



ПРАВИТЕЛЬСТВО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 15 июня 2023 г. № 330-р

В целях реализации на территории Рязанской области мероприятий, направленных на увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения:

1. Утвердить Программу «Активное долголетие – Здоровая Рязань» (далее – Программа) согласно приложению № 1 к настоящему распоряжению.

2. Создать рабочую группу по реализации мероприятий Программы и утвердить ее состав согласно приложению № 2 к настоящему распоряжению.

3. Исполнительным органам Рязанской области, учреждениям, подведомственным исполнительным органам Рязанской области, участвующим в реализации Программы, обеспечить реализацию Программы.

4. Рекомендовать органам местного самоуправления муниципальных образований Рязанской области, иным ответственным исполнителям, участвующим в реализации Программы, обеспечить реализацию Программы.

5. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя Председателя Правительства Рязанской области (в социальной сфере).

Первый заместитель Председателя
Правительства Рязанской области



А.Н. Рослякова

Программа
«Активное долголетие – Здоровая Рязань»

I. Общие положения

На территории Рязанской области проживает 309 тыс. граждан старше трудоспособного возраста. Каждый третий житель региона является пенсионером.

В условиях сложившейся демографической тенденции старения населения в Рязанской области особенно важно развитие активного долголетия для граждан старшего поколения. Необходимо преодоление негативных стереотипов старости, развитие форм интеграции граждан старшего поколения в жизнь общества, а также формирование благоприятной среды, способствующей активному долголетию.

II. Основные цели, задачи, срок реализации Программы

Цели Программы:

увеличение активного долголетия;
увеличение продолжительности здоровой жизни и улучшение показателей здоровья, когнитивного здоровья граждан старшего поколения;
снижение нагрузки на систему здравоохранения.

Задачи Программы:

создание условий для реализации активного долголетия;
организация досуговой деятельности граждан старшего поколения;
приобщение граждан старшего поколения к физической культуре, ведению здорового образа жизни;
оздоровительный эффект для граждан старшего поколения, повышение их когнитивного и физического здоровья;
организация занятости граждан старшего поколения на пенсии;
проведение информационно-разъяснительной работы, мероприятий, направленных на популяризацию Программы.

Целевая аудитория Программы: женщины, достигшие возраста 55 лет и старше, мужчины, достигшие возраста 60 лет и старше.

Сроки реализации Программы: 2023-2025 годы.

III. Управление реализацией Программы

Контроль за ходом реализации Программы и общая координация реализации Программы в Рязанской области осуществляются министерством труда и социальной защиты населения Рязанской области с участием

исполнительных органов Рязанской области, органов местного самоуправления, организаций, участвующих в реализации мероприятий Программы.

План мероприятий по реализации Программы приведен в приложении к Программе «Активное долголетие – Здоровая Рязань».

IV. Ожидаемые результаты

Реализация мероприятий Программы позволит достичь следующих результатов:

создать условия для увеличения продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения;

повысить когнитивное и физическое здоровье граждан старшего поколения;

повысить качество и уровень жизни граждан старшего поколения;

повысить уровень коммуникативности, самооценки, трудоспособности и автономности граждан старшего поколения.

Целевой показатель реализации Программы приведен в приложении к Программе «Активное долголетие – Здоровая Рязань».

Приложение
к Программе «Активное долголетие –
Здоровая Рязань»

План мероприятий
по реализации Программы «Активное долголетие – Здоровая Рязань»

№ п/п	Наименование мероприятия	Ожидаемый результат	Сроки реализации	Ответственные исполнители
1	2	3	4	5
Задача 1. Создание условий для реализации активного долголетия				
1.	<p>Обеспечение взаимодействия при реализации мероприятий Программы</p>	<p>обеспечено взаимодействие исполнительных органов Рязанской области, учреждений, подведомственных исполнительным органам Рязанской области, и организаций, участвующих в реализации Программы</p>	<p>2023-2025 годы</p>	<p>Министерство труда и социальной защиты населения Рязанской области (далее – МТСЗН Рязанской области); министерство здравоохранения Рязанской области (далее – Минздрав Рязанской области); министерство культуры Рязанской области (далее – Минкультуры Рязанской области); министерство цифрового развития, информационных технологий и связи Рязанской области (далее – Минцифры Рязанской области); министерство физической</p>

