



авторский тренажер
Ильясова

Вместе мы можем все

Эффективное решение для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата и тренировок спортсменов

Конструкции многофункциональных и универсальных тренажеров

1. Для улучшения двигательной активности пациентов с ОВЗ:

- С травмами спинного и головного мозга;
- Детским церебральным параличом (ДЦП);
- После инсультов;
- С нарушениями центральной нервной системы; последствий болезней мышечных дистрофий.

2. Для усиленных физических нагрузок здоровым людям и спортсменам.

Повышение эффективности реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата

В последние годы приоритетной для всех реабилитационных центров как в России, так и за рубежом остается решение важнейшей социальной задачи, связанной с повышением эффективности реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Для решения этой задачи необходимо, в первую очередь, улучшить двигательную активность людей с ОВЗ, а в конечном итоге — расширить их способности выполнять бытовые функции самостоятельно (самообслуживание).

Достичь такого состояния позволяют авторские тренажеры и методики Марата Ильясова, которые обеспечивают комплексную реабилитацию нарушенных функций организма. А именно: увеличивают подвижность суставов ног и рук, восстанавливают и укрепляют функции позвоночника и всех групп мышц, улучшают работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, а также восстанавливают функции и способствуют лечению мочеполовой системы.

Уникальность данных тренажеров в том, что они помогают пациентам данной категории делать широкую амплитуду движений рук, ног и туловища, не доступных на других тренажерах. А в конечном итоге, как уже было отмечено, восстанавливать их способность самостоятельно выполнять бытовые функции, вплоть до восстановления трудоспособности данной целевой группы и, что очень важно, социальной реабилитации людей с ОВЗ.



Для ознакомления с принципом
действия авторских тренажеров
приглашаем партнеров посетить
наш Центр «Я СМОГУ»
www.anoslov-ya-smogu.ru





16 лет назад состоялась апробация первой модели авторских тренажеров.

С 2019 года налажено их производство на специализированных заводах: ООО «УЗСИ «АRMS» (Республика Башкортостан), ООО «ОЭМЗ «ТАПАРТ» (Республика Татарстан).

Тренажеры прошли техническую и токсикологическую экспертизы, клинические испытания.

Сегодня гамма тренажеров Ильясова включает 12 различных моделей.

Они предназначены для реабилитации людей с ОВЗ, имеющих как незначительные поражения, так и до практически полностью парализованных инвалидов в положениях лежа, сидя и стоя.

За эти годы с помощью авторских тренажеров улучшили свою двигательную активность более 7000 человек.

Каждый авторский тренажер представляет собой multifunctional комплекс, который также подходит для тренировок здоровых людей и спортсменов с возможностью значительных нагрузок.

Инновационный потенциал тренажеров на 01.03.2026 года: 5 регистрационных удостоверений в качестве медицинского реабилитационного оборудования; 11 патентов на изобретения и полезные модели.

Заключение комиссии реабилитологов Татарстана и г. Москвы об эффективности тренажеров по итогам их апробации в реабилитационных центрах:

- 1) ГАУЗ «Республиканский клинический неврологический центр» (РКНЦ), г. Казань. Апробация с 01.04.2021г. по 30.09.2021г.;
- 2) ГАУЗ «Городская клиническая больница №7» (ГКБ), г. Казань. Апробация с 28.04.2022г. по 25.12.2023г.
- 3) ГАУЗ «Госпиталь для ветеранов войн» г. Набережные Челны. Апробация с 26.04.2022г. по 25.12.2023г.
- 4) ГАУСО Центр реабилитации инвалидов «Восхождение» г. Казань. Апробация с 20.06.2022г. по 25.12.2023г.
- 5) ГАУЗ «Нижнекамская центральная районная многопрофильная больница» г. Нижнекамск. Апробация с 27.12.2022г. по 25.12.2023г.
- 6) ФГБУ «Национальный медико-хирургический центр им. Пирогова» г. Москва. Апробация с 17.01.2023г. по 25.12.2023г.



От идеи до реализации: история создания уникальных авторских тренажеров.

Немного статистики.

На 01.01.2026 года в России числится 10462254 инвалидов (из них 268937 по Республике Татарстан и 2451 конкретно по Бавлинскому району (<https://sfri.ru/analitika/chislennost/>).

Основная часть этих людей страдает нарушением опорно-двигательного аппарата (данные ВОЗ: <https://www.who.int/ru/>).

И как следствие — у этой целевой группы (ЦГ) возникают проблемы с двигательной активностью: многие не могут самостоятельно выполнять бытовые функции без помощи окружающих.

Кто занимается их реабилитацией?

Эту работу на региональном уровне ведут государственные и негосударственные реабилитационные центры.

Что включает в себя комплекс реабилитационных мероприятий?

Он включает: медикаментозные и физиотерапевтические процедуры. Физиотерапевтические процедуры как раз и направлены на улучшение работы мышц и суставов. Они позволяют восстановить двигательные функции и способствуют повышению возможности людей с ОВЗ к самообслуживанию, то есть возможности быть самостоятельными. Эти процедуры основаны на выполнении различных физических упражнений, которые укрепляют и разрабатывают пораженные мышцы и суставы. В зависимости от степени физических ограничений ЦГ (лежачий, сидит на коляске, может ходить с костылями и т.д.), упражнения выполняются при помощи инструкторов, самостоятельно, с подручными средствами, или на тренажерах. Постоянные выполнения физических упражнений во время реабилитации — это 80% успеха в улучшении двигательной активности людей с ОВЗ!

С чем связана основная проблема действующих реабилитационных центров?

Она связана с тем, что в них либо отсутствует нужное оборудование, либо оно не адаптировано под данную целевую группу (средней тяжести и тяжелых с учетом стартовых функциональных возможностей организма). Такие люди во время прохождения курсов не в состоянии заниматься на данном оборудовании и выполнять физические упражнения вообще. Получается, что лечение медикаментами есть, а возможности разработать мышцы и суставы нет, и, соответственно, нет улучшения двигательной активности.

