

Авторские тренажеры Ильясова для реабилитации людей с нарушением опорно- двигательного аппарата



<https://anoslov-ya-smogu.ru/authors-simulators/>



Ильясов М.М.,
автор-разработчик тренажеров

12 авторских тренажеров Ильясова



Тренажер
«Тележка
вертикальная»

**ЛУЧШИЙ
ПАТЕНТ -2021!**



Тренажер
«Многофункциональный»



Тренажер
«Лыжник»



Тренажер
«Лыжи»



Тренажер
«Рулевой»



Тренажер
«Тележка
вертикальная»

**ЛУЧШИЙ
ПАТЕНТ -2021!**



Тренажер
«Поворотник»



Тренажер
«Кушетка с вращением»



Тренажер
«Кушетка с параллельным
движением»



Тренажер
«Тележка»



Тренажер
«Машинка»



Тренажер
«Пловец»

Эффективное решение для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата и тренировок спортсменов



Конструкции многофункциональных и универсальных тренажеров подходят:

1. Для улучшения двигательной активности пациентов с ограниченными возможностями здоровья:

- С травмами спинного и головного мозга;
- Детским церебральным параличом (ДЦП);
- С острым нарушением мозгового кровообращения (ОНМК) (инсульт);
- С нарушениями центральной нервной системы;
- Последствий болезней мышечных дистрофий.

2. Для усиленных физических нагрузок здоровым людям и спортсменам.

Тренажеры Ильясова входят в перечень оборудования для оснащения медицинских кабинетов согласно приказам Минздрава РФ № 788н от 31.07.2020г. «Об утверждении порядка организации медицинской реабилитации взрослых» и № 878н от 23.10.2019г. «Об утверждении порядка организации медицинской реабилитации детей». Тренажеры могут быть установлены в любом медицинском учреждении и улучшать двигательную активность пациентов.

Преимущества Тренажеров Ильясова:

- Многофункциональны, имеют несколько режимов работы – один тренажер, заменяет несколько, каждый являясь многофункциональным комплексом;
- Компакты – применимы как для реабилитационных центров, так и в домашних условиях;
- Универсальны – подходят для реабилитации, начиная от людей имеющих небольшие функциональные ограничения, и до практически полностью парализованных инвалидов. Более того, применимы даже для тренировок спортсменов благодаря возможности создания дополнительных нагрузок;
- Возможность тренировок в различных позах: стоя, сидя и лежа;
- Высокая надежность оборудования, длительный гарантийный срок, отсутствие дорогостоящих деталей, подлежащих плановой замене;
- Отсутствие у оборудования электроснабжения, необходимости подключать ее к электроэнергии и программного обеспечения;
- Простота в обращении и управления – не нужно специального образования и навыков;
- Большое количество регулировок длины хода позволяет тренироваться как взрослым, так и детям.
- Проект с тренажерами вошел в **ТОП-100 лучших** проектов **страны** Фонда президентских грантов
- Проект вошел в **ТОП-10 лучших** проектов **Республики Татарстан**

Инновационный потенциал тренажеров на 01.03.2026г.



Налажено изготовление тренажеров Ильясова на производственных площадках:

- *С 2019 г. на ООО «УЗСИ «ARMS».*
- *С 2021 года в ООО ОЭМЗ «ТАПАРТ».*



Тренажеры прошли техническую и токсикологическую экспертизы, клинические испытания. В 2021-2023гг. прошли апробацию в 7 реабилитационных центрах Татарстана и города Москвы в НМХЦ им. Пирогова (имеется заключение от руководства мед. учреждений). В настоящее время включены в программу реабилитации пациентов данных учреждений.

Лицензионные документы:

- *5 регистрационных удостоверений в качестве медицинского реабилитационного оборудования.*
- *11 патентов на изобретения и полезные модели.*
- *1 патент на товарный знак № 1221604.*

С 2019г. по май 2026г. на авторских тренажерах позанимались и улучшили свою двигательную активность более 7000 человек.

Тренажеры Ильясова лично апробировали Раис Татарстана и Гендиректора ПАО «Татнефть»



11 февраля 2021г. Центр посетил Раис Республики Татарстан Минниханов Р.Н.

