**Фольклорное объединение «Сударушка»**

**Заявитель**

МБУ «КЦСОН по Калининскому району г.Челябинска»

**Целевая аудитория**

* Граждане старшего поколения
* Граждане с ограниченными возможностями здоровья

**Время действия практики: менее 3 лет**

**Описание**

**Цель:** Вовлечение граждан пожилого возраста в волонтерскую деятельность посредством участия в фольклорном ансамбле. Организация выступлений для детей в детских садах, детей, оставшихся без попечения родителей, детей с ограниченными возможностями здоровья.

**Задачи:**

* Обучение граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья различным жанрам фольклора и игре на шумовых инструментах (ложки, трещотки, бубны и т.п.) для последующего вовлечение в деятельность детей и детей с ОВЗ.
* Формирование мотивации на ведение активного образа жизни у граждан пожилого возраста и инвалидов (физическая активность, социализация, волонтерская деятельность).
* Формирование связи между поколениями посредством совместной деятельности.

Главная цель деятельности практики фольклорного объединения «Сударушка» — увеличение периода активного образа жизни граждан старшего поколения и людей с инвалидностью, а также формирование связи между поколениями.

Формирование навыков здорового образа жизни путем двигательной активности и активной жизненной позиции. Поддержание когнитивных навыков посредством выполнения движений под ритмичную музыку. Формирование навыков продуктивной коммуникации посредством создания благоприятной среды для заполнения свободного времени, расширения круга знакомств и приобретения новых друзей.

Практика направлена на создание дополнительных условий для улучшения качества и продолжительности жизни граждан старшего поколения и людей с инвалидностью путем вовлечения их в социальные проекты.

**Формы работы**

Теоретические занятия о жанрах фольклора, практические занятия с шумовыми инструментами под музыку, занятия, направленные на взаимодействие с детьми и детьми с ОВЗ. Выступления на городских и областных мероприятиях, в детских садах, школах, центрах по работе с детьми и детьми с ОВЗ.

Выступления содержат различные жанры фольклора: пословицы, поговорки, потешки, сказки, считалки, заклички, песни, танцы, а также игру на шумовых инструментах под ритмичную музыку.

К проведению мероприятий могут привлекаться внештатные специалисты (педагоги, музыкальные работники, артисты, психологи, социальные работники и иные) с согласия руководителя учреждения.

**Механизм реализации:**

1. Формирование группы граждан старшего поколения и граждан с ограниченными возможностями здоровья, желающих изучить различные жанры фольклора и освоить навыки игры на шумовых инструментах. Группа формируется из посетителей отделения дневного пребывания МБУ «КЦСОН по Калининскому району г. Челябинска», а также путем анонсирования информации в социальных сетях о предстоящей деятельности;
2. Организация теоретических и практических занятий, освящение проекта в социальных сетях;
3. Организация и проведение выступлений в детских учреждениях, освещение в социальных сетях;
4. Организация выступлений на городских и районных мероприятиях, освещение в социальных сетях.

Целевой индикатор и показатели решения задач программы:

* организация и проведение занятий о жанрах и формах фольклора: 3 раза в заезд, 245 человек за полгода;
* организация и проведение практических занятий по работе с шумовыми инструментами под ритмичную музыку – 2 раза в неделю, 119 человек за полгода;
* организация и проведение занятий по взаимодействию с детьми и детьми с ОВЗ – 1 раз в заезд, 119 человек.
* проведение мастер-классов с целью популяризации направления и вовлечения в занятия населения старшего возраста и людей с инвалидностью – не менее 1 раза в месяц;
* разработка, издание и распространение не менее 50 штук памяток, буклетов, тематических мероприятий;
* освещение в СМИ, социальных сетях не менее 1 публикации в месяц.

За 1 полугодие 2024 года данной программой охвачено более 200 человек.

**Результат**

**Главный результат:**

* организация и проведение занятий, направленных на улучшения качества и продолжительности жизни граждан старшего поколения и людей с инвалидностью - более 200 человек за полгода.

**Дополнительные результаты:**

* Улучшение физического состояния, стабилизация эмоционального состояния;
* Повышение тонуса, работоспособности и сопротивляемости к болезням организма пожилых людей, поддержание жизненных сил;
* Групповая социализация участников объединения, интеграция людей пожилого возраста и людей с инвалидностью в общество посредством волонтерской деятельности, освоение навыков самоактуализации путем совершения полезной деятельности;
* Разработаны и распространены более 50 штук памяток, буклетов по тематическим мероприятиям программы.

**Стоимость реализации: 50000-300000 рублей**

При наличии помещения и специалистов расходы ограничиваются приобретением следующих материалов: портативной колонки, шумовых инструментов, фольклорных костюмов и сборников фольклора.

**Организации-участники**

* Детское отделение дневного пребывания МБУ «КЦСОН по Калининскому району г. Челябинска»

совместная организация мероприятий культурно-досуговой деятельности, проведение мероприятие для детей с ОВЗ;

* МБОУ «СОШ №109 г. Челябинска»

совместная организация мероприятий культурно-досуговой деятельности;

* МБДОУ «Детский сад №88 г. Челябинска»

совместная организация мероприятий культурно-досуговой деятельности;

* МБДОУ «Детский сад №423 г. Челябинска»

совместная организация мероприятий культурно-досуговой деятельности;

* Волонтеры-медики, Челябинская область

проведение лекций о взаимодействии с детьми и детьми ОВЗ, о пользе нейрозанятий для поддержания когнитивных навыков.

**Особенности внедрения**

**Чтобы внедрить практику в другом регионе можно:**

* Присоединиться к текущему проекту

Необходимость наличия специалиста — организатор культурно-массового досуга

**Помощь при внедрении**

Предоставление методических материалов, проведение мастер-классов, вебинары, интерактивные семинары.

**Материалы**

* Помещение для занятий;
* Посадочные места для слушателей лекций;
* Стулья для практических занятий по игре на шумовых инструментах;
* Шумовые инструменты (ложки, трещотки, бубны, треугольники, погремушки);
* Фольклорная одежда (сарафаны, блузки, кокошники);
* Портативная колонка для работы в помещении и на улице;
* Фольклорные сборники.

**Этапы реализации**

**6 месяцев**

Этапы реализации практики:

1. Организационный:

• разработка программы занятий по направлению «Активное долголетие» в рамках фольклорного объединения «Сударушка»;

• размещение информации о планируемых мероприятиях в рамках фольклорного объединения «Сударушка» на официальном сайте Учреждения, на страницах в социальных сетей «Одноклассники», «Вконтакте».

 2. Практический:

• распространение буклетов среди старшего поколения и людей с ограниченными возможностями здоровья о работе направления «Активное долголетие»;

• организация и проведение мероприятий в соответствии с программой занятий по данному направлению;

• контроль за реализацией мероприятий программы.

• размещение информации о проводимых мероприятиях в рамках фольклорного объединения «Сударушка» на официальном сайте Учреждения, на страницах в социальных сетей «Одноклассники», «Вконтакте».

 3. Аналитический:

• анализ результатов деятельности фольклорного объединения «Сударушка»;

• оценка качества проведенных мероприятий в рамках данной практики посредством мониторинга отзывов;

• корректировка содержания программы занятий в соответствии с результатами оценки;

• определение перспектив реализации данной практики

Дата создания: 10.10.24