Тупик? Уже нет! Разработчик уникальных авторских тренажеров для людей с ограниченными физическими возможностями, инвалид 1-й группы Марат Ильясов, был полностью парализован после аварии в 2006 году. Проходя реабилитацию в специализированных центрах Татарстана, России и Германии, он всюду сталкивался с актуальной проблемой — невозможностью выполнять упражнения и заниматься на тренажерах из-за своих стартовых физических ограничений. Как отметил во время наблюдений, а также многочисленных опросов, включая откровенные интервью, такие же проблемы испытывали и другие пациенты реабилитационных центров со схожими нарушениями опорно-двигательного аппарата. Личный опыт и вся полученная информация стали основой для разработки собственных уникальных тренажеров, которые помогли встать на ноги самому Марату Ильясову и дают реальный шанс восстановления другим людям с ОВЗ. А происходит это в оздоровительно-реабилитационном центре Марата Ильясова для людей с ограниченными физическими возможностями «Я смогу» в Бавлах.,

Узнать о центре можно по ссылкам:



У всех, кто занимается в центре, наблюдается улучшение двигательной активности: кто-то начал поднимать руки, кто-то сидеть, кто-то шагать, а кто-то, при условии постоянных занятий, стал полностью самостоятельным.

При помощи одного из авторских тренажеров был создан и развивается новый вид адаптивного спорта на «СМОГУкарах» Марата Ильясова.



Одним из таких тренажеров, оказывающим огромный реабилитационный эффект, является тренажер-машинка – «СМОГУкар». Впервые он был изготовлен в 2013 году кустарным способом. Использование его во время реабилитационных занятий с применением соревновательных моментов натолкнуло на создание нового вида адаптивного спорта на «СМОГУКАрах», который подходит для разных возрастных категорий и нозологических групп инвалидов и людей с ОВЗ.



Для справки. Впервые соревнование на «СМОГУКАРах» для лиц с инвалидностью и ОВЗ было проведено 19 сентября 2019 года в г. Бавлы к Всероссийскому дню бега «Кросс нации - 2019». В рамках этого направления за семь лет уже проведено более 1200 тренировок и 50 соревнований с участием более 1500 инвалидов и лиц с ОВЗ из несколько десятков городов двух регионов. При этом проведены 20 выездных соревнований: в г. Казань, Альметьевск и Набережные Челны Республики Татарстан и в соседней Республике Башкортостан в г. Октябрьский, г. Уфа. В 2023г. провели одно из самых массовых, где приняли участие около 80 инвалидов и лиц с ОВЗ, было проведено в г. Октябрьский РБ – 4 февраля 2023г. А 24 апреля 2023 было проведено в столице Башкортостана – Уфе и охватившее уже более 100 участников.

С июня 2023г. тренировки и соревнования на «СМОГУкарах» начали проводить и развивать в столице Татарстана в г.Казань в рамках и при грантовой поддержке Международной премии МЫВМЕСТЕ. Соревнования уже провели на базах ГАУЗ Городской клинической больницы №7, и спортивном комплексе «ДАН» Общенационального благотворительного фонда «Ярдам-Помощь». Уже созданы несколько команд из несколько десятков членов различных некоммерческих и государственных организаций, оказывающих услуги инвалидам республик Татарстана и Башкортостана, а значит жизни этих людей стали ярче и насыщеннее.



Адаптивный спорт: проект «СМОГУКАРЫ».



«СМОГУКАРЫ» в Уфе.



Тренажеры-машинки Ильёсова сломали барьеры.



Технология работы тренажёра Ильёсова Машинка (ТРИМ).



Соревнования на кубок Главы Администрации города Октябрьский.



Новый вид адаптивного спорта в Альметьевске.



Комментарии руководства и участников Соревнования.

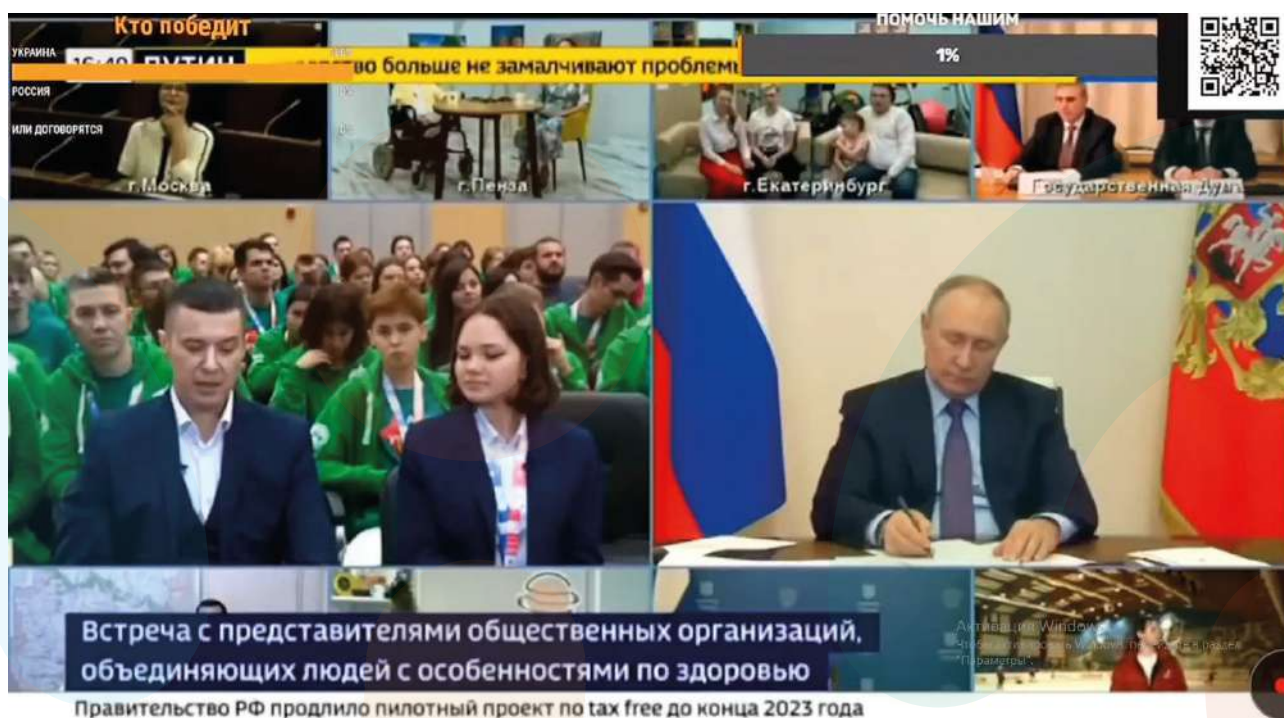


Новый вид спорта среди людей с ОВЗ на «тренажерах-машинках».