- «Я думаю, что целое конструкторское бюро не сделает то, что Марат сделал и патентует. Мы поможем ему запатентовать. Будем, будем поддерживать и компании привлечём, и Республика будет помогать! Даже если каждый год 1,2 вот таких Центров сделаем, это же сколько людей мы сможем охватить!»

- Раис Республики Татарстан.

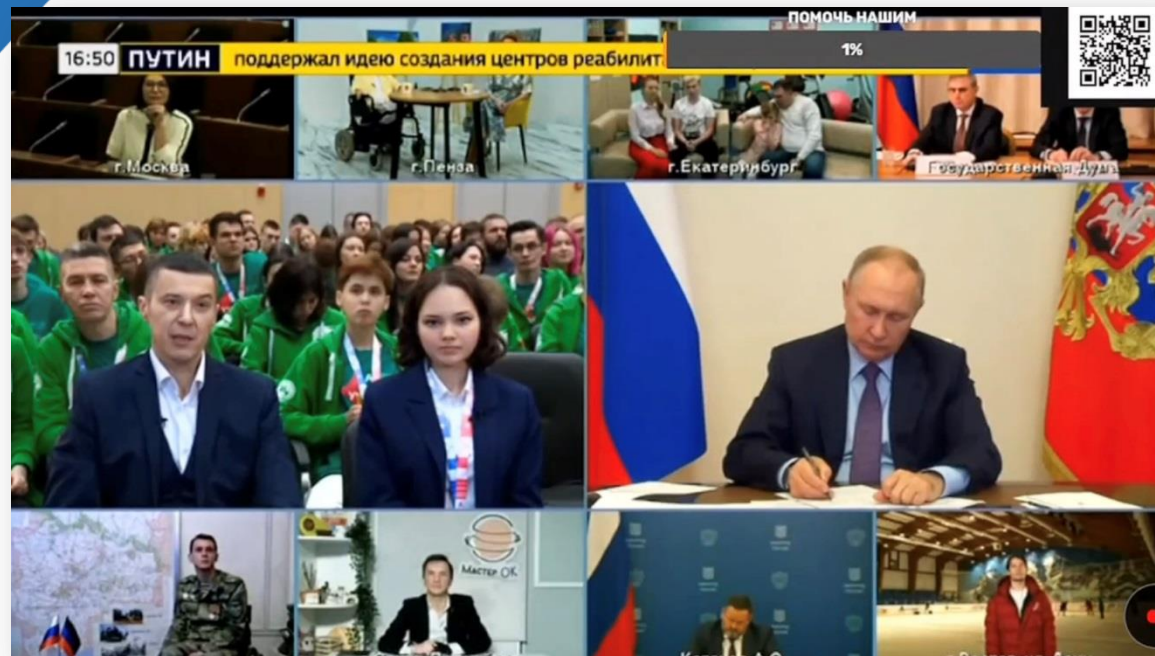


04 сентября 2020г. Центр посетил Ген. директор ПАО «Татнефть» Маганов Н.У.

- «Я приглашаю тебя войти в нашу рабочую группу. Вполне возможно, что ты там сможешь личным примером воодушевить других людей, которые в ней нуждаются. Это раз, второе, у тебя есть уже и опыт, и знания. И самое главное – у тебя есть уверенность, что это решаемо! Это для нас было бы большим-пребольшим подспорьем. Давай в нашу команду! И берга-берга ярармы!»

- генеральный директор ПАО «Татнефть»

Проект с авторскими тренажерами Ильясова презентован Президенту РФ Путину В.В. и поддержан им.