1	2	3	4	5
				<p>культуры и спорта Рязанской области (далее – Минспорт Рязанской области); комитет инвестиций и туризма Рязанской области (далее – КИТ Рязанской области); комитет по делам молодежи Рязанской области (далее – КДМ Рязанской области); комитет по информации и массовым коммуникациям Рязанской области (далее – Коминформ Рязанской области); администрации муниципальных районов и городских округов Рязанской области (по согласованию); федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академи- ка И.П. Павлова»</p>

1	2	3	4	5
1				<p>Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, по согласованию); Региональная общественная организация «Еврейский общинный культурный центр Рязанской области «Хесед-Тшува» (далее – РОО «ЕОКЦ РО «Хесед- Тшува», по согласованию)</p>
2.	<p>Проведение заседаний рабочей группы по реализации мероприятий Программы</p>	<p>проведены заседания рабочей группы</p>	<p>ежеквартально</p>	<p>МТЭСЗН Рязанской области; Минздрав Рязанской области; Минкультуры Рязанской области; Минцифры Рязанской области; Минспорт Рязанской области; КИТ Рязанской области; КДМ Рязанской области; Коминформ Рязанской области; администрация города Рязани (по согласованию); ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России</p>

1	2	3	4	5
				(по согласованию); РОО «ЕОКЦРО «Хесед-Тшува», (по согласованию)
3.	Создание и обеспечение деятельности Контакт-Центра «Активное долголетие – Здоровая Рязань»	создан Контакт-центр, осуществляющий функции по формированию и ведению единого реестра мероприятий и участников Программы, информационному и методическому сопровождению граждан старшего поколения	01.06.2023	МТСЗН Рязанской области; Минздрав Рязанской области; Минкультуры Рязанской области; Минцифры Рязанской области; Минспорт Рязанской области; Министерство Рязанской области; КИТ Рязанской области; КДМ Рязанской области; Коминформ Рязанской области; Администрация города Рязани (по согласованию)
4.	Координация исполнительных органов Рязанской области и организаций, участвующих в реализации Программы	осуществляется координация исполнительных органов Рязанской области и организаций, участвующих в реализации Программы	постоянно	МТСЗН Рязанской области
5.	Определение координаторов Программы	в государственных бюджетных учреждениях Рязанской области комплексных центрах социального обслуживания населения определены координаторы Программы, осуществляющие координацию деятельности по реализации	01.06.2023	МТСЗН Рязанской области

1	2	3	4	5
		мероприятий Программы на обслуживаемых территориях (-ях) муниципального (-ых) образования (-ий)		
Задача 2. Организация досуговой деятельности граждан старшего поколения				
1.	Организация предоставления социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания (отделениях дневного пребывания) в учреждениях социального обслуживания	предоставление социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания гражданам старшего поколения, признанным нуждающимся в социальном обслуживании. Социальная адаптация, укрепление психического и физического здоровья, поддержка активного образа жизни граждан старшего поколения. В перечень социальных услуг включены занятия для поддержания работы памяти, развития пространственного мышления и мелкой моторики, сохранения навыков самообслуживания в быту, адаптивная физическая культура и др.)	2023-2025 годы	МТСЗН Рязанской области; РОО «ЕОКЦ РО «Хесед-Тшува» (по согласованию)
2.	Реализация мероприятий, направленных на привлечение граждан старшего поколения к	реализация на базе государственных бюджетных учреждений Рязанской области	2023-2025 годы. Еженедельно	МТСЗН Рязанской области