**Сканируй QR код
и смотри!**



Первому лицу страны



2 декабря 2022г. автор-разработчик **Ильясов М. М.**, к Международному дню инвалидов представил проект лидеру страны **Путину Владимиру Владимировичу**. 30 декабря вышел перечень поручений президента России – Пр-2539, п.2 д) в целях внедрения новых видов технических средств реабилитации инвалидов рассмотреть вопросы о возможности проведения предрегистрационных испытаний и исследований тренажеров, разработанных Ильясовым М. М. и предназначенных для реабилитации инвалидов, и регистрации таких тренажеров в соответствии с требованиями, установленными нормативными правовыми актами в сфере обращения медицинских изделий, а также дальнейшего использования таких тренажеров, прошедших регистрацию, в медицинской практике и при проведении соревнований по различным видам адаптивного спорта.

Ссылка на видео-ролик
с ВКС с президентом
России



Тренажер Ильясова «МАШИНКА большая» (ТРИМ-6)

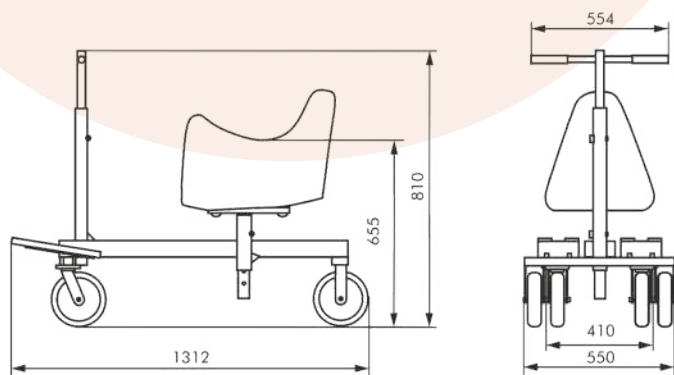
Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № РЗН 2023/21168 от 21.09.2023г. Тренажер механический реабилитационный для восстановления функции ходьбы и координации движений (Тренажер Ильясова) по ТУ 32.50.50-001-16218250-2023, в вариантах исполнения



Предназначен для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, включая травмы спинного и головного мозга на 3 этапе реабилитации; ДЦП; пациентов, перенесших инсульты; пациентов с нарушениями центральной нервной системы, с целью улучшения баланса и координации движений, а также увеличения толерантности к физическим нагрузкам.

Существует несколько способов выполняемых упражнений:

- 1) работа ногами;
- 2) работа руками;
- 3) работа ногами и руками одновременно;
- 4) тренажер располагают на прямой или наклонной площадке с перилами. Лошадиное седло-сиденье и его боковые спинки позволяют крепко и надежно держаться на тренажере и не падать. Регулировка высоты сиденья, а также различные варианты машинки – взрослый и подростковый, позволяют охватить разную возрастную категорию и отрабатывать как ходьбу, так и практически бег в положениях сидя и стоя. Поднятие ног и их фиксация на специальных площадках позволяет отрабатывать движения и усилия на каждую ногу по отдельности.



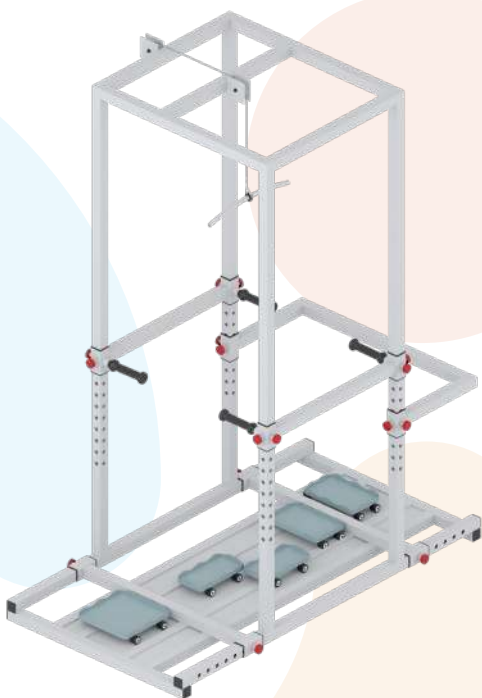
По вопросам консультации и приобретения оборудования:
Ильясов Марат Мударисович,
тел.: +7-927-463-49-95

Технические характеристики

- Рама - стальной профиль 60x30x4, 50x50x3; 40x40x6; 30x30x2.
- Лошадиное седло;
- Седло и опора для рук регулируются по высоте;
- Колеса с полиуретановой шиной и полипропиленовым ободом;
- Пластиковые подставки для ног;
- Заглушки на концах профиля

Тренажер Ильясова «Лыжи» (ТИЛ2)

Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № РЗН 2023/21167 от 21.09.2023г. Тренажер механический для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата (Тренажер Ильясова) по ТУ 32.50.50-002-16218250-2023, в вариантах исполнения



Предназначен для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата с целью восстановления возможности к самостоятельному передвижению.

Имеет три режима работы.

- 1) Классический ход.**
- 2) Конькобежный ход.**
- 3) Горнолыжный ход.**

Во время тренировки во всех режимах обеспечивает обхваты рук за различные рукоятки (по бокам, спереди и сзади), что увеличивает количество разрабатываемых групп мышц.

Передняя и задняя С-образные рукоятки – держатели для рук, регулируются по высоте в зависимости от роста пациента.

Для создания дополнительной нагрузки, в том числе для здоровых людей и спортсменов, применяются резиновые эспандеры. Один конец эспандера крепится к горизонтальной платформе, а другой к ногаступу.