Пр-2539, п.2 д) в целях внедрения новых видов технических средств реабилитации инвалидов рассмотреть вопросы о возможности проведения предрегистрационных испытаний и исследований тренажеров, разработанных Ильясовым М.М. и предназначенных для реабилитации инвалидов, и регистрации таких тренажеров в соответствии с требованиями, установленными нормативными правовыми актами в сфере обращения медицинских изделий, а также **дальнейшего использования таких тренажеров, прошедших регистрацию, в медицинской практике и при проведении соревнований по различным видам адаптивного спорта**

<http://www.kremlin.ru/acts/assignments/orders/70307/pri nt>



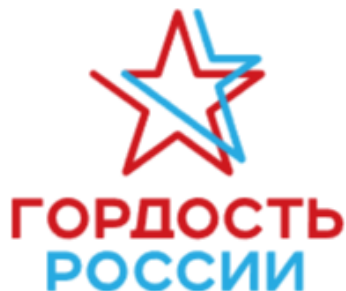
Автор-разработчик тренажеров Ильясова



Ильясов Марат Мударисович, председатель АНОСЛОВ «Я СМОГУ» инвалид 1-й группы, 19 лет назад попал в аварию и оказался полностью парализованным. В результате постоянных тренировок Ильясов Марат – встал на ноги, разработал авторские тренажеры, методику и программу реабилитации для себя, а затем и для других людей со схожими ограничениями по здоровью. Встав на ноги сам, Марат Ильясов начал социально-общественную деятельность – открыв бесплатный оздоровительный Центр, пытаясь вернуть людям с различными травмами веру в собственные силы и помогая им в реабилитации.

Марат Ильясов:

- получил 3 высших образования,
- руководитель 20 грантовых конкурсов,
- лауреат 7 премий,
- создатель авторской методики реабилитации,
- разработал и запатентовал 12 авторских тренажеров,
- победитель 10 региональных и федеральных конкурсов.



Проекты, появившиеся на базе авторских тренажеров Ильясова



Оздоровительный Центр Ильясова «Я СМОГУ»

- Проведено более **20000 занятий** на авторских тренажерах для более **3200 человек с ОВЗ в Центре «Я СМОГУ»**
- С 2021г. проведено более 30000 занятий на авторских тренажерах для более 3800 человек с ОВЗ в мед. учреждениях Татарстана и НМХЦ Пирогова в Москве
- В зависимости от количества тренировок и приложенных усилий у многих хорошие результаты: **кто-то научился сидеть, кто-то вставать и делать шаги, а кто-то полностью стал самостоятельным.**



Проекты, появившиеся на базе авторских тренажеров Ильясова



Апробация тренажеров Ильясова в медицинских учреждениях страны

- ГАУЗ Республиканский клинический неврологический центр (РКНЦ) г. Казань
- ГАУЗ «Городская клиническая больница №7» (ГКБ), г. Казань
- ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» (ГВВ) г. Набережные Челны
- ГАУЗ «Нижекамская центральная районная многопрофильная больница» (НЦРМБ) г. Нижнекамск
- ФГБУ «Национальный медико-хирургический центр им. Пирогова» г. Москва
- Реабилитационный центр ОБФ «Ярдам-Помощь» г. Казань
- БФ РЦ «Сила в детях» г. Казань
- ГАУСО ЦРИ «Восхождение» г. Казань



Проекты, появившиеся на базе авторских тренажеров Ильясова



Видеоролики апробации тренажеров Ильясова в медицинских учреждениях страны



**ГАУЗ «Городская клиническая
больница №7» г. Казани**



**ГАУЗ Нижнекамской Центральной
районной многопрофильной
больнице**



**ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов
войн» г. Набережные Челны**



**ФГБУ «Национальный медико-
хирургический Центр им. Н.И.
Пирогова»**

Проекты, появившиеся на базе авторских тренажеров Ильясова



Новый вид адаптивного спорта на «СМОГУкарах» Ильясова

- Провели 1200 тренировок.
- 50 соревнований с участием более 1500 инвалидов и человек с ОВЗ из более 10 регионов России, Узбекистана и Ирака.
- Провели 20 выездных соревнований в 5-ти городах: г. Октябрьский, г. Уфа РБ; г. Казань, г. Альметьевск, г. Набережные Челны РТ.



