

Федеральное государственное бюджетное
образовательное
учреждение высшего образования «Рязанский
государственный медицинский университет имени
академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения
Российской Федерации



**Современный формат
открытого образования для
взрослых:
Проект «Управляй своим
здоровьем»**



НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ДЕМОГРАФИЯ



ПРОЕКТ
**СТАРШЕЕ
ПОКОЛЕНИЕ**

«Открытый университет»

- Образовательная и академическая инициатива ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, направленная на создание доступной и разносторонней образовательной платформы, которая предоставляет знания и навыки дополнительного образования взрослому населению Рязанской области.
- В связи с высокой социальной значимостью данный проект может быть внедрен в дальнейшем в других регионах ЦФО.
- Слушатели «Открытого университета» – люди различных возрастных групп - работающие или находящиеся на заслуженном отдыхе, будущие родители, а также молодые мамы и папы.
- По данным демографических исследований, население Российской Федерации, как и большинства развитых стран мира, неуклонно «стареет», т. е. средняя продолжительность жизни людей увеличивается. При этом современное «старшее поколение» не утрачивает своей познавательной и социальной активности.

Цель проекта:

- Создание доступной и гибкой образовательной среды, специально адаптированной с учетом потребностей и требований потенциальных слушателей различных возрастных групп.



Задачи стратегического проекта:

1. Организация и проведение лекций и занятий, других образовательных мероприятий, на которых сотрудники кафедр ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России будут осуществлять обучение участников проекта. Кроме получения знаний, слушатели могут активно задавать интересующие их вопросы по тематике цикла и обсуждать с другими обучающимися свои достижения и трудности.
2. Активное использование в ходе занятий тематических комплексов соответствующей двигательной активности (дыхательная гимнастика, когнитивная гимнастика, общеукрепляющие упражнения, северная ходьба и др.).
3. Разработка и создание на официальном сайте вуза онлайн-платформы, на которой взрослые люди смогут получать информацию по тематике соответствующих циклов. Платформа должна быть удобной в использовании, содержать лекции, планы занятий, различные обучающие материалы (листочки, памятки, алгоритмы).
4. Сотрудничество с медицинскими организациями региона, службами социальной защиты населения, местными сообществами для распространения информации о проекте и привлечения участников.
5. Создание соответствующих сообществ: формирование онлайн-и офлайн-групп, где участники циклов смогут делиться опытом, обсуждать и задавать вопросы и поддерживать друг друга в достижении своих целей.

Ожидаемые результаты реализации стратегического проекта

1. Повышение уровня осведомленности взрослого населения по вопросам поддержания здорового образа жизни, а также формирование соответствующих навыков и понимания его важности для общего благополучия и долголетия. Изучение принципов профилактики и борьбы с основными хроническими неинфекционными заболеваниями.
2. Получение будущими родителями необходимых навыков и знаний для успешного родительства и роста здорового ребенка. Повышение уверенности в себе, подготовка к вероятным ситуациям, которые могут возникнуть в периоде новорожденности.
3. Повышение активности и самооффективности участников обучения в поддержании и улучшении своего здоровья - для будущих родителей.
4. Создание сообществ слушателей, прошедших обучение, заинтересованных в поддержании здорового образа жизни, должного уровня физической активности, обмене опытом и взаимной поддержке в различных жизненных ситуациях.

Положительное действие проекта:

1. Взрослое население получает доступ к качественной образовательной информации от высококвалифицированных преподавателей медицинского университета.
2. Медицинские организации региона - получают информированных и активных пациентов - приверженных основам профилактики заболеваний и принципам здорового образа жизни, а также - молодых родителей, изучивших вопросы, связанные с особенностями развития ребенка первого года жизни, вакцинопрофилактикой.
3. Регион в целом - получает повышение общего уровня здоровья населения и снижение уровня заболеваемости и смертности.
4. ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России - в связи с непосредственной возможностью реализации третьей миссии университета как одной из ведущих образовательных организаций, понимающей и берущей на себя ответственность за вклад в развитие г. Рязани и Рязанской области. Подобная форма работы с населением способствует утверждению университета как одного из центров образования и науки в регионе.