1	2	3	4	5
	активному долголетию, учреждениями социального обслуживания	комплексных центров социального обслуживания населения (далее – КЦСОН) мероприятий, направленных на привлечение граждан старшего поколения к активному образу жизни, организации досуга. Мероприятиями охвачены: в 2023 году – 10 тыс. чел.; в 2024 году – 11 тыс. чел.; в 2025 году – 12 тыс. чел.		
2.	Проведение культурно-массовых, культурно-досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (танцевальные, музыкальные вечера, концерты, творческие встречи, мастер-классы, клубы по интересам и др.)	вовлечение граждан старшего поколения в культурную жизнь общества	2023-2025 годы. Не менее двух мероприятий в неделю	Минкультуры Рязанской области; МТСЗН Рязанской области; администрации муниципальных районов и городских округов Рязанской области (по согласованию)
3.	Предоставление скидок и льгот гражданам пожилого возраста при посещении музеев, театров и других учреждений культуры	повышение доступности для граждан старшего поколения культурных мероприятий	2023-2025 годы	Минкультуры Рязанской области
4.	Поддержка деятельности по вовлечению граждан старшего поколения в добровольческую (волонтерскую) деятельность	обеспечение участия граждан старшего поколения, проживающих на территории Рязанской области, в ключевых мероприятиях, направленных на развитие и поддержку добровольчества (волонтерства): 1) федеральные мероприятия;	2023-2025 годы	КДМ Рязанской области; МТСЗН Рязанской области

1	2	3	4	5
		<p>- Всероссийский форум «серебряных» добровольцев;</p> <p>- Окружной форум добровольцев Центрального федерального округа;</p> <p>- Международный форум гражданского участия «#МЫВМЕСТЕ»;</p> <p>- Международная премия #МЫВМЕСТЕ;</p> <p>2) региональные мероприятия:</p> <p>- Областной волонтерский конкурс «Марафон добрых дел»;</p> <p>- Форум добровольцев Рязанской области;</p> <p>- Областная социальная акция «Цени свою жизнь»;</p> <p>- Образовательная программа повышения квалификации для организаторов добровольческой деятельности;</p> <p>- Благотворительная акция «Подари детям праздник».</p> <p>Вовлечение в деятельность волонтерских объединений:</p> <p>- региональный штаб Общероссийской акции взаимопомощи «#МЫВМЕСТЕ»;</p> <p>- Рязанское региональное отделение Всероссийского общественного движения</p>		

1	2	3	4	5
		<p>«Волонтеры Победы»; - общественное движение «Волонтеры Культуры» в Рязанской области. К проведению мероприятий привлечено не менее 250 волонтеров</p>		
5.	<p>Развитие «серебряного» волонтерства в учреждениях социального обслуживания, вовлечение граждан старшего поколения в волонтерскую деятельность</p>	<p>к «серебряному» волонтерству в учреждениях социального обслуживания привлечено: в 2023 году – 550 чел., в 2024 году – 1 000 чел., в 2025 году – 1 500 чел.</p>	2023-2025 годы	МТЭСН Рязанской области
6.	<p>Организация и проведение мероприятий по компьютерной грамотности</p>	<p>повышение компьютерной грамотности граждан старшего поколения, получение навыков пользования компьютером/планшетом/смартфоном, работы в инфомационно-телекоммуникационной сети «Интернет»</p>	2023-2025 годы	МТЭСН Рязанской области Минкультуры Рязанской области; некоммерческие организации (по согласованию)
7.	<p>Повышение уровня финансовой грамотности у граждан старшего поколения</p>	<p>реализация проекта «Друзья с финансами», направленного на повышение уровня финансовой грамотности у граждан старшего поколения. Проведение тематических занятий для получения навыков пользования мобильными банковскими приложениями, банковскими</p>	2023-2025 годы	МТЭСН Рязанской области; Минкультуры Рязанской области; администрации муниципальных районов и городских округов Рязанской области (по согласованию); некоммерческие