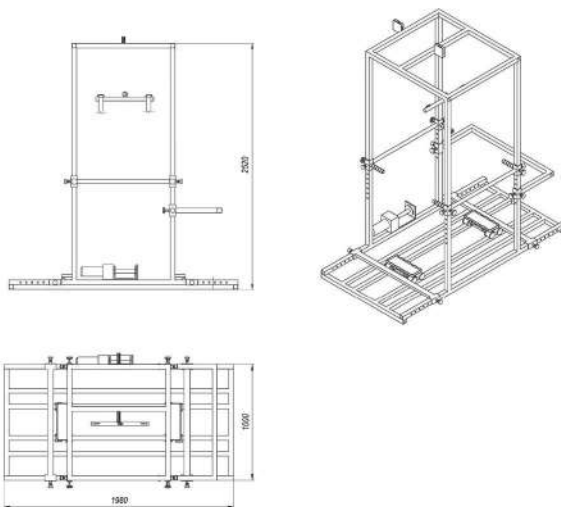
Технические характеристики

- Рама стальной профиль 40x40x2;
- Поручни обрезиненные;
- Высота поручня регулируется от 850 мм до 1120 мм с шагом 30 мм;
- Тренажер оснащен сменными ногоступами для разных режимов тренировки;
- Минимальный ход ногоступов 600 мм
- Максимальное расстояние между ограничителями хода 1700 мм;
- Ролики ногоступов на подшипниках качения;
- Порошковая термоотверждаемая краска;
- Опора на каблуках из ПВХ



По вопросам консультации и приобретения оборудования:

Ильясов Марат Мударисович,
тел.: +7-927-463-49-95



Тренажер Ильясова «Лыжник» (ТИЛЗ)

Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № РЗН 2023/21167 от 21.09.2023г. Тренажер механический для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата (Тренажер Ильясова) по ТУ 32.50.50-002-16218250-2023, в вариантах исполнения



Предназначен для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата с целью восстановления возможности к самостоятельному передвижению.

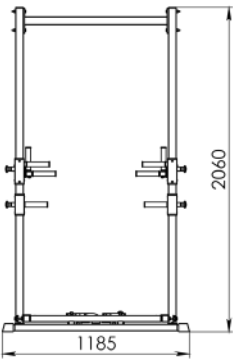
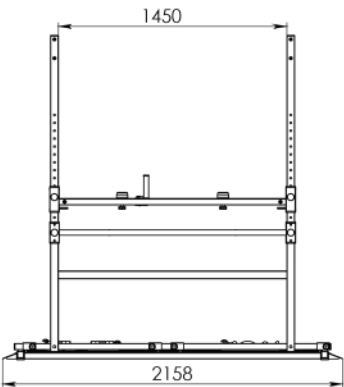
Тренажер является модернизированной моделью, сочетающий в себе работу двух предыдущих моделей ЛЫЖ и обеспечивает лечение и реабилитацию опорно-двигательной системы, укрепление костного скелета и мышц, улучшение работы сердечно-сосудистой системы, дыхательных функций, а также восстановление и лечение мочеполовой системы.

Имеет три режима работы.

Режим №1. Классический ход.
Режим №2. Конькобежный ход.
Режим №3. Классический ход плюс движение рук.
В данной модификации, при посадке и высадке пациента с тренажера, ногоступы фиксируются штырями. Для создания дополнительной нагрузки, в том числе для здоровых людей и спортсменов, применяются резиновые эспандеры, которые крепятся на ногоступы – для ног (один конец эспандера крепится к горизонтальной платформе, а другой к ногоступу), и рукоятки – для рук (один конец эспандера крепится к планке, а другой к рукоятке), что также увеличивает количество прорабатываемых групп мышц.

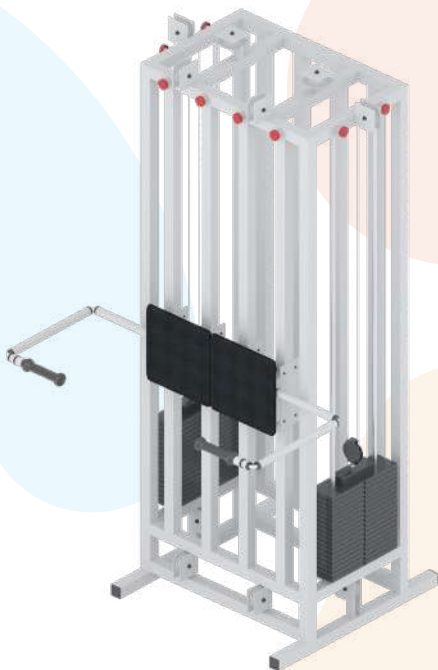
Технические характеристики

- Рама стальной профиль 40x40;
- Вращающиеся рукоятки для горизонтального и вертикального хвата;
- Опора на каблуках ПВХ;
- Порошковая термоотверждаемая краска



Тренажер Ильясова «ТЕЛЕЖКА вертикальная», с разделением рукоятки (ТИТВ2)

Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № РЗН 2023/21167
от 21.09.2023г. Тренажер механический реабилитационный для укрепления
опорно-двигательной системы (Тренажер Ильясова)
по ТУ 32.50.50-003-16218250-2023, в вариантах исполнения



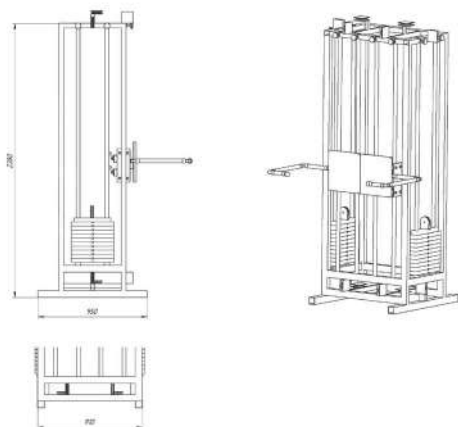
Технические характеристики

- Рама стальной профиль 60х40;
- Спинка - многослойная фанера толщиной 15 мм, винилискожа 18 групп, изолон плотностью 40 кг/куб, армирующая окантовка;
- Сменные вращающиеся рукояти обрезинены;
- Грузовой стек 2х60 кг;
- Опора на каблучках из поливинилхлорида;
- Порошковая термоотверждаемая краска

Предназначен для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, включая травмы спинного и головного мозга на 2 и 3 этапах реабилитации, ДЦП; пациентов, перенесших инсульты; пациентов с нарушениями центральной нервной системы, с целью восстановления возможности движения, силы и выносливости мышц верхних конечностей в полном объеме, а также увеличения толерантности к физическим нагрузкам.

Имеет два режима работы.

