



Программы БФ "Менора" для Золотого возраста

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Помочь
фонду



Экстренная помощь в сложных жизненных ситуациях:

Учитывая возникшие у Вас трудности, по решению комиссии, фонд окажет социальную, медикаментозную, психологическую помощь.

Координатор Ирина Ефимовна Мерзлякова

«Уход на дому»

Системная помощь патронажных работников маломобильным, одиноким подопечным на дому.

Координаторы Екатерина Солдатова, Алина Мелешко, Антонина Заболотных

«Помощь быстрого реагирования в системе Уход на дому»

Системная помощь в экстренных ситуациях маломобильным, одиноким подопечным через специальные SOS-браслеты: резкое ухудшение самочувствия, мошенничество и тд.

Координаторы Екатерина Солдатова, Алина Мелешко, Антонина Заболотных

Дневной центр

Встречи в Дневном центре раз в месяц — лекарство не только от одиночества, но и от развития возрастных заболеваний. Дневной центр помогает пожилым преодолеть социальную изоляцию. От дома до Дневного центра участников доставляет заказанный фондом транспорт.

Координатор Светлана Зингер

«Заботливая связь»

Преодоление одиночества и возрастного кризиса за счет развития онлайн-коммуникаций и освоения цифровых технологий. Ежедневные встречи в онлайн пространстве с экспертами самых разных направлений.

Координатор Елена Решетова

Call-центр «Собеседники»

Раз в неделю волонтеры созваниваются со своими подопечными — одинокими, уже не выходящими из дома пожилыми. Средний возраст волонтеров — 65 лет.

Координатор Ирина Кугелева

Гимнастика «Дыши здоровьем»

Каждый вторник в 11.30 в Меноре дыхательная зарядка для людей пожилого возраста.

Координатор Светлана Зингер

Запись и подробности по всем программам по тел. +7 (343) 385-93-60 (61)



Сайт БФ
Менора



Телеграм



ВК



Программы БФ "Менора" для Золотого возраста

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Помочь
фонду



«Рецепты моей бабушки»

Кулинарные мастер-классы для бабушек и дедушек в Меноре.

Координатор Марина Филиппова

«Салон мадам З»

Клуб для Золотых леди в Меноре.

В последний день месяца собираемся в красивом салонном антураже. Разговариваем о красоте, обсуждаем прекрасное, проводим интерьерные мастер классы. Дресс-код обязателен.

Координатор Светлана Зингер

Интеллект клуб

Первая и третья среда месяца с 12.00 до 15.00.

Тематические лекции на разные темы, мастер-классы.

Ведущая Лия Соломоновна Левина

Координатор Светлана Зингер

«Сохранение памяти»

Ср и чт 11.00-13.00

Курс в Меноре с доктором Ириной Ефимовной Мерзляковой.

Занятия содержат разнообразные упражнения для сохранения памяти и мозговой деятельности, в том числе упражнения по нейробике.

Зарядка для мозга 50+

Пн с 16:00 до 17:15

Ср с 19:15 до 20:30

Программа в Меноре от школы ОРТ с использованием инструментов ментальной математики разработана для людей старшего возраста. Курс сочетает занятия нейробикой и ментальной математикой.

Ведущая Татьяна Штеба

Лекторий TET-A-TED

Два раза в месяц интереснейшие лекции в Меноре с экспертами по самым разным направлениям (искусство, литература, театр, кино, медицина, генеалогия и т.д.)

Координатор Яна Хаимова

Запись и подробности по всем программам по тел. +7 (343) 385-93-60 (61)



Сайт БФ
Менора



Телеграм



ВК