1	2	3	4	5
		услугами и др.		организации (по согласованию)
Задача 3. Приобщение граждан старшего поколения к физической культуре, ведению здорового образа жизни				
1.	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий, в том числе на свежем воздухе	создание для граждан старшего поколения условий для занятия физической культурой, спортом. Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий (скандинавская ходьба, активности в парках и скверах, йога, цигун, гимнастика, тренировки долголетия, группы здоровья и др.)	2023-2025 годы. Не менее двух мероприятий в месяц	Минспорт Рязанской области; МТСЗН Рязанской области; администрации муниципальных районов и городских округов Рязанской области (по согласованию); ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России (по согласованию)
2.	Реализация проекта «Эко-парк «Здоровое долголетие»	функционализирует адаптированный, доступный, экологический парк на территории ГБУ РО «Геронтологический центр им. П.А. Мальпина». Реализация профилактических и терапевтических мероприятий для граждан старшего поколения на территории экологически благоприятной зоны (физическая активность, адаптивная физкультура, скандинавская ходьба и др.)	2023-2025 годы	МТСЗН Рязанской области
Задача 4. Оздоровительный эффект для граждан старшего поколения, повышение их когнитивного и физического здоровья				
1.	Проведение профилактических	своевременное выявление и	2023-2025 годы	Минздрав Рязанской

1	2	3	4	5
	<p>медицинских осмотров и диспансеризации граждан старшего поколения</p>	<p>лечение хронических инфекционных заболеваний, коррекция факторов риска их развития, формирование здорового образа жизни</p>		<p>области</p>
2.	<p>Формирование паспорта здоровья</p>	<p>составлены паспорта здоровья для граждан, вышедших на пенсию, с дальнейшими рекомендациями по соблюдению мер профилактики</p>	<p>2023-2025 годы</p>	<p>Минздрав Рязанской области</p>
3.	<p>Организация пунктов тестирования показателей здоровья граждан пожилого возраста (давление, уровень сахара в крови, пульс и т.д.) в общественных местах (парки, скверы, ярмарки)</p>	<p>своевременное выявление и лечение хронических инфекционных заболеваний, коррекция факторов риска их развития, формирование здорового образа жизни</p>	<p>01.07.2023-31.12.2025</p>	<p>Минздрав Рязанской области</p>
4.	<p>Реализация проекта «Управляй своим здоровьем 55+». Движение – это жизнь»</p>	<p>проведение обучающих циклов теоретических и практических занятий на базе ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. Получение гражданами старшего поколения знаний о здоровом образе жизни и навыков для активного долголетия</p>	<p>2023-2025 годы. Не менее одного мероприятия в неделю</p>	<p>Минздрав Рязанской области; ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России (по согласованию)</p>
<p>Задача 5. Организация занятости граждан старшего поколения</p>				
1.	<p>Обучение (переобучение, повышение квалификации) граждан старшего поколения в</p>	<p>150 граждан получило новую профессию, повысило квалификацию</p>	<p>2023-2025 годы</p>	<p>МТСЗН Рязанской области</p>

1	2	3	4	5
	рамках национального проекта «Демография»			
2.	Обучение граждан старшего поколения базовым цифровым навыкам (сайты по поиску работы, составления резюме онлайн, прохождения собеседования онлайн)	обучена 1 500 граждан	2023-2025 годы	МТСЗН Рязанской области
3.	Создание клуба «Снова в деле» на площадке ГКУ Центр занятости населения Рязанской области	тематические мероприятия для граждан старшего поколения по вопросам трудоустройства, обучения, открытия своего дела, т.д.	30.06.2023, не реже 1 раза в квартал	МТСЗН Рязанской области
Задача 6. Проведение информационно-разъяснительной работы, мероприятий, направленных на популяризацию Программы				
1.	Создание и обеспечение функционирования официального сайта в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» «Активное долголетие – Здоровая Рязань»	обеспечено функционирование официального сайта «Активное долголетие – Здоровая Рязань», содержащий полную информацию о мероприятиях Программы и порядке участия в ней граждан старшего поколения	01.06.2023	МТСЗН Рязанской области; Минздрав Рязанской области; Минкультуры Рязанской области; Минцифры Рязанской области; Минспорт Рязанской области; КИТ Рязанской области; Коминформ Рязанской области
2.	Проведение информационно-коммуникационной кампании, популяризирующей Программу,	информирование граждан о проводимых мероприятиях в рамках реализации Программы.	2023-2025 годы	МТСЗН Рязанской области; Минздрав Рязанской области;