Режим №1. Тренировка в положении сидя на переносном сиденье или на коляске (колясочки), либо стоя на ступнях, или стоя на коленях. В этом режиме пациент, держась руками за ручки С-образных рукояток (два варианта: первый, как одна цельная рукоятка (соединены между собой барашками), второй, рукоятка разделена на две части), поднимает и опускает руки, передвигая С-образные рукоятки вверх-вниз. Происходит своего рода «одевание-снятие» С-образных рукояток как одежды. Режим №2. Тренировка в положении лёжа, работа руками. Пациент, лёжа на скамейке, держась руками за ручки С-образных рукояток (два варианта: первый как одна цельная рукоятка (соединены между собой барашками), второй, рукоятка разделена на две части), подтягивает и отталкивает, передвигая С-образные рукоятки вверх-вниз как штангу.



**Признан ЛУЧШИМ
ПАТЕНТОМ-2021г.!**

Тренажер Ильясова «ТЕЛЕЖКА вертикальная», модернизированный (ТИТВЗ)

Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № РЗН 2023/21167
от 21.09.2023г. Тренажер механический реабилитационный для укрепления
опорно-двигательной системы (Тренажер Ильясова)
по ТУ 32.50.50-003-16218250-2023, в вариантах исполнения



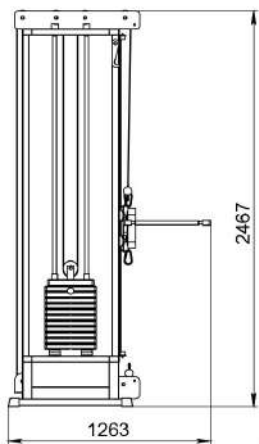
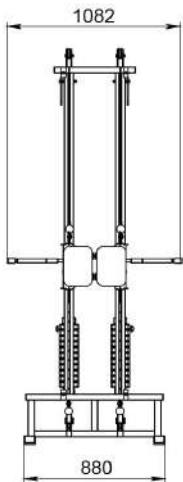
Предназначен для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, включая травмы спинного и головного мозга на 2 и 3 этапах реабилитации, ДЦП; пациентов, перенесших инсульты; пациентов с нарушениями центральной нервной системы, с целью восстановления возможности движения, силы и выносливости мышц верхних конечностей в полном объеме, а также увеличения толерантности к физическим нагрузкам.

Имеет два режима работы.

Режим №1. Тренировка в положении сидя на переносном сиденье или на коляске (колясочки), либо стоя на ступнях, или стоя на коленях. В этом режиме пациент, держась руками за ручки С-образных рукояток (два варианта: первый, как одна цельная рукоятка (соединены между собой барашками), второй, рукоятка разделена на две части), поднимает и опускает руки, передвигая С-образные рукоятки вверх-вниз. Происходит своего рода «одевание-снятие» С-образных рукояток как одежды. Режим №2. Тренировка в положении лёжа, работа руками. Пациент, лёжа на скамейке, держась руками за ручки С-образных рукояток (два варианта: первый как одна цельная рукоятка (соединены между собой барашками), второй, рукоятка разделена на две части), подтягивает и отталкивает, передвигая С-образные рукоятки вверх-вниз как штангу.

Технические характеристики

- Рама стальной профиль 60х40;
- Спинка - многослойная фанера толщиной 15 мм, винилискожа 18 группы, изолон плотностью 40 кг/куб, армирующая окантовка;
- Сменные вращающиеся рукояти обрешинены;
- Грузовой стек 2х60 кг;
- Опора на каблучках их поливинилхлорида;
- Порошковая термоотверждаемая краска



**Признан ЛУЧШИМ
ПАТЕНТОМ-2021г.!**

Тренажер Ильясова «РУКИ-ВВЕРХ», многофункциональный (ТИРМ)

Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № РЗН 2023/21167
от 21.09.2023г. Тренажер механический реабилитационный для укрепления
опорно-двигательной системы (Тренажер Ильясова)
по ТУ 32.50.50-003-16218250-2023, в вариантах исполнения



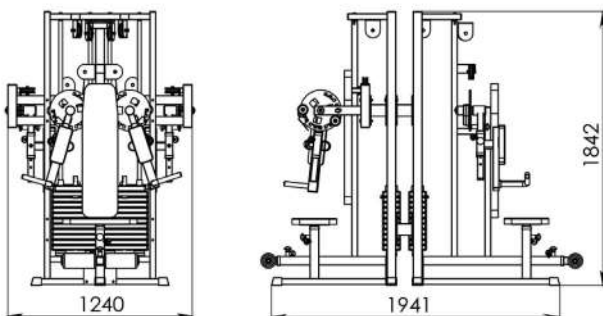
Технические характеристики

- Рама стальной профиль 60x600x3
- Мягкие части: фанера 15 мм; изолон плотностью 40 кг/куб; винилискожа 18 группы, армирующая окантовка;
- Опора на каблучках из ПВХ;
- Порошковая термоотверждаемая краска;
- Грузовой стек 2x50 кг;
- Манжеты для фиксации и предплечий

Предназначен для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, включая травмы спинного и головного мозга на 2 и 3 этапах реабилитации, ДЦП; пациентов, перенесших инсульты; пациентов с нарушениями центральной нервной системы, с целью восстановления возможности движения, силы и выносливости мышц верхних конечностей в полном объеме, а также увеличения толерантности к физическим нагрузкам.

Тренажер работает в двух режимах:

- 1) Попеременное, либо одновременное выполнение возвратно-поступательных движений рукояток для рук 1-го комплекта в сагиттальной плоскости вверх-вниз (сгибание-разгибание прямых рук).
- 2) Попеременное, либо одновременное выполнение возвратно-поступательных движений рукояток для рук 2-го комплекта во фронтальной плоскости вверх-вниз (отведение-приведение прямых рук). На данном тренажере обеспечивается возможность проработки и разработки большого количества групп мышц туловища, верхних конечностей, суставов и позвоночника. Тренажер, что особенно важно, позволяет отрабатывать движения поднятия прямых рук спереди и по бокам, причем таким людям, которые эти движения не могут делать самостоятельно. При этом система грузоблоков помогает поднимать рукоятки пациенту.