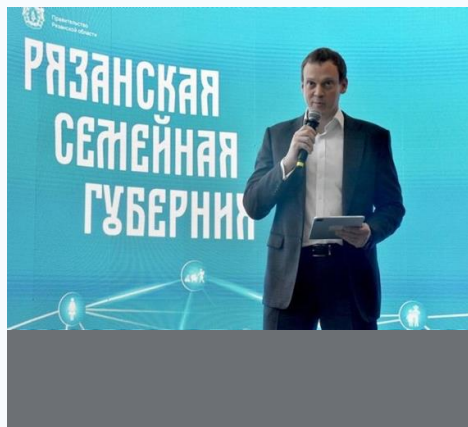
«УПРАВЛЯЙ СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ»

Старт проекта – 22.03.2023





Активное долголетие – Здоровая Рязань!



Перезагрузка проекта – январь 2024 года



Международная выставка-форум «Россия»



СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ

Управлять, чтобы не болеть

РЯЗАНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР НЕ ТОЛЬКО ГОТОВИТ БУДУЩИХ ВРАЧЕЙ, НО И ЯВЛЯЕТСЯ ОТКРЫТОЙ ПЛОЩАДКОЙ ДЛЯ ВСЕХ, КТО ЗАБОДИТСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ



Рязанский медицинский центр не только готовит будущих врачей, но и является открытой площадкой для всех, кто заботится о своем здоровье

В последние годы заметно возрос интерес к здоровью. Многие люди начинают задумываться о своем здоровье не только в будущем, но и в настоящем. Это заставляет нас искать новые подходы к управлению своим здоровьем, которые помогут нам реализовать в университете и в повседневной жизни.

Как объясняет заведующий кафедрой физиологии и биохимии профессор Елена Заварзина, важно не только получать знания, но и применять их на практике. Для этого необходимо использовать все возможности университета, включая курсы повышения квалификации для преподавателей и студентов.

В качестве примера можно привести курсы повышения квалификации преподавателей. Эти курсы позволяют преподавателям обновить свои знания и навыки, что способствует повышению качества образования.

Нейросеть увидит и покажет отклонения от нормы

В РЕГИОНЕ ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ ДЕЛАЕТ БОЛЕЕ ТОЧНОЙ ДИАГНОСТИКУ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЛОДЫХ ЖЕЛЕЗ У ЖЕНЩИН

Центральный орган исполнительной власти в области здравоохранения и социального развития Московской области объявляет о начале реализации нового государственного задания на оказание медицинской помощи женщинам в области репродуктивной функции.

Система позволяет выявлять отклонения от нормы в работе щитовидной железы и поджелудочной железы. Это позволяет врачам назначать лечение на ранней стадии заболевания.

Река его жизни

СЕГОДНЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ГЕМОФИЛИИ. А 20 АПРЕЛЯ ОТСЧЕТЫ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ДЕНЬ ДОНОРА

Впервые эта дата для жителей Московской области отмечена в качестве Национального дня донора. Это событие имеет большое значение для всего населения региона.

Многие лет Егорий Павлович вместе с коллегами работают в области здравоохранения. С 2002 года в России в рамках этого проекта организованы мероприятия по привлечению доноров.

Последний свой комментарий «Газета» оставил Егорий Павлович в 2011 году, когда он работал в области здравоохранения. В то время он был активным участником общественной жизни.



ПРИВЕТЬ ЕГО ЦЕЛЮ! Фильмы, когда не было серьезных проблем со здоровьем. Сейчас ситуация изменилась, и он чувствует себя лучше.

причи 9 из 10 природных пожаров — человек. Останови огонь! 8-800-100-94-00. Фотография: Алексей Павлович Павлов

Рязанский медицинский центр

Елена Заварзина

Егорий Павлович

Егорий Павлович

Егорий Павлович

Егорий Павлович

Егорий Павлович

Егорий Павлович

Егорий Павлович

Егорий Павлович

Егорий Павлович

Егорий Павлович

Егорий Павлович

Егорий Павлович

Егорий Павлович

Егорий Павлович

Егорий Павлович

Егорий Павлович

Егорий Павлович

Егорий Павлович

Егорий Павлович

Егорий Павлович

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!