1	2 активный и здоровый образ жизни	3 Популяризация мероприятий по активному долголетию, привлечение к участию в Программе граждан старшего поколения	4	5 Минкультуры Рязанской области; Минцифры Рязанской области; Минспорт Рязанской области; КИТ Рязанской области; Коминформ Рязанской области; администрации муниципальных районов и городских округов Рязанской области (по согласованию); ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России (по согласованию); РОО «ЕОКЦ РО «Хесед-Тшува», (по согласованию)
2.1.	Информирование о Программе через средства массовой информации		ежемесячно	
2.2.	Размещение информации на официальных сайтах исполнительных органов Рязанской области, официальных сайтах учреждений, подведомственных исполнительным органам Рязанской области, и		еженедельно	

1	2	3	4	5
	<p>организаций, участвующих в реализации Программы, в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и иных информационных ресурсах (официальные страницы и группы участников Программы, страницы, каналы и группы профессиональных сообществ, площадки лидеров мнений и др.)</p>			
2.3.	<p>Организация рекламной кампании Программы</p>		<p>по мере необходимости</p>	
2.4.	<p>Организация публичных мероприятий по вопросам реализации Программы</p>		<p>ежеквартально</p>	
2.5.	<p>Разработка и распространение памяток (брошюр, буклетов) для граждан старшего поколения по различным аспектам здорового и активного образа жизни, мероприятиям Программы</p>		<p>постоянно</p>	
3.	<p>Проведение опросов среди граждан старшего поколения по выявлению наиболее востребованных мероприятий по активному долголетию</p>	<p>выявление наиболее востребованных среди граждан старшего поколения мероприятий по активному долголетию</p>	<p>2023-2025 годы. Ежеквартально</p>	<p>МТЭСН Рязанской области; Минздрав Рязанской области; Минкультуры Рязанской области; Минцифры Рязанской области;</p>

1	2	3	4	5
				Минспорт Рязанской области; КИТ Рязанской области; Коминформ Рязанской области; администрация города Рязани (по согласованию); ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России (по согласованию); РОО «БОЦРО «Хесед-Тпува», (по согласованию)
4.	Проведение регионального форума «Активная Рязань 55+»	проведен форум	сентябрь 2023 года	КДМ Рязанской области; МТСЗН Рязанской области

Целевой показатель реализации мероприятий
Программы «Активное долголетие – Здоровая Рязань»

Наименование показателя	Значение показателя, чел.		
Количество граждан, вовлеченных в активное долголетие, чел.	2023 год	2024 год	2025 год
	50 000	150 000	222 000



СОСТАВ
рабочей группы по реализации мероприятий
Программы «Активное долголетие – Здоровая Рязань»

- | | |
|----------------------------------|---|
| Кричинский
Андрей Павлович | - заместитель министра труда и социальной защиты населения Рязанской области, председатель рабочей группы |
| Хоминец
Владимир Владимирович | - заместитель министра здравоохранения Рязанской области |
| Мишин
Игорь Александрович | - заместитель министра физической культуры и спорта Рязанской области |
| Снастина
Людмила Борисовна | - исполняющий обязанности заместителя министра культуры Рязанской области |
| Морозов
Тимур Александрович | - первый заместитель министра цифрового развития, информационных технологий и связи Рязанской области |
| Захарова
Елена Владимировна | - заместитель председателя комитета по информационной политике Рязанской области |
| Кузьмин
Никита Владимирович | - заместитель председателя комитета по инвестициям и туризму Рязанской области |
| Петрушкин
Николай Анатольевич | - заместитель председателя комитета по делам молодежи Рязанской области |
| Штевнина
Надежда Николаевна | - заместитель главы администрации города Рязани (по согласованию) |
| Максимцева
Елена Анатольевна | - декан факультета дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России (по согласованию) |
| Демидова Анна
Викторовна | - директор ГБУ РО «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Рязань» (по согласованию) |

Сифоров Владимир
Александрович

- заместитель директора ГБУ РО «Рязанский геронтологический центр им. П.А. Мальшина»
(по согласованию)

Захарова Людмила
Ароновна

- директор Региональной общественной организации «Еврейский общинный культурный центр «Хесед-Тшува»
(по согласованию)