По вопросам консультации и приобретения оборудования:

Ильясов Марат Мударисович,
тел.: +7-927-463-49-95

Тренажер Ильясова «ТЕЛЕЖКА», модернизированный (ТИТЗ)

Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № РЗН 2023/21166 от 21.09.2023г. Тренажер механический реабилитационный для укрепления суставов и мышц верхних и нижних конечностей (Тренажер Ильясова) по ТУ 32.50.50-004-16218250-2023, в вариантах исполнения



Технические характеристики

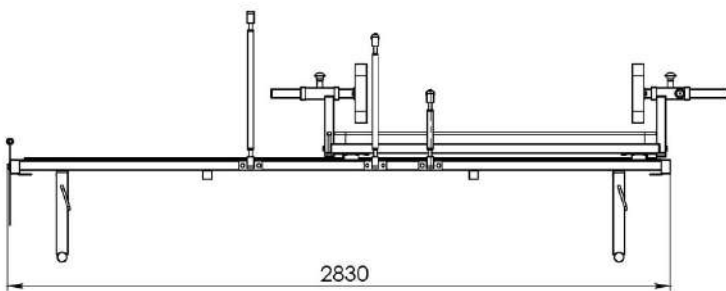
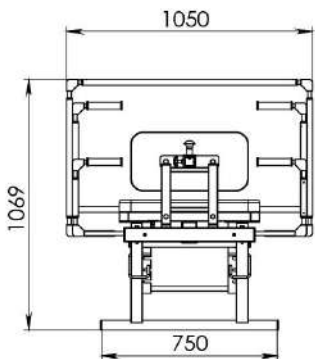
- Рама: профиль труба 50x50, 40x40 мм
- Тренажер оснащен сменными рукоятками для различных режимов тренировки;
- Вращающиеся рукоятки обрешинены;
- Тележка оснащена съемными спинками;
- Проушины для эспандера;
- Регулируемая высота подъема тренажера;
- Порошковая термоотверждаемая краска

Предназначен для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, включая травмы спинного и головного мозга на 2 и 3 этапах реабилитации; ДЦП; пациентов, перенесших инсульты; пациентов, страдающих патологиями, приводящими к частичному и полному обездвиживанию мышц верхних и нижних конечностей и туловища.

Имеет два режима работы.

Режим №1. Тренировка в положении сидя. Пациент, сидя на скамейке и держась руками за разные по высоте малые или средние С-образные рукоятки, передвигает скамейку вперед-назад как «саночник».

Режим №2. Тренировка в положении лёжа на спине, либо на животе. В данном режиме на горизонтальную платформу крепятся большая С-образная и Т-образная рукоятки, а передвижная скамейка снабжена площадкой для ног. Пациент, лёжа на скамейке на спине, либо на животе, держась руками за большие С-образные рукоятки, подтягивается и отталкивается, передвигая скамейку вперед-назад: происходит своего рода «одевание-снятие» С-образной рукоятки как одежды. При работе, держась руками за Т-образную рукоятку, лёжа на спине или животе, пациент как будто подтягивается на турнике. В комплектации данной модернизированной модели расстояние между боковыми спинками-фиксаторами и площадкой для ног – передвижной скамейки, регулируются в зависимости от длины ног и роста пациента.



Тренажер Ильясова «КУШЕТКА», модернизированный (ТИК2)

Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № РЗН 2023/21166 от 21.09.2023г. Тренажер механический реабилитационный для укрепления \суставов и мышц верхних и нижних конечностей (Тренажер Ильясова) по ТУ 32.50.50-004-16218250-2023, в вариантах исполнения



Предназначен для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, включая травмы спинного и головного мозга на 2 и 3 этапах реабилитации; ДЦП; пациентов, перенесших инсульты; пациентов, страдающих патологиями, приводящими к частичному и полному обездвиживанию мышц верхних и нижних конечностей и туловища.

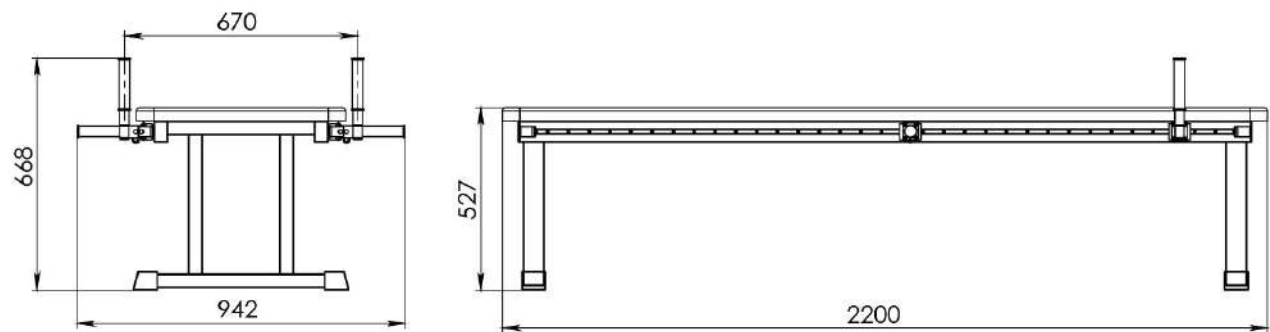
Существует два режима работы:

- 1) Выполнение возвратно-поступательных (вперед-назад) движений горизонтальных рукояток.
- 2) Выполнение возвратно-поступательных (вперед-назад) движений вертикальных рукояток.

В комплектации данной модернизированной модели каждая рукоятка содержит модуль движения, имеющий ролики вращения и выполненный с возможностью продольного перемещения по направляющему рельсу. Все рукоятки вращаются вокруг своей оси, что позволяет полностью предотвратить травмирование суставов, особенно при тренировках инвалидов, суставы которых малоподвижны и сильно ограничены в движениях.

Технические характеристики

- Материал: стальной профиль 60x40, 40x40 мм;
- Лежак: фанера толщиной 15 мм, изолон плотностью 40 кг/куб.м, винилискожа 18 группы, армирующая окантовка;
- Вращающиеся рукоятки обрезинены;
- Подвижные каретки на подшипниках закрытого типа;
- Опора на каблуках из поливинилхлорида;



Тренажер Ильясова «ВЕЛОСИПЕДИСТ / кушетка с вращением» (ТИВ)

Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № РЗН 2023/21166 от 21.09.2023 г. Тренажер механический реабилитационный для укрепления суставов и мышц верхних и нижних конечностей (Тренажер Ильясова) по ТУ 32.50.50-004-16218250-2023, в вариантах исполнения



