



Проект «Территория семейного здоровья» Выездная профилактическая работа волонтерами- медиками "серебряного" возраста на территории Шушенского района Красноярского края

Колесникова Наталья Петровна, заместитель
директора Краевое государственное бюджетное
учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания
населения «Шушенский»

Цель проекта

Повышение уровня знаний и информированности населения Шушенского района о способах профилактики хронических неинфекционных заболеваний, сохранения и укрепления своего здоровья.

Целевая группа



- «серебряные» волонтеры – участники Шушенского волонтерского движения «Добровольцы 55+»;
- граждане старше 55, люди с ограниченными возможностями;
- семьи с детьми, проживающие на территории Шушенского района Красноярского края.

Уникальность проекта



1. Проведение профилактической работы в удаленных населённых пунктах Шушенского района Красноярского края

2. Занятия проводят волонтеры-медики «серебряного» возраста, которые пользуются уважением и доверием у населения

3. Возможность самореализации для людей старшего поколения, осознание значимости и социальной пользы своей деятельности, позитивная занятость.

Для привлечения спонсорских средств на реализацию проекта сотрудники КЦСОН «Шушенский» приняли участие во Всероссийском конкурсе просветительских проектов «Серебряный возраст — 2020» и получили грант в размере 99 199 рублей.

СРОКИ И СТОИМОСТЬ ПРОЕКТА



I этап

Подготовительный 2 месяца

Утверждение графика выездных занятий,
приобретение оборудования,
набор слушателей



II этап

Основной этап 4 месяца

Проведение выездных практических занятий,
анкетирование участников проекта



III этап

Аналитический этап 1 месяц

Проведение анкетирования среди участников проекта,
презентация опыта реализации проекта,
поощрение волонтеров

Партнёры



КГБУ СО «КЦСОН
«Шушенский»



Шушенская районная
больница



Местная общественная
организация ветеранов-
пенсионеров

Участники



Результаты реализации проекта (7 месяцев):



240 человек
приняли участие в
проекте



16 «серебряных»
волонтеров
приняли участие в
проекте



проведено 26 выездных занятий
Школы «Территория семейного
здоровья» в 7 сельских поселениях
Шушенского района



2 публикации по
тиражированию опыта
(«Социальное
развитие: Регион 24»),
1 промо ролик



проведено 8
индивидуальных выездных
занятий по теме
«Уход за тяжелобольным в
домашних условиях»



разработаны программа
выездной Школы
«Территория семейного
здоровья»
и методические пособия

Планы

Проведение на постоянной основе выездных бесплатных занятий по темам:

- реабилитация легких после COVID-19, оптимальный режим питания и дня при восстановлении
- отработка практических навыков и умений по уходу за тяжелобольным
- детский оздоровительный массаж





Кейс

Людмила Перепелица, 65 лет волонтер-медик

Я как врач со стажем работы более 35 лет считаю, что такие выездные мероприятия в отдаленные села района просто необходимы.

Благодаря нашим лекциям и мастер-классам по профилактике социально значимых заболеваний повышается медицинская грамотность населения, популяризуется здоровый образ жизни, формируются навыки укрепления здоровья населения.





Кейс

Наталья Корелина, участница проекта

Я мама годовалого малыша. По рекомендации врача-невролога мой ребенок два раза проходил курс массажа, но этого мало, в больнице мне говорили о важности ежедневного проведения оздоровительного массажа.

Так как я живу в селе, специалиста, который бы обучил меня таким навыкам, нет, а до районного центра добираться на автобусе с маленьким ребенком – тоже проблема.

Благодаря участию в выездном мастер-классе, я смогла освоить основные навыки проведения детского массажа и сейчас сама его делаю сыну в домашних условиях.





Кейс

Людмила, участница проекта

Очень рада, что стала участницей проекта «Территория семейного здоровья». Для меня были важны практические навыки по уходу за лежачим больным – у меня маломобильная мама. Много раз переворачивая и поднимая ее во время гигиенических процедур, я сорвала спину, и теперь сама испытываю проблемы со здоровьем.

Основы организации правильного ухода помогли мне не только понять, как осуществлять его с комфортом для мамы, но и сохранить собственное здоровье.



МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ВАМ!



Сохранить здоровье!



Продлить активное долголетие !