Отдельной задачей дальнейшего развития является образовательная миссия – повышение уровня знаний врачей в области молекулярной иммунологии и генной терапии для реализации методики на Местах.



**МЕЩЕРЯКОВА  
АННА МИХАЙЛОВНА**

Регион: Москва

27

## ПРОЕКТ «ПЛАТФОРМА ТРЕТЬЕ МНЕНИЕ»

АМБАССАДОР «ЦИФРОВЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ»

### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Компания «Платформа Третье Мнение» – производитель цифровых сервисов на основе технологий искусственного интеллекта для системы здравоохранения.

В портфеле разработчика 9 продуктов, в том числе первый сервис интеллектуальной видеоаналитики в медицинских учреждениях для предупреждения больничного травматизма и оптимизации работы медицинского персонала.

ИИ-сервисы, как цифровые помощники врача, интерпретируют рентгенограммы и КТ органов грудной клетки, маммографию и другие виды диагностических изображений.

4 продукта зарегистрированы Росздравнадзором в качестве медицинских изделий по третьему классу потенциального риска.

### ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

Сделать качественную медицинскую помощь доступнее через цифровую трансформацию системы здравоохранения с помощью инновационных сервисов на основе искусственного интеллекта.

### РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:

1. Более 1500 медиков используют продукты компании «Платформа Третье Мнение» в медицинских учреждениях в 21 регионе РФ.
2. Исполнены государственные контракты на сумму более 100 млн руб.
3. Сервисы «Третье Мнение» уже оказали помощь врачам при анализе более 3 миллионов диагностических исследований, детектируя более 100 признаков различных патологий.
4. Продукты компании «Платформа Третье Мнение» помогают выявлять признаки социально значимых заболеваний, таких как туберкулез, рак легкого и молочной железы.
5. Компания «Платформа Третье Мнение» способствует достижению целей Федеральных проектов «Борьба с онкологическими заболеваниями» и «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями», а также национальных целей развития в рамках распоряжения Правительства РФ от 17.04.24 г. N959-р «Стратегическое направление в области цифровой трансформации здравоохранения».
6. Сервисы «Третье Мнение» занимают лидирующую позицию в Эксперименте
7. по использованию инновационных технологий в области компьютерного зрения для анализа медицинских изображений и дальнейшего применения этих технологий в системе здравоохранения г. Москвы (ГБУЗ «НПКЦ ДиТ ДЗМ»).
8. 20+ медицинских учреждений оснащены сервисом «Третье Мнение. ИИ-Мониторинг» в хирургических, кардиологических реанимационных, кардиореанимационных, терапевтических, психиатрических, ревматологических, стационарных и неврологических отделениях, снижая риски больничного травматизма и осложнений. Детектирует события 24/7 и отслеживает динамику лечения.
9. Реализованы зарубежные проекты в рамках Евразийского экономического союза (ЕАЭС).
10. Платформа «Третье Мнение» – образовательная платформа дополнительного профессионального развития медиков, тестирования, обмена опытом.

### ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:

Развитие партнерских контактов с представителями регионов, клиник, отраслевых и профессиональных объединений. Повышение узнаваемости бренда компании. Повышение доверия к возможностям, которые дают продукты Компании здравоохранению сегодня.



## ХЕСА САБАХ АЛЬ ДОСЕРИ

Регион: Королевство Бахрейн

Начальник отдела регулирования медицинских учреждений, Национальный орган по регулированию здравоохранения Королевства Бахрейн.

28

АМБАССАДОР В СПЕЦИАЛЬНОЙ НОМИНАЦИИ  
«МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО ВО ИМЯ ЗДОРОВЬЯ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ НАЦИЙ».



## ДЖАФАРОВА ХАДЖАР ВАГИФОВНА

Регион: Баку, Азербайджан

### ПРОЕКТ «VIVA LA VIDA»

АМБАССАДОР СПЕЦИАЛЬНОЙ НОМИНАЦИИ «МЕЖДУНАРОДНОЕ  
СОТРУДНИЧЕСТВО ВО ИМЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ НАЦИЙ»

#### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Идея Конгресса – объединить выдающихся мировых экспертов в области инновационной медицины и долголетия, представляя новые исследования и ответственную разработку новых методов лечения. Наша Миссия состоит в том, чтобы увеличить продолжительность жизни человека и обеспечить более здоровую и долгую жизнь на Земле.

#### ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

Демонстрация холистического отношения к человеческому организму – комплексный подход к разуму души и тела на пути к долголетию.

#### РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:

Участие на этом конгрессе экспертов мирового уровня привело к объединению определенных проектов мирового масштаба, а также каждый участник стал на пути к здоровому долголетию улучшив качество своей жизни.

#### ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:

Мы планируем провести второй самый масштабный международный конгресс по Долголетию Viva La Vida в рамках фестиваля DreamFest летом 2025го года. Это будет открытием грандиозного проекта CaspiMayr Beach Retreat Resort, который находится в курортной зоне Каспийского моря Sea Breeze Resort.



## БОНДАРЕВА КРИСТИНА ОЛЕГОВНА

Регион: Республика Беларусь

29

### ПРОЕКТ «НОВЫЙ МАРШРУТ НА КАРТЕ ЗДОРОВЬЯ»

АМБАССАДОР СПЕЦИАЛЬНОЙ НОМИНАЦИИ «МЕЖДУНАРОДНОЕ  
СОТРУДНИЧЕСТВО ВО ИМЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ НАЦИЙ»

#### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Проект способствует повышению качества оказания медицинской помощи сельскому населению и получению практических навыков студентами старших курсов медицинских университетов на базе сельских объектов здравоохранения. В ходе посещения МО студенческими группами совместно с профессорско-преподавательским составом проводятся консультативные приемы пациентов, студенты под контролем медперсонала приобщаются к выполнению врачебных функций, посещениям пациентов на дому, самостоятельному выполнению манипуляций под контролем врача. Профессорами и доцентами кафедр университета проводятся также совместные консилиумы с врачами районной больницы, обучающие семинары для врачей (обучение происходит на рабочем месте без отрыва и экономических затрат на командировочные расходы). В конце рабочего дня проводится встреча главного врача ЦРБ для формирования медицинского сообщества с выпускниками, обмена мнениями и контактами, информирования о предоставляемых государственных гарантиях для молодых специалистов.

#### ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Улучшение показателей здоровья сельского населения.

#### ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

1. Оказание высококвалифицированной медицинской помощи сельскому населению.
2. Подготовка студентов старших курсов медицинского университета к работе в сельской местности.
3. Оснащение сельских объектов здравоохранения медицинскими кадрами.

#### РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:

1. За 6 месяцев работы проконсультировано более 450 человек, выявлено 10 случаев сахарного диабета, у 43 человек впервые выявлены болезни системы кровообращения и назначено лечение, выявлено 2 случая онкологических заболеваний, на оперативное лечение направлено 12 человек.
2. Обучение по программе практико-ориентированного подхода получили 12 групп студентов университета, 2 из которых на распределении первым местом работы выбрали Ветковскую центральную районную больницу.

#### ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:

Масштабирование опыта проекта на другие регионы – создание аналогичных консультативно-образовательных центров при медицинских ВУЗах и организациях здравоохранения.



## ИГЕНБАЕВА БОТАГОЗ ЕРТАЕВНА

Регион: Астана, Республика Казахстан

### ПРОЕКТ «ДОНОРЫ ДАРЯТ ЖИЗНЬ»

АМБАССАДОР СПЕЦИАЛЬНОЙ НОМИНАЦИИ «МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО ВО ИМЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ НАЦИЯ»

#### КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Проект посвящен развитию в Казахстане донорства и трансплантации костного мозга. В ходе своей деятельности проект решает вопросы информирования населения (в формате семинаров, лекций, использования других коммуникационных каналов) о донорстве и трансплантации костного мозга, повышения медицинской грамотности общества в данной сфере, призывает к вступлению в ряды потенциальных доноров костного мозга.

#### ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

Развитие и популяризация института донорства костного мозга в Казахстане за счет расширения информационно-просветительской деятельности.

#### РЕЗУЛЬТАТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ ЗА 2023 ГОД:

1. Отмечается повышение общественной ответственности в отношении донорства костного мозга: с апреля 2023 более 250 человек вступили в ряды доноров костного мозга и более 1000 человек было проинформировано. Благодаря информационной работе все больше людей узнает, что процедура забора костного мозга абсолютно не травматична и безопасна для донора.
2. Впервые в истории Казахстана девушка из Астаны стала донором костного мозга для реципиента из Италии.

#### ПЛАНЫ В ОТНОШЕНИИ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ «ЖЕНЩИНЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»:

1. Инициирование совместных проектов с партнёрами.
2. Приглашение либо участие на партнёрских площадках.
3. Разработка совместных планов сотрудничества для обеспечения синергии в достижении целей проекта.