Технические характеристики

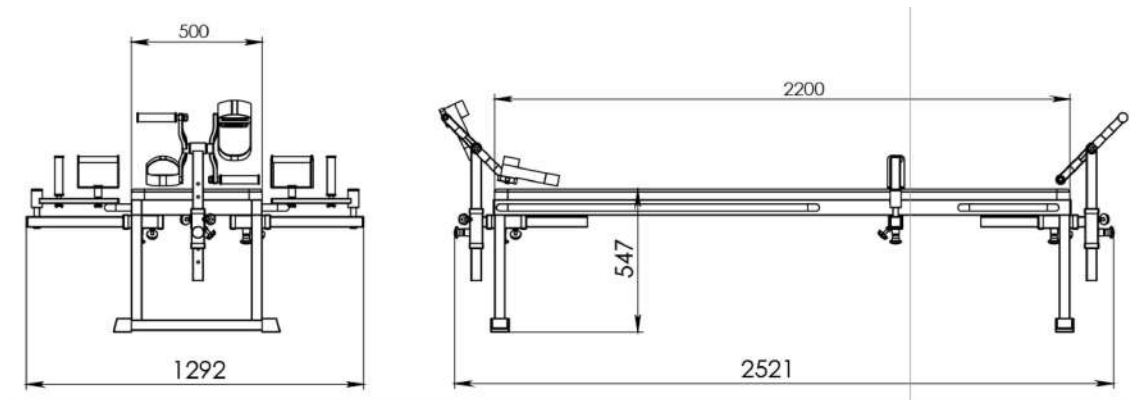
- Материал: стальная труба 60x40x3; 40x40x2
- Вращение на подшипниках качения закрытого типа;
- Лежак – многослойная фанера толщиной 18 мм, винилискожа 18 группы, изолон плотностью 40кг/куб.м, армирующая окантовка;
- Вращающиеся рукоятки;
- В комплект входят сменные горизонтальные и шаровые рукояти;
- Педали оснащены проушинами для ремней;
- Опора на каблуках из поливинилхлорида;
- Порошковая термоотверждаемая краска

Предназначен для реабилитации пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, включая травмы спинного и головного мозга на 2 и 3 этапах реабилитации; ДЦП; пациентов, перенесших инсульты; пациентов, страдающих патологиями, приводящими к частичному и полному обездвиживанию мышц верхних и нижних конечностей и туловища.

Имеет два режима работы.

Режим №1. Тренировка в положении лежа на животе или спине. Пациент, взявшись руками за боковые рукоятки, делает вращательные движения, имитируя плавание как «лягушка». В комплектацию тренажера входит три комплекта различных форм рукояток: горизонтальные, вертикальные и сферической формы, что позволяет увеличить количество прорабатываемых мышц.

Режим №2. Кручение педалей руками впереди себя.



Тренажер Ильясова «РУЛЕВОЙ» (ТИРЛ)

Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № РЗН 2023/21164 от 21.09.2023г. Тренажер механический реабилитационный для укрепления суставов и мышц верхних конечностей и центральных частей тела (Тренажер Ильясова) по ТУ 32.50.50-005-16218250-2023, в вариантах исполнения



Предназначен для реабилитации пациентов с мышечными атрофиями, контрактурами, травмами спинного и головного мозга на 3 этапе реабилитации, детским церебральным параличом (ДЦП), с нарушениями опорно-двигательного аппарата, с нарушениями центральной нервной системы (в том числе после инсультов), а также укрепления мышц спины, живота, верхних и нижних конечностей.

Имеет три режима работы.

Режим №1. Выполнение вращательных движений рукояток передней планки во фронтальной плоскости

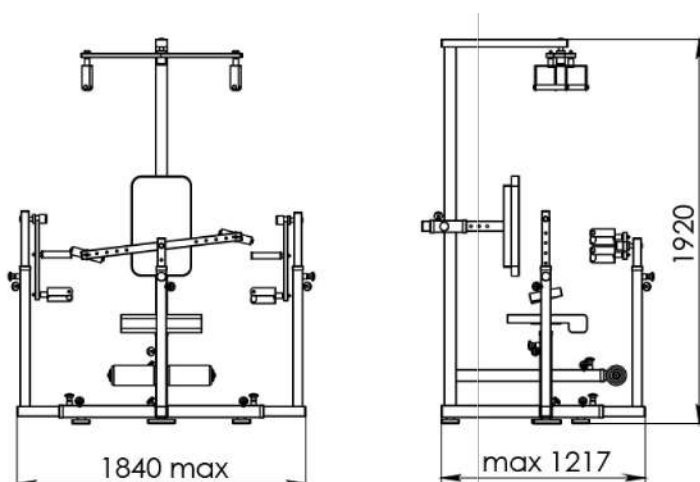
Режим №2. Выполнение вращательных движений рукояток правой и левой планки в сагиттальной плоскости

Режим №3. Выполнение вращательных движений рукояток верхней планки в аксиальной плоскости.

Данный тренажер позволяет делать круговые движения руками вместе и каждой рукой по отдельности во всех трех плоскостях с возможностью регулировки диаметра амплитуды движения суставов. Туловище пациента при этом зафиксировано. В комплектацию тренажера входит три комплекта ручек (горизонтальные, вертикальные и сферические), что также увеличивает количество прорабатываемых групп мышц.

Технические характеристики

- Рама: стальной профиль 60x60x2; 50x50x2;
- Узлы вращения на подшипниках качения закрытого типа;
- Тренажер оснащен сменными рукоятками для разных режимов тренировки;
- Регулировка рулей по высоте 7 положений с шагом 50 мм;
- Регулировка рулей по горизонтали 8 положений с шагом 50 мм;
- Регулировка рукоятей 5 положений;
- Регулировка высоты сиденья 8 положений с шагом 30 мм;
- Сиденье и спинка: фанера 18 мм, винилискожа 18 группы, изолон плотностью 40 кг/куб.м
- Опоры на резиновых каблучках;
- Порошковая термоотверждаемая краска



Тренажер Ильясова

«ПОВОРОТНИК» (ТИП)

