План лекций на 2023 год.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дата*** | ***Название лекции*** |
| 18.02.2023 | Изменения иммунной системы в пожилом возрасте |
| 18.03.2023 | Иммунопрофилактика в пожилом возрасте |
| 29.04.2023 | Физическая культура в пожилом возрасте.  Лекция №1: Гимнастика |
| 20.05.2023 | Физическая культура в пожилом возрасте.  Лекция №2: Скандинавская ходьба |
| ***июнь – август*** | ***перерыв*** |
| 09.09.2023 | *тема по предложениям слушателей* |
| 14.10.2023 | Артериальная гипертензия в пожилом возрасте |
| 18.11.2023 | Остеопороз – неприметный враг здоровья. |
| 16.12.2023 | Сахарный диабет в пожилом возрасте |