ЭТАПЫ развития нового вида адаптивного спорта на «СМОГУКАРах» Ильясова



Районный этап
2019 год

1 соревнование –
9 участников (г. Бавлы)

Региональный этап
2020 год

5 соревнование – **45 участников**
(Альметьевск, Азнакаево, Бавлы,
Бугульма, Набережные Челны)

Межрегиональный этап
2023 год

15 соревнование – **60 участников**
Республика Татарстан (Альметьевск,
Азнакаево, Бавлы, Бугульма,
Набережные Челны, Казань);
Республика Башкортостан
(Октябрьский, Туймазы, Кандры,
Белебей, Нефтекамск)

Федеральный этап
2025 год

40 соревнование – **100 участников**
15 регионов России

Международный этап
2027 год

100 соревнование –
300 участников
20 государств

Проекты, появившиеся на базе авторских тренажеров Ильясова



Мобильный реабилитационный центр (МРК)

- Проведено более **5000** занятий в мобильном реабилитационном комплексе для **285** жителей 9 сел РТ, пробные процедуры для 23 жителей МО, Республика Татарстана и Башкортостана.
- Проведена **презентация мобильного реабилитационного комплекса (МРК)** Главам трех регионов: Республики Татарстан, Республики Башкортостан, Тюменской Области, Гендиректору АСИ, Полпреду Президента РФ в УФО
- Совершили 18 переездов, **проехав 9000 км**
- Центр реабилитации на колесах для жителей сельских поселений страны. **Впервые в истории не люди едут в реабилитационные центры, а реабилитация приезжает к нуждающимся.**



Проекты, появившиеся на базе авторских тренажеров Ильясова



Мобильный реабилитационный центр (МРК) – преимущества:

- Первый в России универсальный передвижной реабилитационный комплекс для проведения лечебных процедур.
- Все оборудование МРК зарегистрировано как МИ.
- МРК можно разместить в любом месте, в том числе с неровной площадкой, благодаря наличию 4-х регулируемых домкратов, а также на территории медицинского учреждения, санатория или ФАПа.
- Нет необходимости дорогостоящего и длительного строительства отделения реабилитации.
- МРК имеет две входные группы: лестница с перилами, а также подъемный механизм СИЛАЧ для маломобильных пациентов (в том числе для колясок).
- МРК принимает пациентов круглый год, так как в комплексе установлена системы жизнеобеспечения с доступной средой и работает как от стационарных источников электропитания, так и автономно (встроенный генератор). Режимы эксплуатации от +40 С° до -40 С°.
- Комплекс позволяет предоставить полный комплекс реабилитационных услуг, включая занятия ЛФК, механотерапию, физиотерапию и массажные процедуры, являясь экономически выгодным, обоснованным и универсальным способом реабилитации нуждающихся людей в отдаленных поселениях республики и страны.
- Время перевода МРК из транспортного положения в рабочее и наоборот составляет не более 30 мин. Габаритные размеры комплекса позволяют перемещаться ему в пункты назначения без ограничений и спецпропусков. Для перевозки МРК не требуется большой грузовой машины.
- **Проект соответствует двум национальным проектам страны: 1) Продолжительная и активная жизнь; 2) Новые технологии сбережения здоровья.**

ЭФФЕКТЫ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

- ❑ Внедрение нового инновационного оборудования и метода в реабилитации пациентов с нарушением опорно-двигательного аппарата
- ❑ Появление нового вида спорта для людей с ОВЗ на «СМОГУКАРАХ» и его распространение на территории России
- ❑ Появление первого в России мобильного реабилитационного комплекса для сельских жителей
- ❑ Поддержка со стороны партнеров и руководства Республики Татарстан
- ❑ Реализация способностей людей с ОВЗ
- ❑ Первые победы и достижения людей с ОВЗ
- ❑ Масштабирование авторских тренажеров по России, адаптированного под ЦГ





авторский тренажер
Ильясова

Благодарю за внимание!

Автономная некоммерческая организация содействия людям
с ограниченными возможностями (АНОСЛОВ) «Я СМОГУ»

Ильясов Марат Мударисович
Председатель АНОСЛОВ «Я СМОГУ»

 423930, Республика Татарстан,
г. Бавлы, ул. Энгельса, д. 44, пом. 1005

 anoslov-ya-smogu.ru

 marat_ilyasov@list.ru

 +7 (927) 463-49-95



Сайт



YouTube

***«Моя мечта – помогать всем тем,
кто оказался в подобной ситуации,
с которой я начинал свою жизнь»***