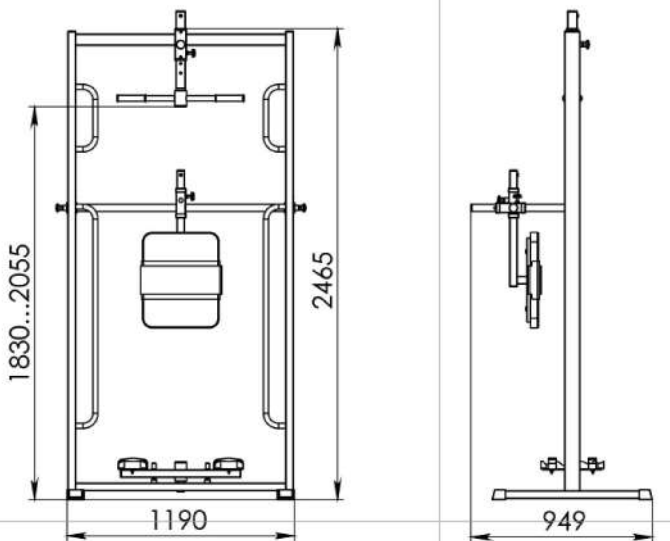
Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № РЗН 2023/21164 от 21.09.2023 г. Тренажер механический реабилитационный для укрепления суставов и мышц верхних конечностей и центральных частей тела (Тренажер Ильясова) по ТУ 32.50.50-005-16218250-2023, в вариантах исполнения



Предназначен для реабилитации пациентов с мышечными атрофиями, контрактурами, травмами спинного и головного мозга на 3 этапе реабилитации, детским церебральным параличом (ДЦП), с нарушениями опорно-двигательного аппарата, с нарушениями центральной нервной системы (в том числе после инсультов), а также укрепления мышц спины, живота, верхних и нижних конечностей.

Существует три режима работы:

- 1) Пациент, стоя на ностопухах, выполняет вращательные движения поясничного отдела позвоночника, вращая вокруг оси площадку для ног.
- 2) Пациент, держа руки за ручки для обхвата кистями, выполняет вращательные движения грудного отдела позвоночника, вращая вокруг оси планку для рук.
- 3) Пациент, стоя на ностопухах, выполняет вращательные движения поясничного отдела позвоночника, вращая вокруг оси площадку для ног, и одновременно выполняет вращательные движения грудного отдела позвоночника, вращая вокруг оси планку для рук.



Технические характеристики

- Рама стальной профиль 80x40x3
- Регулировка верхней поворотной рукояти по высоте;
- Угол поворота верхнего и нижнего модулей 360 град;
- Упор для спины: фанера 18 мм; винилискожа 18 группы, изолон плотностью 40 кг/куб.м;
- Упор для спины регулируется по высоте и вылету;
- Опора на каблучках из поливинилхлорида;
- Порошковая термоотверждаемая краска

Деятельность Центра «Я СМОГУ»

Оздоровительный Центр «Я СМОГУ» является уникальным не только в регионе, но и Российской Федерации. Его отличие от других кроется в самом подходе к реабилитации. Он состоит в том, что во время каждого занятия в работу включается ухаживающий за инвалидом человек. Происходит их совместное обучение как правильно организовать процесс реабилитации в домашних условиях. **Такого нигде в мире нет.**

В центре получают услуги инвалиды и люди с ОВЗ разных возрастных категорий—от десятилетних детей до восьмидесятилетних ветеранов.

Пропускная способность центра составляет ежегодно до 300 человек с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. Занятия в нашем центре проводятся на бесплатной основе — в чем также состоит его уникальность.

Направления работы:

1. Индивидуальные и групповые тренировки на авторских тренажерах и современном реабилитационном оборудовании.

2. Индивидуальная и групповая психолого-мотивационная тренировка.

3. Комплекс обучающих занятий для самостоятельных тренировок в домашних условиях на основе специальных программ. Программы для инвалида по отработке навыков более самостоятельного обслуживания самого себя и программы для ухаживающего, обеспечивающей проведение тренировок в домашних условиях.

4. Тренировка в домашних условиях —закрепление полученного опыта.

5. Мотивационные семинары и мастер-классы в других организациях Татарстана и регионах России.

6. Проведение экскурсий для ознакомления с принципом действия авторских тренажеров и методикой работы центра – представителям и клиентам других организаций.

7. Развитие нового вида спорта (адаптивный спорт) для людей с ограниченными возможностями здоровья на «СМОГУкарах» Марата Ильясва с вовлечением инвалидов и людей с ОВЗ из других районов Татарстана и России.

8. Тренировки онлайн через видеосвязь для жителей России.

9. Услуги врачей-специалистов: терапевта, невролога, психолога. Занятия йогой.

Цель и задачи Центра «Я СМОГУ»



Цель:

Внедрение в программу реабилитации инвалидов инновационных методов за счет использования авторской методики и тренажеров.



Задачи:

1. Внедрение авторской методики, состоящий из трех основных этапов:
1-й этап — ознакомление;
2-й этап — обучение;
3-й этап — проведение серии тренировок.
2. Развитие нового вида спорта для людей с ОВЗ на тренажерах «СМОГУкарах», проведение серии тренировок и соревнований.
3. Мониторинг эффективности данной методики.

Наши партнеры:

- 1) Руководство Республики Татарстан;
- 2) ПАО «Татнефть», БФ «Татнефть»;
- 3) Глава и руководство Бавлинского муниципального района РТ;
- 4) БФ «БлагоДарение»;
- 5) ООО НПФ «Пакер»;
- 6) ООО ОЭМЗ «ТАПАРТ»;
- 7) Фонд президентских грантов;
- 8) ООО УЗСИ «ARMS».

- 9) Общественная Палата Республики Татарстан;
- 10) МТЗиСЗ Республики Татарстан;
- 11) Министерство здравоохранения Республики Татарстан;
- 12) ГАУЗ Городская клиническая больница №7 г.Казани;
- 13) ОБФ «ЯРДАМ - ПОМОЩЬ»;
- 14) БФ «АКБАРС СОЗИДАНИЕ»;
- 15) ФГБУ «ВНИИИМТ» Росздравнадзора;
- 16) ФГБУ «НМХЦ им. Пирогова» г. Москва.

АНОСЛОВ «Я СМОГУ» в соцсетях:

Сайт



VK



Одноклассники



youtube



Приглашаем вас посетить оздоровительно-реабилитационный Центр для людей с ограниченными возможностями здоровья **«Я СМОГУ».**

Здесь вы ознакомитесь с принципом действия авторских тренажеров, уникальной методикой реабилитации и нашим опытом в этой области, который будет способствовать установлению и развитию партнерских отношений.

Позиционируя себя как открытую площадку по обмену опытом в части формирования культуры реабилитации и ее возможностей, в том числе в домашних условиях, мы открыто рассказываем о своих проблемах и достижениях, неудачах и успехах.

Откройте эти ссылки, лучше один раз увидеть и услышать:



Отзывы:

Видео отзывы:

