

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ «СПАССКИЙ ДОМ-
ИНТЕРНАТ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И
ИНВАЛИДОВ» ОТДЕЛЕНИЕ В СПАССКОМ
РАЙОНЕ (ГЕРОНТОПСИХИАТРИЧЕСКОЕ)

Практика: «Трудотерапия- как метод реабилитации»

Автор: проекта фельдшер
Сурупа С.А.

Участники:

Талова Г.М.(проживающая)

Малова И.Е.(проживающая)

Иванов О.Р.(проживающий)

23.06.2024

01

Тема:

Трудотерапия (эрготерапия)- условия успешной социализации людей старшего возраста.

02

Цель:

Реабилитация повседневной деятельности пожилого человека с учетом имеющихся у него физических ограничений.

03

Задачи:

Восстановление двигательной функции пожилого человека к восстановлению его общей трудоспособности и психоэмоционального здоровья.

Значимость нашего проекта

Трудотерапия – это современный метод реабилитации посредством механического труда.

Этот метод помогает пожилым людям продуктивно организовывать независимую жизнь и получать от нее удовольствие, участие в трудотерапии дает силу, зарождает уверенность в завтрашнем дне и чувство собственной необходимости.

Основной задачей специалистов социального обслуживания Чкаловского дома-интерната для престарелых и инвалидов, является помощь пожилым людям в преодолении одиночества, а их свободное время заполнить разными видами работы, направленной на создание полезного продукта, формирование активного образа жизни, частично утраченного здоровья.

Не так давно у нас появилась новая форма работы с получателями социальных услуг – занятия трудотерапией в теплице. С приобретением теплицы у нас появилась возможность проводить реабилитацию проживающих в течении тёплого периода времени года. В нашем учреждении активно внедряются различные формы трудотерапии.

The background features a soft, painterly illustration of a misty forest. In the foreground, several maple-like leaves are shown falling from the top corners, their motion blurred. The middle ground is dominated by a thick layer of white mist or fog that obscures the details of the trees and the ground. The overall color palette is a mix of pale greens, blues, and whites, creating a serene and ethereal atmosphere.

Этапы нашего проекта

Этап №1

Приобретение теплицы, установка её на территории нашего учреждения.



Этап №2

Посев семян: укропа, редиса, салата, базилик, петрушки и лука, высадка рассады огурцов .



Этап №3

Дождались первых всходов
после долгого ухода .



Этап №4

Идёт ежедневный уход за урожаем.



Этап №5

Продолжается
уход за урожаем.



Этап №6

Собрали урожай.



Значимость проекта

Очень важно, чтобы клиенты дома-интерната чувствовали себя нужными и полезными. Только таким образом можно избежать ощущения подавленности, потерянности, которое часто возникает у наших пожилых людей. Наши подопечные занимаются разными видами трудотерапии. Например Малова Ирина, Иванов Олег, Талова Галина заняты работой в теплице. Эта работа осуществляется по собственному выбору и не является обязательной. Эти виды посильного труда доступны практически всем получателям социальных услуг. Нашей задачей является правильно организовать трудотерапию, распределив нагрузку по силам каждого подопечного. Ведь хорошее самочувствие опирается на сохранение некоторого объема трудовой деятельности и собственной необходимости.

Вывод

Таким образом, работа с проживающими и теплица на участке учреждения не только способствует улучшению физического состояния и здоровья пожилых людей, но и позитивно влияет на их психологическое благополучие. Взаимодействие с растениями и забота о них помогают старшему поколению чувствовать себя полезными и ценными, восстанавливают веру в собственные силы и способности. Такой подход к реабилитации и уходу за проживающими является эффективным и целесообразным для создания благоприятной и поддерживающей среды, где каждый может чувствовать себя комфортно и уверенно.